

Принят
на педагогическом совете
МБДОУ "Детский сад № 118 "Теремок"
Протокол № 1 от 24.08 2017 г.

Утверждаю: Зав. МБДОУ "Детский сад № 118 "Теремок"

ПР. № 1 от 24.08 2017 г.



**Режим жизнедеятельности детей на холодный период года
МБДОУ "Детский сад № 118" Теремок на 2017-2018 уч.год**

	Режимные моменты	Ранний возраст 1.8- 2	2- 3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Дома: Подъем , утренний туалет	6.30-7.30	6.30 -7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием , игры, самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме.	6.30- 7.56	6.30-7.55	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.10	7.00-8.20
3.	Утренняя гимнастика	7.56 – 8.00	7.55-8.00	8.03-8.08	8.03-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
4.	Подготовка к завтраку , завтрак , гигиенические процедуры	8.00 – 8.40	8.00-8.40	8.08-8.40	8.10- 8.40	8.20 -8.45	8.30-8.50
5.	Игры , подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45 -9.00	8.50-9.00
6.	Непосредственно образовательная деятельность : (в группах раннего возраста по подгруппам)	1-я подгруппа 9.00-9.09 перерыв. 9.09 – 9.19 2-я подгруппа 9.09- 9.19	9.00-9.10 перерыв 9.10-9.20 9.20-9.30	9.00-9.15 перерыв 9.15-9.25 9.25-9.40	9.00-9.20 перерыв 9.20-9.30 9.30-9.50	9.00-9.25 перерыв 9.25-9.35 9.35-10.00 Перерыв 10.00-10.10 10.10-10.30	9.00-9.30 перерыв: 9.30— 9.40 9.40-10.10 Перерыв: 10.10- 10.20 10.20-10.50.
7.	Второй завтрак	9.19 -9.30	9.30-9.40	9.40 - 9.50	9.50- 10.00	10.00-10.10 (в перерыве между занятиями)	10.10-10.20 (в перерыве между занятиями)
8.	Подготовка и выход на прогулку, Прогулка:	9.30-11.20	9.40-11.25	9.50-11.35	10.00-11.40	10.30-12.10	10.50-12.20
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры (в группах раннего возраста возвращение с прогулки по подгруппам)	11.20-11.40	11.25-11.45	11.35 -12.00	11.40-12.05	12.10-12.20	12.20-12.30

10.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.45 -12.15	12.00-12.30	12.05-12.35	12.20 -12.50	12.30 -13.00
11.	Подготовка к дневному сну. Сон	12.10 – 12.30 12.30-15.00	12.15 –12.30 12.30-15.00	12.30 – 12.45 12.45-15.00	12.35-12.45 12.45-15.00	12.50-13.00 13.00-15.00	13.00-15.00
12	Постепенный подъем детей , воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00- 15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
13.	Подготовка к полднику , полдник	15.20 - 15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.10- 15.30	15.10-15.30
14.	Игры, труд, ознакомление с художественной литературой о	15.40 - 16.10	15.40 – 16.10	15.35-16.20	15.35-16.25	15.30-16.30	15.30-16.30
15.	Непосредственно образовательная деятельность: 1-я подгруппа 2-я подгруппа	16.10-16.20 16.20-16.30	16.10-16.20		Среда 15.40-16.00 Четверг 15.50-16.10		
16.	Подготовка и выход на прогулку 1-я подгруппа 2-я подгруппа	16.30-17.30	16.20-17.30	16.35-17.30	16.25-17.30	16.30 – 17.30	16.30 - 17.30
17.	Возвращение с прогулки, игры , Индивидуальная работа уход домой .	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30 -18.30	17.30-18.20	17.30 – 18.30	17.30-18.30
18.	<u>Дома :</u> Самостоятельная деятельность. Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
19.	Прогулка,	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00- 20.00	19.00 20.10	19.00-20.15	19.00-20.20
20.	Возвращение с прогулки игры , гигиенические процедуры	19.50-20.20	19.50 -20.30	20.00-20.30	20.10 -20.40	20.15-20.45	20.20-21.00
21	Ночной сон	20.20-6.30	2-0.30-6.30	20.35- 6.30	20.40 – 6.30	20.45-6.30	21.00-6.30