

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБДОУ «Детский сад № 301» на 2022 – 2023 учебный год

| Области           | Физическое развитие Ф | Познавательное развитие П                      | Речевое развитие Р | Социально – коммуникативное развитие С | Художественно – эстетическое развитие Х - Э |
|-------------------|-----------------------|--|--------------------|--|---|
| 2-3 г.<br>«Кроха» | Развитие движений     | 1. Математическое развитие<br>2. Природный мир | Речевое развитие   | Ознакомление с окружающим              | Изобразительная деятельность<br>Мир музыки  |

| Области              | Физическое развитие Ф | Познавательное развитие П                       | Речевое развитие Р | Социально – коммуникативное развитие С | Художественно – эстетическое развитие Х - Э     |
|----------------------|-----------------------|---|--------------------|--|---|
| 3-7 лет<br>«Детство» | Физ. развитие         | 1. Математическое развитие.<br>2. Природный мир | Речевое развитие   | Социальный мир                         | Мир искусства и худ. деятельность<br>Мир музыки |

| Дни недели  | Гр. № 1 – ранний возраст   | Гр. № 2 – 2 младшая, средняя  | Гр. № 3 – средняя, старшая  | Гр. № 4 – подготовительная   | Гр № 5 – семейная дошк.гр.<br>(разновозрастная)  |
|-------------|--|---|---|--|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Конструирование П<br>по подгруппам<br>8.50 - 9.00 // 9.05 – 9.15<br>Развитие движений Ф<br>9.25 - 9.35   | Речевое развитие Р<br>по подгруппам<br>мл 8.50 – 9.05 // ср 9.45 – 10.05<br>Физическое развитие Ф<br>9.15 – 9.35  | Мир искусства и худ. д. Х - Э<br>по подгруппам<br>ср 8.50 - 9.10 // ст 9.15 – 9.40<br>Физическое развитие Ф<br>9.50 – 10.15   | Мир искусства и худ. д. Х - Э<br>по подгруппам<br>8.50 - 9.20 // 9.25 - 9.55<br>Физическое развитие Ф<br>10.25 - 10.50                                   | Математическое развитие П<br>по подгруппам<br>2 мл./ср.8.50 – 9.10//Ст./подг.9.10–9.35<br>Мир музыки Х - Э<br>2 мл./ср.9.35–10.05//Ст./подг.9.35–10.10   |
| Нагрузка    | 20 минут   | 30/40 минут   | 40/50 минут   | 60 минут   | 40/50 минут  |
| ВТОРНИК     | Мир музыки Х - Э<br>8.50 - 9.00<br>Развитие речи Р<br>по подгруппам<br>9.10 – 9.20 // 9.25 – 9.35  | Соц. мир // Природный мир<br>С // П через неделю<br>по подгруппам<br>мл 8.50 – 9.05 // ср 9.45 – 10.05<br>Мир музыки<br>9.15 – 9.35 Х - Э   | Речевое развитие Р<br>по подгруппам<br>ср 8.50 - 9.10 // ст 9.15 – 9.40<br>Мир музыки Х - Э<br>9.45 – 10.10   | Математическое развитие П<br>по подгруппам<br>8.50 - 9.20 // 9.25 - 9.55<br>Мир музыки Х - Э<br>10.20 – 10.50  | Мир искусства и худ. д. Х - Э<br>по подгруппам<br>2 мл./ср.8.50 – 9.05//Ст./подг.9.10–9.35<br>Физическое развитие Ф<br>2 мл./ср.9.45–10.05//Ст./подг.9.45–10.10                                    |
