

Принят
на Педагогическом совете
№ 5 от 30.05.2025г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 162»
С.В.Калашник
Приказ № 44-О от 30.05.2025г.



ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ «Детский сад № 162»
на 2025 год

Нижний Новгород

Цель: обеспечение в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательных интересов воспитанников в летний период.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей, повышать адаптационные возможности детского организма на прогулочных участках и используя естественные природные факторы.
2. Расширять представление детей о мире природы, посредством организации наблюдений в летний период.
3. Закрепить правила безопасного поведения детей в природе и на улицах города.

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Мероприятия	Сроки	Ответственны й	Отметка об исполнении
---	-------------	-------	-------------------	--------------------------

1.	Организационные мероприятия :			
	- Формирование нормативно - правовой документации по организации летне-оздоровительной работы: - Конвенция о правах ребенка - ФЗ «Об образовании, ст. 51» (ред. от 17.02.2023); - Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847); - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи - Изменения «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 -21» «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности для человека факторов среды обитания» от 20.01.2021 года - Приказ Минобр и РФ «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования» в редакции от 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264 - Типовые правила пожарной безопасности. - Методические рекомендации МЗ РФ «Организация оздоровительной работы с детьми в ДООУ» №11-22/ 6-29 от 20.06.86 г.	май	заведующий	
	разработка режимов дня, расписания совместной деятельности взрослых и детей, режима двигательной активности на летний период 2025 г.	май	старший воспитатель	
	- издание приказов по МБДОУ: - Об организации летней оздоровительной работы. - Об утверждении нормативно –	май	заведующий	

	правовой документации.			
	утверждение плана летней оздоровительной работы	май	заведующий	
	утверждение положений о смотрах-конкурсах	по плану проведения конкурсов	заведующий	
	разработка плана и комплекса закаливающих мероприятий детей в летний период.	май	старший воспитатель	
2.	Педагогический совет №5 - принятие нормативно – правовой документации - положений о смотрах – конкурсах - принятие плана летней оздоровительной работы	май	заведующий	
3.	Оперативные совещания: - для педагогов (текущие вопросы) - для младшего обслуживающего персонала (текущие вопросы)	В течении летнего периода	заведующий, старший воспитатель	
4.	Проведение инструктажей: «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»	май	заведующий	
	«По охране здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий, труда на огороде и цветнике» «По предупреждению отравлений грибами, ягодами и растениями» «По охране жизни и здоровья при укусе клещем» «По безопасности игрового оборудования и спортивного инвентаря»	июнь	медсестра	
	«О мерах по предупреждению кишечных инфекций» «По оказанию первой медицинской помощи воспитанникам до прихода медработника»	июль	медсестра	
	«Как избежать травм у активных детей»	август	Инструктор по физическому воспитанию	
5.	Общее собрание Учреждения: Ознакомление сотрудников с планом летней оздоровительной работы	май	заведующий	

2.ПРОГРАМНО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка об исполнении
1.	Медико – педагогические консультации: <u>общие</u> «Организация предметно-пространственной среды на прогулочных участках летом (для воспитателей)	июнь	старший воспитатель	
	«Организация работы по наблюдению с детьми летом» (для воспитателей)	июль	старший воспитатель	
	«Организация и проведение закаливающих процедур»	июнь	Инструктор по физическому воспитанию	
	«Профилактика кишечных инфекций» (для воспитателей, младшего обслуживающего персонала)	Июль	медсестра	
	«Осторожно: тепловой и солнечный удар» (для воспитателей)	август	медсестра	
	<u>индивидуальные</u> - по мере необходимости - организация оздоровительных мероприятий с учетом состояния здоровья детей;	в течении лета	старший воспитатель	
2.	Конкурсы и выставки: смотр подготовки участков к летней оздоровительной работе	май	старший воспитатель	
	смотр-конкурс детского рисунка на асфальте «Виват Победа! (посвященный 80-летию Победы)»	июнь	старший воспитатель	
	выставка детских работ «Что нам лето подарило!»	июль	воспитатель	
	выставка «Правила поведения детей за городом и на улицах города»	август	старший воспитатель, воспитатели	
3.	Организация летнего отдыха детей: проведение тематических недель (на месяц): «Будь здоров», «Искусство» «Азбука безопасности».	июнь - август	воспитатели, инструктор по физическому воспитанию	
4.	Работа методического кабинета. Пополнение методического материала конспектами наблюдений в летний период	июнь	старший воспитатель	

	«Подбор художественной литературы для детей о лете; сказки, стихи, рассказы».	июль	старший воспитатель	
	подбор литературы по теме: «Безопасное лето в городе и в лесу».	август	старший воспитатель	
5.	Организация контроля. Тематический анализ деятельности «Итоги летней оздоровительной работы»	август	старший воспитатель	

5.Организация контроля.

