

## Экспресс-ответ

# Что такое левшество?

В дошкольном возрасте у части детей не сразу устанавливается ведущая рука. Дети могут одинаково свободно использовать то правую, то левую руку в своих действиях. В этих случаях рекомендуется организовать деятельность ребёнка так, чтобы максимально активизировать правую руку. Необходимо последовательно, но в то же время не насильственно, вкладывать ложку перед едой (карандаш перед рисованием и пр.) в правую руку. Во время прогулки стараться держать ребёнка за его правую руку и т. д. Если же ребёнок, несмотря на эти мероприятия, настойчиво продолжает пользоваться левой рукой, не следует этого запрещать ребёнку.

Известно, что дети-левши эмоционально неустойчивы, тревожны, имеют низкий уровень адаптационных возможностей центральной нервной системы. Но леворукость не определяется как патология, и для беспокойства нет причин.

Преимущественное владение рукой зависит не от «хотения» ребёнка или его упрямства, не от желания или нежелания, а от особой организации деятельности мозга. Владение ребёнком той или иной рукой в качестве ведущей следует рассматривать как проявление индивидуальности в пределах нормы. Источниками же леворукости могут быть наследственные факторы, а также процессы, происходящие в период развития плода.

Переучивать леворуких детей не следует, так как принудительное изменение доминантности ведёт к нежелательным последствиям. Переучивание ребёнка (изменение его специфических качеств) влияет на психологическое состояние, эмоциональное благополучие и здоровье в целом. Вследствие чего возникают вспыльчивость, капризы, раздражительность, беспокойный сон, головные боли, вялость невротические реакции (нервные тики, энурез, заикание). У леворуких детей при переучивании проявляется весь комплекс нарушений почерка и трудностей формирования навыков письма.

Развивать мелкую моторику левой руки (пальчики) следует так же, как и правой, но с акцентом на левую руку, так как писать в школе ребёнок будет именно ею. При этом нельзя забывать о правой руке, ведь она является «помощницей» в бытовой деятельности.

В процессе развития у ребёнка может самостоятельно произойти смена доминирующего полушария, после чего у праворукого ребёнка может развиться «скрытое левшество» (критический период - 11-12 лет). Смену доминирующего полушария у ребёнка следует принять как естественное проявление развития.