



**ПРИНЯТО**

на внеочередном Педагогическом совете  
Учреждения  
протокол от «28» 04.2022 № 4

**ПРИНЯТО**

На Совете родителей  
протокол №3 от 28.04.2022

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом и. о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 48»  
от 28.04.2022 № 77-ОД

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного**

**образовательного учреждения**

**«Детский сад № 48»**

**(МБДОУ «Детский сад № 48»)**

город Нижний Новгород

2022 год

## **1. Общие положения.**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 48» (далее – МБДОУ «Детский сад № 48»).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на обеспечение организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад № 48»;
- на создание безопасных и комфортных условий пребывания обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 48».

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, в том числе сограниченными возможностями здоровья, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение МБДОУ «Детский сад № 48» обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде МБДОУ «Детский сад № 48» и на официальном сайте МБДОУ «Детский сад № 48» в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад № 48» с учётом мнения Совета родителей (родительского комитета), утверждаются заведующим МБДОУ «Детский сад № 48».

### **2. 1. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 48»**

2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 48» и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом МБДОУ «Детский сад № 48».

2.2. МБДОУ «Детский сад № 48» работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 48» составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. МБДОУ «Детский сад № 48» имеет право:

2.5.1. Изменять режим работы группы в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в Учреждении при отсутствии карантина приём обучающихся осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя Учреждения. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном

порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

### **3. Распорядок пребывания обучающегося в МБДОУ «Детский сад № 48»**

3.1. Распорядок пребывания обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной (организованной) образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности обучающихся, системой закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Календарным учебным графиком МБДОУ «Детский сад № 48»:

- продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период - первая декада января;
- летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

#### **3.3. Прием обучающихся**

3.3.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый - на улице, на прогулочном участке). В данный период времени обучающийся включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам; воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с обучающимися, даёт поручения; обучающиеся осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2. В период адаптации прием обучающегося осуществляется по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатели помогают адаптироваться вновь поступающим обучающимся; обучающимся, длительно не посещающим Учреждение, используя игровые приемы.

3.3.3. Ежедневный утренний прием обучающихся проводится воспитателями, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья обучающихся, а также проводят бесконтактную термометрию. Родители (законные представители) делают соответствующие отметки в «Журнале приема обучающихся в ДОО», фиксируя состояние здоровья обучающихся.

3.3.4. Заболевшие обучающиеся, а также обучающиеся с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению Учреждения не допускаются.

3.4.5. После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к посещению Учреждения при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **3.4. Утренняя гимнастика:**

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в младших группах общеразвивающей направленности с 2-х до 3-х лет, 6 минут в младшей группе общеразвивающей направленности с 3-х до 4-х лет, 8 минут в средней группе общеразвивающей направленности с 4-х до 5-ти, 10 минут в старшей

группе общеразвивающей направленности с 5-ти до 6-ти лет, 12 минут в подготовительной группе общеразвивающей направленности с 6-ти до 7-ми лет.

Возрастные группы	Первая группа раннего возраста (1,6-2лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Группа Компенсирующей направленности (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Место проведения утренней гимнастики	Группа	Группа	Музыкально-физкультурный зал	Музыкально-физкультурный зал	Музыкально-физкультурный зал	Музыкально-физкультурный зал	Музыкально-физкультурный зал
Время проведения утренней гимнастики	7.30 - 7.35	7.30 -7.35	7.34 -7.40	7.42 -7.50	8.00-8.10	7.50-8.00	8.10-8.22

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся.

№ п/п	Диагноз	Рекомендации (профилактические мероприятия)	Ограничения
1.	Нарушение осанки	Контроль осанки у стенки, с приседаниями; ИП лежа на спине, животе, упор на коленях, четвереньках; упражнения в равновесии, на координацию, подвижные игры с тренировкой правильной осанки («Жук и бабочки»)	Упражнения на «скручивание», ограничивается скоростной бег, ИП «сидя», прыжки
2.	Плоскостопие	Босо хождение, корригирующие упражнения, упражнения с массажерами, роликовыми досками, ходьба по неровной поверхности, плавание, специальные виды ходьбы – на пятках, наружном крае стопы, носках; упражнения с захватыванием предметов пальцами ног, массаж стоп	Длительный замедленный бег, спрыгивание; ограничение в отдельных видах ходьбы и прыжков (рекомендации врача), ходьба на внутренней стороне стопы
3.	Заболевание органов дыхания	Упражнения на тренировку полного дыхания с удлиненным вдохом, звуковая гимнастика; упражнения для верхнего плечевого пояса, ходьба, бег; подвижные игры с большой и средней степени подвижности;	Сложно-координированные упражнения; упражнения в быстром темпе; на задержку дыхания и натуживанием
4.	Заболевание сердечнососудистой системы	Ходьба по ровной поверхности в медленном темпе, дозированный равномерный медленный бег, плавание, ОРУ на все группы мышц, особенно на плечевой пояс, спину и нижние конечности; круговые вращения в плечевом суставе, боксирование, попеременные выпады покачиванием, упражнения на развитие диафрагмального дыхания	Упражнения с задержкой дыхания, резким изменением темпа и положением тела, длительным статическим напряжением; бег на длинные дистанции; ограничения по прыжкам, силовым упражнениям
	Заболевание	ОРУ без резких движений, упражнений	Упражнения с

	органов пищеварения	связанных с сотрясением организма; элементы спорта; упражнения на больших гимнастических мячах, упражнения для мышц брюшного пресса	натуживанием, прыжки, упражнения из ИП лежа на животе
6.	Заболевание почек и мочевыводящих путей	Упражнения для мышц брюшного пресса, таза, нижних конечностей, спины; ИП – лежа на спине, боку, стоя на четвереньках; массаж живота, затылочной части головы, психогимнастика, дыхательные упражнения на расслабление	Плавание, ходьба на лыжах, подвижные игры на воздухе с ограничением по времени; акробатические упражнения
7.	Заболевание нервной системы	Упражнения на выносливость; ритмическая гимнастика, виды психогимнастик, упражнения на релаксацию	Сложно-координированные движения и упражнения (равновесие на скамейке, на балансирах), ограничение по времени подвижных игр

### 3.5. Гигиенические процедуры:

3.5.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.5.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий. В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания. В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После каждого приема пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте полоскание рта организуется самостоятельно.

### 3.6. Прием пищи (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник):

3.6.1 Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с ежедневным меню основного (организованного) питания, разработанным на период не менее двух недель (с учетом режима Учреждения) для каждой возрастной группы обучающихся, утвержденным заведующим Учреждения.

3.6.3. Ежедневное меню основного (организованного) питания для всех возрастных групп обучающихся с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции, рекомендации по организации здорового питания обучающихся вывешивается на информационных стендах в приемных каждой группы.

3.6.4. В Учреждении во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание обучающихся (завтрак, II завтрак, обед, полдник) в соответствии с режимом дня. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого обучающегося во всех возрастных группах.

3.6.5. Приему пищи предшествует подготовка к завтраку (обеду, полднику), которая включает выполнение гигиенических процедур и организацию деятельности дежурных по столовой.

3.6.6. Со второго полугодия второй младшей группы организуется дежурство

обучающихся по столовой: дежурные моют руки, надевают специальные фартуки и колпаки, сервируют столы: ставят на стол (в центр) салфетницы и хлебницы (без хлеба), раскладывают ложки (справа от тарелки), затем выше тарелок ставят блюдца и чашки. После еды дежурные убирают салфетницы, пустые хлебницы. Обучающиеся средних групп продолжают сервировать стол, за которым сидят: раскладывают салфетки (полотняные или клеенчатые) для каждого обучающегося, расставляют салфетницы и пустые хлебницы (в центре стола), затем чашки с блюдами (выше тарелок). На блюдца кладут чайные ложки (если компот съедать). На салфетку раскладывают ложки, вилки (справа от тарелки). Ложка углублением вниз. Вилка - зубчиками вверх. Со второй половины года к освоению операций добавляют раскладывание ножей. Нож - справа, зубчиками к тарелке, ложка столовая рядом. Вилка - слева, зубчиками вверх.

Обучающиеся старшего дошкольного возраста полностью сервируют столы; убирают столы после еды: собирают салфетницы, хлебницы.

3.6.7. После гигиенических процедур обучающиеся садятся за стол на свои места. Воспитатель следит за осанкой обучающихся во время приема пищи (сидеть прямо, ноги вместе на полу, кисти рук на столе, локти прижаты к телу).

3.6.8. Перед приемом пищи воспитатель называет обучающимся блюда меню.