| Нагрузка    | 20 минут   | 30/40 минут   | 40/50 минут   | 60 минут   | 40/50 минут  |
| СРЕДА       | Действия с предметами П<br>по подгруппам<br>8.50 - 9.00 // 9.10 - 9.20<br><br>Ознакомление с окружающим С<br>9.25 – 9.35   | Математическое развитие П<br>по подгруппам<br>Мл 8.50 - 9.05//ср 9.10-9.30<br>Мир искусства и худ. д. Х - Э<br>по подгруппам<br>мл 9.30 - 9.45 // ср 9.50 – 10.10<br>Физ. развитие на улице Ф | Математическое развитие П<br>по подгруппам<br>ср 8.50 - 9.10 // ст 9.15 – 9.40<br>Социальный мир по подгруппам<br>ср 9.45 – 10.05//ст 10.10 – 10.35<br>Физ. развитие на улице Ф | Речевое развитие Р -<br>8.50 - 9.20 // 9.25 - 9.55<br>Социальный мир С<br>4-я неделя - ОБЖ<br>10.00 - 10.30 // 10.35 - 11.05<br>Физ. развитие на улице Ф | Речевое развитие Р<br>по подгруппам<br>2 мл./ср.8.50 – 9.05//Ст./подг.9.10–9.35<br>Социальный мир С<br>по подгруппам<br>2 мл./ср.9.40–9.55//Ст./подг.10.00–10.25<br>Физическое развитие на улице Ф |
| Нагрузка    | 20 минут   | 30/40 минут   | 40/50 минут   | 60 минут   | 40/50 минут  |
| ЧЕТВЕРГ     | Мир музыки Х - Э<br>8.50 - 9.00<br><br>Экологическое воспитание/<br>Ознакомление с окружающим<br>через неделю П и С<br>по подгруппам<br>9.10 – 9.20 // 9.25 – 9.35 | Мир музыки Х - Э<br>9.10 - 9.30<br><br>Мир искусства и худож-ая д-ть<br>по подгруппам Х - Э<br>мл 8.50 - 9.05 // ср 9.40 - 10.00  | Соц. мир // Природный мир<br>через неделю С // П<br>по подгруппам<br>ср 8.50 - 9.10 // ст 9.15 – 9.40<br>Мир музыки Х - Э<br>9.45 - 10.10                                       | Соц. мир // Прир. мир<br>через неделю С // П<br>8.50 - 9.20 // 9.25 - 9.55<br>Мир музыки Х - Э<br>10.20 - 10.50  | Соц. мир // Прир. мир<br>через неделю С // П<br>по подгруппам<br>2 мл./ср.8.50 – 9.05//Ст./подг.9.10–9.35<br>Физическое развитие Ф<br>2 мл./ср.9.45–10.05//Ст./подг.9.45–10.10                     |
| Нагрузка    | 20 минут   | 30/40 минут   | 40/50 минут   | 60 минут   | 40/50 минут  |
| ПЯТНИЦА     | Изобразительная деятельность<br>по подгруппам Х - Э<br>8.50 - 9.00 // 9.10 - 9.20<br>Развитие движений Ф<br>9.25 – 9.35  | Социальный мир С<br>по подгруппам<br>мл 8.50 - 9.05// ср 9.40 - 10.00<br>Физическое развитие Ф<br>9.10 - 9.30   | Мир искусства и худ. д. Х - Э<br>по подгруппам<br>ср 8.50 - 9.10 // ст 9.15 – 9.40<br>Физическое развитие Ф<br>9.50 - 10.15   | Мир искусства и худ. д. Х - Э<br>8.50 - 9.20 // 9.25 - 9.55<br><br>Физическое развитие Ф<br>10.25 – 10.55  | Мир искусства и худ. д. Х - Э<br>по подгруппам<br>2 мл./ср.8.50 – 9.05//Ст./подг.9.10–9.35<br>Мир музыки Х - Э<br>2 мл./ср.9.45–10.05//Ст./подг.9.45–10.10   |
| Нагрузка    | 20 минут   | 30/40 минут   | 40/50 минут   | 60 минут   | 40/50 минут  |

Утверждено приказом № 44-Д от 08.08.2022 г. заведующего МБДОУ «Детский сад № 301» Л.Н. Чивиткиной