Вид и форм контроля	Объект/тема	Технологии	Итог подведения	Сроки, ответственный
Тематический анализ деятельности 1.Итоги летней оздоровительной работы Цель: эффективное использование летнего периода для укрепления здоровья детей.	1.Оснащение предметно – пространственной среды на участках	1Консультация 2.Наблюдения 3. Беседа 4.Выставка детского творчества из природного материала.	Педсовет	Август Заведующая, зам.заведующей, старший воспитатель

6.Взаимодействие с семьей

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка об исполнении
1.	Круглый стол: • «Безопасность летнего отдыха»- цель: педагогическое просвещение родителей в вопросах отдыха детей в летний период и взаимодействия родителей и детей.	июнь	Старший воспитатель	
2.	Совместная практическая деятельность родителей и ДОУ: • Совместный труд по уборке территории и озеленению участков;	июль	воспитатели	
	• Привлечение родителей к организации выставки совместного творчества родителей с детьми «Что нам лето подарило!»	август	воспитатели	
4.	Оформление родительских уголков: • Поместить памятки: - режим дня, - расписание совместной деятельности взрослых и детей; • Рекомендации по оздоровлении детей летом: - Рекомендации по физическому развитию: «Оздоровляем и закаляем летом» • «О соблюдении правил дорожной, пожарной безопасности »	июнь - август	воспитатели	

7. Тематический план летней оздоровительной работы. 2025г.

месяц	Тема недели
Июнь «Будь здоров»	1 неделя «Здравствуй лето!»
	2 неделя «Спорт – наш лучший друг»
	3 неделя «Раз – два, раз – два начинается игра»
	4 неделя «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
Июль «Искусство»	1 неделя «Театральная неделя»
	2 неделя «Неделя музыки»
	3 неделя изобразительного искусства «Мир полон сказок и чудес»
	4 неделя «Книжкина неделя» Песочные фантазии (сказки на песке)
	5 неделя Песочные фантазии (сказки на песке)
Июль «Азбука безопасности»	1 неделя «Дорожная азбука»
	2 неделя «Неделя любимых игр»

	3 неделя
	«Пожарная безопасность»
	4 неделя
	«Неделя творчества. Чудеса своими руками»

Летние праздники и развлечения.

П/№	Название мероприятий	Цель	Возрастные группы	Сроки	Ответственные
1.	Праздник: «День Защиты детей» «Здравствуй лето!» Конкурс рисунка на асфальте «Виват Победа!»	Создать радостную атмосферу, приобщать к театральному искусству	Все группы	<u>Июнь</u> 1 неделя	Мусоркина Т.В Морозова О.Н..
2.	Развлечение: «Спорт – наш лучший друг»	Сохранять и укреплять здоровье детей.	Средние, старшие, подготовительные группы	<u>2 неделя</u>	Мусоркина Т.В. Попова Н.К. Крылова Е.Н. Агапова Т.В.
3.	Досуг «Праздник мыльных пузырей»	Воспитание творчества, развивать логику, активность, память, внимание	Все группы	3 неделя	Морозова О.Н. Шеева Ю.Н.. Егорова И.В.
4.	Веселая дискотека	Повторение знакомого песенного и ритмического репертуара.	Все группы (на своих участках)	4 неделя	Соловьева Н.И. Салахетдинова Р.А.
5.	Игровая программа: «В гостях у сказки»	Воспитание творчества вызвать желание драматизировать сказки	Все группы	<u>Июль</u> 1 неделя	Румянцева Е.Н. Шеева Ю.Н..
6.	Досуг «Сказки на песке»	Воспитание творчества, уметь работать с песком	Все группы	2 неделя	Дегтева А.Н. Мурзина Ю.И.
7.	КВЕСТ: «Шагалочки - смекалочки!»	Развивать память, логическое мышление, создать радостную атмосферу	Старшие, средние группы	3 неделя	Зудилкина Е.И. Бородина Т.А.
8.	Развлечение: «Вода – наша жизнь!»	Сохранять и укреплять здоровье детей путём закаливания	Дежурные группы (на своих участках)	4 неделя	Данилюк Т.В. Бородина Т.А.
9.	«Праздник ПДД»	Закреплять в игровой форме правила дорожной безопасности	Средняя, старшие группы	<u>Август</u> 1 неделя	Румянцева Е.Н. Дементьева Е.А.
10.	Летнее развлечение: «День ветерка»	Развивать внимание, эмоциональную отзывчивость	Все группы	2 неделя	Ивойлова О.Л Мухина Л.В.
11.	Совместный досуг «Чудеса своими руками»	Развивать у детей познавательные способности и художественный вкус	Все группы (на своих участках)	3 неделя	Соловьева Н.И. Агапова Т.В.
12.	Концертная программа: «Веселые нотки»	Исполнение муз. репертуара летней тематики	Дежурные группы (на своих участках)	4 неделя	Акилова Н.М. Ульянова Н.А.

