

## **О соответствии одежды детей погодным условиям**

Детская одежда должна быть удобной, легкой, безопасной, чистой и соответствовать сезону, погодным условиям, температуре воздуха.

Размер одежды должен точно соответствовать ростовым особенностям воспитанника. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Завязки и застежки расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Детское бельё не должно иметь толстых, грубых швов.

Для детей раннего возраста необходимо иметь не менее трех комплектов сменного белья. Все вещи необходимо промаркировать.

Одежда не должна иметь никаких лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей. Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку.

### **Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:**

Первый слой – бельё (майка, трусы).

Второй слой *для девочек*: платье короткое и расклёшенное, сарафан с различными х/б кофточками.

Второй слой *для мальчиков*: рубашки с шортиками. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей.

Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пространства под одеждой.

В жаркую погоду одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из ситца, льняная.

Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела.

Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или надеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.

Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.

Обязательно иметь легкие головные уборы: косынки, панамы, кепки.

Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия.

Уличная обувь – более закрытая, чем в группе. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.

Физкультурные занятия летом на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Для физкультурных занятий необходимо иметь спортивную одежду (футболки, шорты) и спортивную обувь на резиновой подошве. Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей.

Педагогические работники группы осуществляют контроль на предмет наличия достаточности, чистоты, сезонности одежды воспитанников.