

Памятка по профилактике острых кишечных инфекций.

Для того, чтобы предохранить себя от заражения, соблюдайте следующие правила:

- *Мойте с мылом руки перед едой и после посещения туалета.*
- *Следите за чистотой рук у детей , прививайте им с раннего детства гигиенические навыки.*
- *Овощи и фрукты тщательно промывайте в проточной водопроводной воде и обдавайте крутым кипятком.*
- *Разливное молоко пейте только кипяченым, особенно после приобретения его у случайных лиц.*
- *Не пейте сырую воду из колодцев и открытых водоемов, такая вода может быть загрязнена и содержать возбудителей кишечных заболеваний.*
- *При приготовлении пищи - соблюдайте технологию, не нарушайте сроков хранения сырых и готовых продуктов, соблюдайте товарное соседство пищевых продуктов и сырья как при покупке в магазине, так и при хранении в холодильнике.*
- *Убирайте остатки пищи после еды , чтобы не привлекать в помещение мух и тараканов. Своевременно и регулярно проводите борьбу с ними .*
- *Заботьтесь о чистоте своего жилища ,двора. Принимайте активное участие в очистке города.*

К острым кишечным инфекциям относятся следующие заболевания дизентерия, холера, энтерит, гепатит А, брюшной тиф и др.

При появлении дисфункции кишечника, болей в животе, повышении температуры тела, рвоты, слабости -немедленно обращайтесь к врачу !

Санитарные врачи призывают соблюдать правила личной профилактики острых кишечных заболеваний.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!