

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
от «29» августа 2024г.  
Протокол №4

УТВЕРЖДЕН  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №301»  
№141/1-0 от «29» августа 2024г.  
\_\_\_\_\_ Л.Н.Чивиткина

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета родителей  
от «29» августа 2024г.  
Протокол №1

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 301»  
(МБДОУ «Детский сад № 301»)**

## **1.**

### **Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее-Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 301» (далее- Учреждение)

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## **2.**

### **Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Образовательной программой Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

2.6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

2.6.1. в первой группе раннего возраста – 8-10 минут;

2.6.2. во второй группе раннего возраста – 10-15 минут;

2.6.3. в средней группе – 20 минут;

2.6.4. в старше - подготовительной группе – 25- 30 минут.

2.7. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием образовательной деятельности, занятие по физическому развитию круглогодично проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.8. Максимально допустимый объём недельной организованной образовательной деятельности составляет:

2.8.1. для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;

2.8.2. для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;

2.8.3. для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;

2.8.4. для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 12 занятий в

неделю, продолжительностью не более 25 минут;

2.8.5. для детей дошкольного возраста от 6 до 4 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут.

2.9. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня составляет:

2.9.1. для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;

2.9.2. для детей младшего возраста от 3 до 4 лет – не более 30 минут;

2.9.3. для детей среднего возраста от 4 до 5 лет – не более 40 минут;

2.9.4. для детей старшего возраста от 5 до 6 лет - не более 45 минут;

2.9.5. для детей подготовительного возраста от 6 до 7 лет – не более 1,5 часов.

2.10. Занятия в группах раннего возраста проводятся по подгруппам. Занятия по музыке проводятся со всей группой.

2.11. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.12. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.13. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.14. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.15. Образовательная деятельность в группах раннего (с 1,6-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) планируется в первой и во второй половине дня после дневного сна.

2.16. Занятия проводятся:

2.16.1. воспитателями в групповых помещениях;

2.16.2. музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам, Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребёнка.

2.18. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

2.19. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.20. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3.**

#### **Ответственность**

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

3.2.1. качество и реализацию в полном объёме Образовательной программы

Учреждения;

3.2.2. соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

3.2.3. соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

4.2. Действует до принятия нового.