

ПРИНЯТО
На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 162»
Протокол № 1 от 31.08.2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 162»
С.В.Каташник
Приказ № 69-О от 31.08.2025

Учебный план

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Учебный план				
		Максимально допустимое количество ОД в неделю// максимальный объем образовательной нагрузки (в минутах)// количество ООД в месяц// количество ООД в год				
		От 1,6 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Инвариантная часть						
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2//10//8//72	3//15//12//108	3//20//12//108	2//25//8//72	2//30//8//72
	Здоровье	Через интеграцию с другими образовательными областями				
Познавательное развитие	Физкультура на прогулке	-	-	-	1//25//4//36	1//30//4//36
	Ознакомление с миром природы	0.25//10//1//9	0.25//15//1//9	0.5//20//2//18	0.5//25//2//18	0.5//30//2//18
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0.75//10//3//27	0.75//15//3//27	0.5//20//2//18	0.5//25//2//18	0.5//30//2//18
	Формирование элементарных математических представлений	1//10//4//36	1//15//4//36	1//20//4//36	1//25//4//36	2//30//8//72
	Конструктивно-модельная деятельность	Через интеграцию с другими образовательными областями				
Речевое развитие	Развитие речи	2//10//8//72	1//15//4//36	1//20//4//36	2//25//8//72	2//30//8//72
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1//10//4//36	0.5//15//2//18	0.5//20//2//18	0.5//25//2//18	0.5//30//2//18
	Аппликация	-	0.5//15//2//18	0.5//20//2//18	0.5//25//2//18	0.5//30//2//18
	Рисование	1//10//4//36	1//15//4//36	1//20//4//36	2//25//8//72	2//30//8//72
	Музыкальное развитие	2//10//8//72	2//15//8//72	2//20//8//72	2//25//8//72	2//30//8//72
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе, самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, через интеграцию образовательных областей.				
	ЧПФУОО Формирование основ безопасного поведения	-	0.5//15//2//18	0.5//20//2//18	0.5//25//2//18	0.5//30//2//18

Итого: (количество ООД в неделю //макс. объем нагрузки в неделю (мин))		10//100	10,5//165	10,5//220	12,5//325	13,5//420
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика		Ежедневно				
Гигиенические процедуры		Ежедневно				
Комплекс закаливающих процедур		Ежедневно				
Чтение художественной литературы		Ежедневно				
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		Ежедневно				
Дежурство		Ежедневно				
Прогулка		Ежедневно				
Самостоятельная деятельность детей						
Игра		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно