

Принят
на педагогическом совете
МБДОУ "Детский сад № 118 "Теремок"
Протокол № 1 от 9.09 2017 г.

Утверждаю: Зав. МБДОУ "Детский сад № 118 "Теремок"

Т.В. Борцова
Пр. № 1 от 09.09 2017 г.

**Режим жизнедеятельности детей на теплый период года в
МБДОУ "Детский сад № 118 "Теремок"
2017-2018 учебный год**

		Ранний возраст	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Дома: Подъем , утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей на участке. Утренняя прогулка , игры, самостоятельная деятельность, .	6.30- 7.55	7.00-8.00	7.00-8.06	7.00-8.10	7.00-8.20
3.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.55 – 8.00	8.00-8.06	8.06-8.14	8.14-8.25	8.20-8.30
4.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку , завтрак ,	8.00 – 8.40	8.06-8.45	8.14- 8.50	8.20 -8.55	8.30-9.00
5.	Игры , подготовка прогулке	8.40 – 9.00	8.45-9.05	8.50-9.10	8.55 -9.15	9.00 -9.20
6.	Дневная прогулка Организованная деятельность воспитателя с детьми по разным видам деятельности , игры, досуги, деятельность по интересам. Закаливающие мероприятия на «Тропе здоровья»	9.00-11.25 10.50-11.00	9.05-11.35 10.40-10.50	9.10 -11.40 10.30.-10.40	9.15-12.15 10.20- 10.30	9.30-12.15 10.10-10.20
	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.25-11.40	11.30- 11.45	11.40- 12.00	12.10-12.25	12.20- 12.35
8.	Подготовка к обеду , обед	11.40-12.10	11.45 -12.25	12.00-12.35	12.25 -12.50	12.35- 13.00
9..	Подготовка к дневному сну, сон	12.10 –15.10	12.25 – 15.05	12.35-15.10	12.50- 15.15	13.00-15.10
10.	Постепенный подъем детей , воздушные , процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.25	15.05-15.20	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15- 15.25
11.	Подготовка к полднику , полдник	15.25 -15.45	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25- 15.40	15.25 -15.40

12.	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка (игры, общение и деятельность по интересам)	15.45 -18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.30-18.30
13.	Уход домой	До 18.30	До 18.30	18.30	18.30	18.30
14.	Дома Игры, самостоятельная деятельность Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-18.50	18.30-19.00	18.30-19.05
15.	Прогулка, игры	19.00-19.50	19.00- 20.00	18.50- 20.10	19.00-20.15	19.05- 20.20
16.	Возвращение с прогулки игры , гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.00-20.30	20.10 -20.40	20.15-20.45	20.20- 21.00
17	Ночной сон	20.20-6.30	20.35- 6.30	20.40 – 6.30	20.45-6.30	21.00- 6.30

b.