

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 162»
 Калашник С.В.
 Приказ от 29.05.2026 № 42 -О

Режим дня
 (на теплый период)

Режимные моменты	Возраст детей					
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа № 1 (3-4 года)	2 младшая группа № 2 (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
В детском саду: Прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.05	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.25	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры	8.30-9.00	8.35-9.05	8.35-9.05	8.40-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
2-ой завтрак	9.45-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.30 -10.40
Прогулка -организованная образовательная деятельность; -игры, - труд, -наблюдения, -чтение художественной литературы, -самостоятельная деятельность детей, -оздоровительные мероприятия, -индивидуальная работа, -развлечения	9.00-11.20	9.05-11.55	9.05-11.55	9.10-12.00	9.10-12.25	9.10-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30 11.30-11.40	11.55-12.05 12.05-12.15	11.55-12.05 12.05-12.15	12.00-12.10 12.10-12.20	12.25-12.30 12.30-12.35	12.40-12.45 12.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.15-12.40	12.15-12.40	12.20-12.45	12.35-12.55	12.50-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15	12.55-15.25	13.05-15.35
Подъем, оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.25-15.35	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40	15.35-15.50	15.45-16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.50-18.30	16.00-18.30