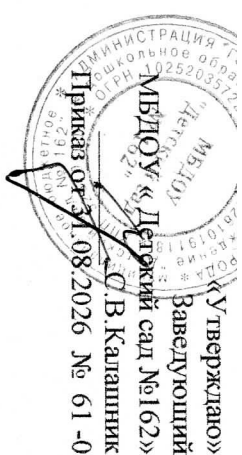


Режим дня
на холодный период
2026-2027 учебный год



Режимные моменты	Вторая гр. раннего возраста	Младшая группа «Сказка»	Средняя Группа «Кораблик»	Старшая группа (Солнышко)	Подготов. группа (Ромашка)	Подготов. группа (Теремок)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.30-7.40 (в зале)	7.45-7.55 (в зале)	8.00-8.10 (в зале)	8.15-8.25 (в зале)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.40-9.10 9.10 – 9.30	8.45-9.10	8.45-9.05	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	8.40-9.10 (по подг.)	9.10-10.05	9.05-10.05	9.00-10.35	9.00-10.55	9.00-11.10
Второй завтрак	9.30-9.40	10.05-10.15	10.05-10.10	10.35-10.40	10.55-11.05	11.10-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	10.15-12.00	10.10-12.00	10.40-12.20	11.05-12.35	11.15-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.30	12.35-12.45	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.20-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50	12.45-13.00	12.50-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20	13.00-15.30	13.05-15.35
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.30	15.30-15.40	15.35-15.45
Подлник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.40-15.55	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

* Указана общая длительность, включая перемены.