

ОУТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 48»

Е.И. Гудина

«*ЕИ*» *с/м* 2024 г.



ПЛАН
летней оздоровительной работы
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 48»
(МБДОУ «Детский сад № 48»)
на 2024 г.

1. ЗАДАЧИ:

1. **Формировать духовно – нравственное отношение и чувства сопричастности к культурному наследию своего народа.**
2. **Формировать культуру здоровья и здорового образа жизни дошкольников.**

2. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Тема	Срок	Ответственный
<i>«Итоги летней оздоровительной работы.»</i>	Август	Заведующий Е.И. Гудина, Старший воспитатель Токарева Н.А.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА:

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТ
3.1.	Проработка организационно – правовых документов по летней оздоровительной работе	Май	Заведующий, старший воспитатель
3.2.	Издание приказов по МБДОУ: - «Об организации работы в летний период» - «О профилактике детского травматизма в летний период» - «О комплектовании групп на летний период»	Май - август	Заведующий
3.3.	Утверждение: - режима дня на теплый период - графика проведения утренней гимнастики - режима двигательной активности - графика использования спортивной площадки, площадки «Безопасный городок» - графика работы тематических площадок	Май	Заведующий

	- графика работы на огороде и цветнике		
3.4.	Организация и проведение конкурсов, акций: - акция «Подари цветок детскому саду» - конкурс на лучший головной убор «Летняя панама»; - смотр – конкурс на лучшую подготовку к новому учебному году	Май Июнь Август	Старший воспитатель, Воспитатели
3.5.	Организация и проведение праздников: - Международный день защиты детей - музыкально - спортивный праздник «Игры всякие нужны! Игры всякие важны!» - «День Нептуна» - Викторина «Моя малая Родина»	Июнь Июль Август	Старший воспитатель, воспитатели, музыкальный руководитель
3.6.	Организация и проведение выставок детско-взрослого творчества: - «Дети, лето и спорт – лучшая пора» (детские рисунки); - «Широка страна моя родная»; - «Мы и транспорт».	Июнь - Август	Старший воспитатель, воспитатели
3.7.	Выпуск стенгазет: - «Лучшая игра нашей семьи»; - «Берегите природу»; - «Светофор наш лучший друг».	Июль Август	Старший воспитатель, воспитатели

4. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТ
4.1	Обновление, пополнение и изучение комплекта методического обеспечения по организации летне-оздоровительной работы	Май	Старший воспитатель, воспитатели
4.2	Консультации:		
4.2.1	<u>Для начинающих педагогов:</u> - «Создание условий на прогулочном участке для организации игровой деятельности детей в летний период»; - «Создание условий для игр с песком и водой на прогулочных участках всех возрастных групп»; - «Особенности духовно-нравственного воспитания дошкольников».	Май Май Июнь	Старший воспитатель, Старший воспитатель Старший воспитатель