План оздоровительных мероприятий в летний период.

1. Переход на летний режим работы:
 - Принимать детей утром на улице
 - Все занятия перенести на улицу
 - Выдача детей родителям вечером на улице
2. Обеспечить безопасность групповых площадок в плане травматизма и отсутствия ядовитых грибов и ягод. Осмотр площадок 2 раза в день перед прогулками.
3. Строгое соблюдение питьевого режима.
4. Строгое соблюдения режима в группах:
 - Сквозное проветривание без детей
 - Сетки на окнах
 - Поддерживание санитарно-гигиенического режима в группах.
5. В питание детей включить свежие фрукты и соки.
6. В летнее время во время прогулок обязательно наличие головных уборов у детей.
7. Проведение утренней гимнастики на улице в облегченной одежде.
8. Проведение закаливающих мероприятий:
 - Воздушные ванны
 - Солнечные ванны
 - Обширное умывание
 - Обливание ног
9. В летние период максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренние и вечерние прогулки, подвижные игры).
10. Проведение инструктажа с сотрудниками по летней оздоровительной работе, с помощниками воспитателей – по санитарно-гигиеническому режиму в летний период.
11. Обеспечить контроль со стороны мед. работников, заведующей, старшего воспитателя МБДОУ «Детский сад №162»

Закаливающие мероприятия МБДОУ «Детский сад № 162»

Вид закаливания	Место в режиме дня	Периодичность	Дозировка	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Умывание	После каждого приема пищи, после прогулки	Ежедневно	t воды +28 +20	+	+	+	+	+
Полоскание рта	После каждого приема пищи	Ежедневно 3 раза в день	50-70 мл. воды t воды + 20	+	+	+	+	+
Обливание ног	После дневной прогулки	Июнь-август, ежедневно	Нач. t воды +30, через 1-2 дня снижая на 2°, доводя до 16°-14° 20-30 сек.	+	+	+	+	+
Облегченная одежда	В течение дня	Ежедневно, в течение года	-	+	+	+	+	+
Утренний прием и гимнастика на свежем воздухе	-	Июнь-август	В зависимости от возраста	+	+	+	+	+
Прогулка на свежем воздухе	После завтрака, игр, самостоятельной деятельности	Ежедневно, в течение года	От 1,5 до 3 часов, в зависимости от сезона и погодных условий	+	+	+	+	+
Физкультурные занятия на воздухе	-	в течение года	В зависимости от возраста	+	+	+	+	+
Воздушные ванны	После сна	Ежедневно, в течение года	5-10 мин. в зависимости от возраста	+	+	+	+	+
	На прогулке	Июнь-август	-	+	+	+	+	+
Выполнение режима проветривания помещения	По графику	Ежедневно, в течение года	В течение года	+	+	+	+	+
Дневной сон с доступом свежего воздуха	-	В течение летнего периода	-	+	+	+	+	+
Дыхательная гимнастика	Во время утренней зарядки, на физ.занятиях, на прогулке, после сна	Ежедневно, в течение года	3-5 упражнений		+	+	+	+
Световоздушные ванны	На прогулке	Июнь-август с учетом погодных условий	с 10.30 до 11.30 по графику	+	+	+	+	+

