

Утренняя гимнастика

Упражнения без предметов

2. И. п. – основная стойка, руки на поясе. 1–2 – поднимаясь на носки, руки через стороны вверх, потянуться; 3–4 – исходное положение (6 раз),

3. И. п. – стойка ноги на ширине плеч, руки за спину. 1 – руки в стороны; 2 – наклон вправо, руки вверх; 3 – выпрямиться, руки в стороны; 4 – вернуться в исходное положение (6 раз).

4. И. п. – стойка на коленях, руки на поясе. 1 – поворот вправо, правой рукой коснуться пятки левой ноги; 2 – вернуться в исходное положение. То же влево (6 раз).

5. И. п. – стойка в упоре на коленях, опираясь на ладони о пол. 1–2 – выпрямить колени, приняв положение упора согнувшись; 3–4 – вернуться в исходное положение (5–6 раз).

6. И. п. – лежа на животе, руки согнуты перед грудью. 1–2 – прогнуться, руки вынести вперед; 3–4 – исходное положение (6–7 раз).

7. Ходьба в колонне по одному.

Чтение русской народной сказки «Финист – Ясный сокол»

«Сегодня я тебя познакомлю с новым литературным произведением, – говорит родитель. Послушай: читает родитель.

– Похоже, что это народная сказка. А как ее распознать?» (Сказочные начало. Волшебные превращения и такие события, которые не могут произойти в обычной жизни. Сказочные персонажи, например, Баба-яга; троекратно повторяющиеся события ...)

Педагог читает сказку «Финист – Ясный сокол».

«„Финист – Ясный сокол“ – это сказка или рассказ? – спрашивает родитель .

Лепка «Сказочные животные»

Предложить ребёнку назвать сказочных животных, которых он знает (Тяни-Толкай, Чебурашка, Винни-П; черепаха Тортилла и др.), выяснить, как они выглядят, какие (добрые, умеют дружить, защищают слабых). Предложить подумать какое сказочное животное он хочет вылепить, вспомнить как оно выглядит.

Рисование презентация . <https://nsportal.ru/detskiy-sad/risovanie/2016/10/22/master-klass-vetochka-sireni-dlya-mamy>

Физическая культура.

Основные виды движений. Прыжки через скакалку произвольным способом. Статическое равновесие. (Стоять на одной ноге, руки на поясе в течение 1,5 минуты) Прыжки в длину с места (Прыжки выполнять на одеяло) Ведение мяча правой и левой руками, забрасывание его в корзину (можно использовать ведро).