3.6.9. Во время приема пищи обучающиеся первой младшей группы и вторых младших групп приобретают навыки самостоятельного приема пищи, при необходимости воспитатель и младший воспитатель докармливают ребенка. У обучающихся первой младшей группы во время еды воспитатели формируют умение правильно держать ложку, самостоятельно пить из чашки, пользоваться салфеткой, после еды благодарить взрослых. У обучающихся второй младшей группы воспитатели формируют элементарные навыки поведения за столом: умение правильно пользоваться столовой и чайной ложками, вилкой, салфеткой; не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом. Воспитатели применяют методические приемы - художественное слово, игровые моменты. У обучающихся среднего дошкольного возраста воспитатели совершенствуют навыки аккуратного приема пищи: умение брать пищу понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка), салфеткой, полоскать рот после еды. У обучающихся старших групп совершенствуют культуру еды: умение правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ножом); есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом; обращаться с просьбой, благодарить. У обучающихся подготовительных групп закрепляют умения аккуратно пользоваться столовыми приборами; правильно вести себя за столом; обращаться с просьбой, благодарить.

3.6.10. Во время приема пищи воспитатель учитывает, что обучающиеся (особенно первой младшей и вторых младших групп) едят с разной скоростью; не торопит их, позволяя есть в своем темпе.

3.6.11. После приема пищи обучающиеся убирают за собой посуду: обучающиеся младших и средних групп - чашку и блюдце, обучающиеся старших групп - всю посуду; уносят салфетку, сложив ее за уголки и стряхнув с нее крошки в емкость для отходов.

3.6.12. После приема пищи обучающиеся выполняют гигиенические процедуры и

готовятся к игре или другому виду деятельности (после завтрака и полдника); ко сну(после обеда).

3.6.13. При отсутствии обучающихся в Учреждении во время приемов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3.6.14. В МБДОУ «Детский сад № 48» во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание обучающихся - завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
Первая группа раннего возраста (1,6-2лет)	7.50-8.10	9.20-9.35	10.45-11.20	15.05-15.25
Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	7.50-8.10	9.20-9.35	10. 50-12.20	15.05-15.25
Младшая группа (3-4 года)	7.50-8.15	9.40-9.50	12.00-12.25	15.25-15.45
Средняя группа (4-5 лет)	8.00-8.25	9.50-10.05	12.10-12.40	15.25-15.40
Старшая группа (5-6 лет)	8.20-8.40	9.55-10.10	12.20-12.45	15.20-15.40
Группа компенсирующей направленности (5-6 лет)	8.20-8.40	9.55-10.10	12.20-12.45	15.20-15.40
Подготовительная группа (6-7 лет)	8.30-8.50	10.50-11.05	12.25-12.45	15.20-15.35

Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

### 3.7. Самостоятельная деятельность обучающихся:

3.7.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа	Первая группа раннего возраста (1,6-2лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Группа Компенсирующей направленности (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Временной отрезок/ Итого (часов)	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### 3.8. Непосредственно образовательная деятельность (занятия):

3.8.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, ее содержание, объем учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования.

Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.8.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.8.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.8.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.8.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся», «Положением о порядке оказания платных образовательных услуг».

3.8.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

### 3.9. Прогулка:

3.9.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.9.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа	Первая группа раннего возраста (1,6-2лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Группа Компенсирующей направленности (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Временной отрезок/ Итого (часов)	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

3.9.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 48» регламентируется «Положением об организации прогулок с обучающимися».

3.9.4. Во время прогулки, обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

### 3.10. Сон:

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся МБДОУ «Детский сад № 48» организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа	Первая группа раннего возраста (1,6-2лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Группа Компенсирующей направленности (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Временной отрезок/ Итого (часов)	3 часа	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2 часа	2 часа	2 часа

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.11. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия:

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой (полоскание горла прохладной водой), хождение босиком по профилактической дорожке, воздушные и солнечные процедуры, купание в бассейне. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителей МБДОУ «Детский сад № 48».

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### 3.12. Уход домой:

3.12.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из МБДОУ «Детский сад № 48» родители (законные представители) или третьи лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из МБДОУ «Детский сад № 48».

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приема детей в МБДОУ «Детский сад № 48».

### 3.13. Заключительные положения:

3.13.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения приказом заведующего Учреждением.

3.13.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются решением Педагогического совета Учреждения простым большинством голосов, согласуются с Советом родителей.

3.13.3. Настоящее Положение действует до принятия нового.

### **Примечание**

Запрещается приносить в ДОО:

- продукты питания: соки, йогурты, конфеты, жвачки и т.д.
- мелкие и дорогие игрушки;
- вещи с мелкими предметами: бусинки, бисер и т.д.
- золотые и серебряные украшения (воспитатели материальной ответственности не несут);
- лекарственные препараты, витамины;
- ПТИЦ, ЖИВОТНЫХ.

ПРОНУМЕРОВАНО  
ПРОШНУРОВАНО  
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ  
*Фесин* листов  
И.о.заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 48»  
/Е.И.Гудина/  
«01» / 07 2022г