4.2.2	<p><u>Консультации для педагогов групп раннего возраста:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Организация и проведение закаливающих мероприятий в летний период» «Особенности проведения адаптационного периода» 	Июнь Июль	Старший воспитатель Педагог-психолог
4.2.3	<p><u>Для всех воспитателей:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в условиях лета» - «Ознакомление с культурным наследием и традициями детей дошкольного возраста»; - «Готовимся к НУГ» 	Май Июнь Июль	Старший воспитатель Старший воспитатель Старший воспитатель
4.3	<p><u>Открытые просмотры:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Организация игровой деятельности с детьми дошкольного возраста» - Спортивные развлечения с использованием элементов летних видов спорта. (Спортивный Квест). - «Организация работы по духовно-нравственному воспитанию посредством народных игр» 	Июнь Июль - Август	Воспитатели Воспитатели Воспитатели
4.4	<p><u>Смотры-конкурсы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «По подготовке к новому учебному году» 	Июль - Август	Старший воспитатель, воспитатели
4.5	<p><u>Работа методического кабинета</u> <u>Выставки методического материала:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «В помощь воспитателю по организации летне-оздоровительной работе с детьми» - «Организация подвижных игр в летний период» - «Использование дидактических игр по духовно-нравственному воспитанию детей дошкольного возраста» -«Готовимся к новому учебному году» 	Май- Август Май- Август Май- Август	Старший воспитатель Старший воспитатель Старший воспитатель
4.6	<p><u>Пополнить методический материал:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - дидактическими играми; - мультимедийными презентациями по физическому развитию; - сериями картин с изображением правил безопасного поведения для дошкольников; 	Май- Август	Старший воспитатель специалисты воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> - разработкой лепбуков и лепбоксов по физическому, социально-коммуникативному и познавательному развитию; - атрибутами, подобранными с учетом возрастных особенностей и гендерной принадлежности воспитанников. 		
4.7	<p>Организация двигательного режима:</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика (сюжетная, с предметами, ритмическая) на свежем воздухе; - гимнастика после дневного сна; - подвижные игры и физические упражнения на свежем воздухе; - физкультминутки; - бодрящая гимнастика (упражнения на профилактику плоскостопия, нарушения осанки, пальчиковая и артикуляционная гимнастика). <p>Закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (босохождение, хождение по массажным коврикам, обширное умывание, солнечные ванны, «Летний дождик»). 	Май- Август	воспитатели
4.8	<p>Познавательное развитие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Игры для формирования основ безопасного поведения в условиях лета. - безопасное поведение в общественном транспорте, на дороге, в общественных местах. - поддержка самостоятельности и инициативности при выборе и реализации воспитанниками игр по формированию основ безопасного поведения, создание проблемных ситуаций; - организация экспериментальной деятельности; - наличие пособий и оборудования для проведения экспериментов, - Организация игровых и проблемных ситуаций, наблюдений за природой, - наличие метеостанции, разработка дидактических пособий, карты нижегородской области. 	Май- Август	воспитатели
4.9	<p>Художественно-эстетическое развитие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - работа с использованием нетрадиционных методов и материалов, 	Май- Август	воспитатели

	- наличие изобразительных средств; - проведение праздников развлечений, эскиз футбольного мяча, организация театрализованной деятельности.		
4.10	Социально-коммуникативное развитие: - беседы «История спортивных игр», - организация викторин, «Уроки безопасности», организация сюжетно-ролевых игр, игровых проблем, безопасного поведения в быту и в природе.	Май- Август	воспитатели
4.11	Речевое развитие: - беседы и рассказы о спортивных играх, «Что мы знаем об игре с мячом», «Правила любимых игр»; - рассматривание иллюстраций наблюдаем за природой и погодой, изменения на грядке и т.д.; - загадки, викторины и диалоги о лете, спорте и безопасности.	Май- Август	воспитатели
4.12	Проектная деятельность: - мини – проекты «Семьёй играем летом», «Лето любимое время года», «Кем я стану, когда вырасту?!»		воспитатели

5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СОЦИУМОМ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТ
5.1	Театральные постановки: - «Кошкин дом!»; - «Теремок на новый лад»	Июнь Август	воспитатели
5.2	- Участие в районном фестивале-параде «Маленький гражданин России»	Июнь	Старший воспитатель воспитатели родители

6. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТ
6.1	- Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!» - Мой ребенок и его индивидуальные особенности. - Анкетирование родителей по результатам	Июнь Июль Август	Заведующий Старший воспитатель

