

МБДОУ «Детский сад №162»
 Приказ № _____ от 29.08.2025г.



Режим дня
 на холодный период 2025-2026 учебный год (Пятигорская, д.6)

Режимные моменты	Первая гр. раннего возраста	2 младшая группа	Средняя Группа №1	Средняя Группа № 2	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00	8.04-8.10 (в зале)	8.04-8.10 (в зале)	8.10-8.20 (в зале)	8.20-8.30 (в зале)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.35	8.15-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.40-9.10	8.35-9.10	8.40 -9.00	8.40 -9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10 (по подг.)	9.00-9.40	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.50-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.45 -12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45	12.30-12.55	12.50-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.40-15.10	12.45- 15.15	12.45- 15.15	12.55-15.25	13.05-15.35
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоят. деятельность	15.00-15.15	15.10-15.25	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.25-15.35	15.35-15.45
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.45 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

* Указана общая длительность, включая перерывы.


 «Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад №162»
 С.В.Калашник
 Приказ от 29.08.2025г. № -О

Режим дня
 на холодный период
 2025-2026 учебный год (Пятигорская, д.2а)

Режимные моменты	Вторая гр. раннего возраста (Колобок)	Младшая группа (Кораблик)	Средняя Группа (Сказка)	Старшая группа (Ромашка)	Старшая группа (Теремок)	Подготов. группа (Солнышко)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.30-7.40 (в зале)	7.45-7.55 (в зале)	8.00-8.10 (в зале)	8.15-8.25 (в зале)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.40-9.10	8.35-9.10	8.40 -9.05	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	8.40-9.10 (по подг.)	9.10-10.00	9.05 -10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	10.10-11.55	10.10-12.00	10.40 -12.20	10.40 -12.25	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.55-12.15	12.00-12.20	12.20-12.30	12.25 -12.35	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.15-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55	12.50-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.40-15.10	12.45- 15.15	12.50-15.20	12.55 -15.25	13.05-15.35
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоят. деятельность	15.00-15.15	15.10-15.25	15.15 -15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.35-15.45
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.35-15.50	15.45 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00	15.50 -17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

* Указана общая длительность, включая перерывы.