

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №162»
С.В.Калашник
Приказ № _____ от 31.08.2026г.

Режим дня
на холодный период 2026-2027 учебный год (Пятигорская, д.6)

Режимные моменты	Первая гр. раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа №2	Подготов. группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.50-8.00	7.30-7.40 (в зале)	7.45-7.55 (в зале)	8.00-8.00 (в зале)	8.15-8.25 (в зале)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.40-9.10	8.35-9.10	8.40 -9.05	8.45 -9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10 (по подг.)	9.10-10.00	9.05 -10.00	9.00 -10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	10.10-11.55	10.10-12.00	10.40-12.20	10.40 -12.25	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.55-12.15	12.00-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.15-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55	12.50-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.40-15.10	12.45- 15.15	12.50- 15.20	12.55-15.25	13.05-15.35
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоят. деятельность	15.00-15.15	15.10-15.25	15.15 -15.30	15.20 -15.30	15.25-15.35	15.35-15.45
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.45 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

* Указана общая длительность, включая перерывы.