	работы МБДОУ летом.		
6.2	<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «О соблюдении правил дорожного движения»; - «Лето – самое удобное время для закаливания»; - «В какие подвижные игры поиграем летом»; - «Безопасность наших детей». 	<p>Июнь</p> <p>Июль</p>	<p>Воспитатели групп, специалисты</p>
6.3.	<p>Мероприятия для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «День защиты детей!»; - «День семьи»; - Спортивный праздник. 	<p>1 июня</p> <p>июнь</p> <p>Июль</p>	<p>Старший воспитатель Музыкальный руководитель Воспитатели</p>
6.4.	<p>Совместные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Акция «Подари цветок детскому саду» (рассада цветочных растений бархатцев, петунии); - конкурс «Лучший головной убор»; <p>Репортаж, фотохроника «По спортивным страницам нашей семьи»;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Акция «Будем всей семьёй стараться, чтобы спортом заниматься» (атрибуты, сделанные своими руками для подвижных, спортивных игр). 	<p>Май</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p> <p>Июль</p>	<p>Старший воспитатель Воспитатели Родители</p>
6.5	<p>Выставки творчества:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Чудо природы»; «Рисунок на асфальте»; «Берегите природу». 	<p>В течение лета</p> <p>Июль</p>	<p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p>
6.6	<p>Оформление информационных стендов на прогулочных участках:</p> <ul style="list-style-type: none"> - режим дня - расписание детской деятельности - «Профилактика солнечного и теплового удара» - «Лето без травм» - «Профилактика ОКИ» - «Безопасность на дорогах» - «Осторожно - огонь» <p>информационный стенд фоторепортаж «Лето солнышком согрето»</p>	<p>В течение лета</p>	<p>воспитатели</p>
6.7	<p>Размещение информации о мероприятиях в ДОУ на официальном сайте в интернет</p>	<p>В течение лета</p>	<p>Старший воспитатель</p>
6.8	<p>Участие родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в благоустройстве участка ДОУ; - в организации и проведении 	<p>В течение лета</p>	<p>Заведующая Воспитатели</p>

	совместных праздников, мероприятий и досугов;		
--	--	--	--

7. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА.

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1.	Покраска оборудования на участке и спортивной площадке	Май	Зам.заведующего
2.	Завоз песка для песочниц всех возрастных групп	Май	Зам.заведующего
3.	Составление графика тематического контроля	Май	Заведующий
4.	- Оформление огорода и цветников, - обработка цветников, - поливка участков и огорода.	Май - август	Воспитатели всех возрастных групп
5.	Оформление площадки «Безопасный городок»	Июнь	Старший воспитатель
6.	Изготовление «Дорожек здоровья»	Май - июнь	Воспитатели
7.	Изготовление новых песочниц	Май	Зам.заведующего
8.	Ремонт оборудования на прогулочных участках	Май	Зам.заведующего

Приложение к плану летней оздоровительной работы:

- Приложение № 1 «Режим дня на теплый период»;
- Приложение № 2 «Режим двигательной активности на теплый период»;
- Приложение № 3 «График организации трудовой деятельности в огороде»;
- Приложение № 4 «График работы спортивной площадки»;
- Приложение № 5 «График работы музыкальной площадки»;
- Приложение № 6 «График работы площадки «Безопасный городок».

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренняя прогулка (из дома в ДОУ)	20 минут			
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55
Утренняя гимнастика (на улице)	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15
Завтрак	8.00-8.30	8.05-8.35	8.10-8.35	8.15-8.40
Подготовка к прогулке	8.30-8.45	8.35-8.45	8.35-8.50	8.40-8.50
Прогулка: организованная деятельность, игры, наблюдения, труд, развлечения, воздушные, солнечные процедуры, подвижные игры, динамические паузы, индивидуальная работа, водные процедуры, купание в бассейне. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	8.45-9.50	8.45-9.55	8.50-10.00	8.50-10.05
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15
Продолжение прогулки	10.00 – 11.00	10.05 – 11.15	10.10-11.45	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00-11.15	11.15-11.25	11.45 – 11.55	11.50-12.00
Обед	11.15-11.40	11.25-11.50	11.55-12.20	12.00-12.25
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, воздушные ванны, ходьба по профилактическим дорожкам)	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30	12.25-12.35
Сон	11.50-14.50	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05
Подъём, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	14.50-15.05	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20
Подготовка к полднику	15.05-15.15	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30
Полдник	15.15-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.35-15.45	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50-16.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа, развлечения, наблюдения	15.45-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00
Прогулка (из ДОУ домой)	18.00 – 18.20			

