

**Сводный режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 301»
 на 2025-2026 учебный год (тёплый период года)**

Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
<i>Дома:</i>				
Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30
<i>В детском саду:</i>				
Прием, осмотр, игры, подготовка к завтраку	6.00 - 8.00	6.00 - 8.20	6.00 - 8.25	6.00 - 8.35
*утренняя зарядка	7.50 - 7.54	7.40 - 7.45	7.50 - 7.57	8.00 - 8.09
Завтрак	8.00 - 8.30	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55	8.35 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.30 - 8.50	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	9.00 - 9.15
Музыкальные, физкультурные развлечения, игры, наблюдения, развлечения, труд, воздушные процедуры	8.50 - 11.05	9.15- 11.15	9.15 – 11.35	9.15- 12.15
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.05- 11.20	11.15- 11.30	11.35- 11.50	12.00- 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20- 11.50	11.30- 12.10	11.50- 12.20	12.20- 12.50
Подготовка ко сну	11.50- 12.00	12.10- 12.20	12.20- 12.30	12.50- 13.00
Дневной сон	12.00- 15.00	12.20- 15.00	12.30- 15.00	13.00- 15.30
Постепенный подъём, игры, закаливание, подготовка к полднику,	15.00- 15.20	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.30- 15.45
Полдник	15.20- 15.45	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	15.45- 18.00	15.50- 18.00	15.50- 18.00	16.15- 18.00