Режим двигательной активности на теплый период

Формы работы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Утренняя гимнастика (на улице)	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
2. Подвижные игры подобранные с учетом двигательной активности детей. (на улице)	Ежедневно 15-20 мин.	Ежедневно 20-25 мин.	Ежедневно 25-30 мин.	Ежедневно 25-30 мин.
3. Динамические паузы (на улице)	По необходимости			
	2-3 мин	3-5 мин.	4-7 мин.	5-10 мин.
4. Релаксация (на улице)				
	1-3 мин	1-3 мин.	1-3 мин.	1-3 мин.
5. Музыкально-ритмические движения (на улице)	На площадке «Музыка» 6-8 мин.	На площадке «Музыка» 8-10 мин.	На площадке «Музыка» 12-15 мин	На площадке «Музыка» 16-18 мин
6. Физкультурные развлечения 1 раз в 2 недели (на улице)	10-15 мин	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.
7. Оздоровительный бег (на улице)	Ежедневно по 80-100 метров	Ежедневно по 150-200 метров	Ежедневно по 200-250 метров	Ежедневно по 250-300 метров
8. Коррекционно-тренирующая разминка: -хождение по коррекционной дорожке -коррекционные упражнения. (на улице)	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 10-12 мин.	Ежедневно 15-17 мин.	Ежедневно 20-23 мин.
9. Плескательный бассейн (на улице)	5-8 мин.	5-12 мин.	5-15 мин.	5-25 мин.
10. Подвижные Игры (на улице): -сюжетные; -бессюжетные; -игры-забавы; -соревнования; -эстафеты; -аттракционы	Ежедневно не менее 2-х игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее 2-х игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее 2-х игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее 2-х игр по 10-12 мин.
11. Спортивные упражнения (на улице)	Езда на велосипеде	Езда на велосипеде	-элементы волейбола -обучение игре в бадминтон -элементы игры в футбол	-элементы игр в волейбол -элементы игры в бадминтон -элементы игры в футбол
12. Игровые упражнения; -зоркий глаз; -ловкие прыгуны;	Ежедневно по подгруппам 4-6 мин.	Ежедневно по подгруппам 6-8 мин.	Ежедневно по подгруппам 6-8 мин.	Ежедневно по подгруппам 8-10 мин.

-подлезание -пролезание; -перелезание (на улице)				
13.Оздоровительные мероприятия: -элементы закаливания после дневного сна; - дыхательная гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 4-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.
14.Спортивный праздник 2 раза летом. (на улице)	15-20 мин. 98-135мин	25-30 мин. 140-182мин	40-45 мин. 194-242мин	40-45 мин. 240-263мин
15.Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня (на улице)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей проводится под руководством воспитателя.			
	1 час 38мин.- 2 часа 15мин.	2 часа 20мин.- 3 часа 20мин.	3 часа 14мин.- 4 часа 20мин.	4 часа- 4 часа 43мин.

дети 5 лет- 236мин.

дети 6 лет- 254мин.

дети 7 лет- 273мин.

ДА = 60% бодрствования – норма

График организации трудовой деятельности в огороде

Группы	Время посещения
Группа раннего возраста	наблюдение 1 раз в неделю
Младшая группа	наблюдение 1 раз в неделю
Средняя группа	8.50 – 9.10
Старшая группа	9.30 – 9.55

Приложение 4

График работы спортивной площадки

№ групп	понедельник	среда	пятница
Группа раннего возраста	На участке	На участке	На участке
Младшая группа	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Средняя группа	9.35 – 9.55	9.35 – 9.55	9.35 – 9.55
Старшая группа	10.45 – 11.10	10.45 – 11.10	10.45 – 11.10

Приложение 5

График работы музыкальной площадки

№ групп	вторник	четверг
Группа раннего возраста	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Младшая группа	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Средняя группа	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40
Старшая группа	10.25 – 10.50	10.25 – 10.50

Приложение 6

График работы площадки «Безопасный городок»

группа	понедельник	среда	пятница
Группа раннего возраста	(на участке)	(на участке)	(на участке)
Младшая группа	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Средняя группа	9.05 – 9.25	9.05 – 9.25	9.05 – 9.25
Старшая группа	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55