



*Администрация города Нижнего Новгорода*

*Департамент образования*

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**"Детский сад № 118"Теремок"**

603 092 г.Н. Новгород, ул. Тепличная 6 «а», тел/факс 242 – 25 – 74, mdou-118@mail.ru

КПП/ИНН 5257001/5257055339 ОГРН 1025202413961

Принято

Педагогическим советом  
118"Теремок"

Протокол от «28»августа 2020 г.

№1

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад №

\_\_\_\_\_ Т.В.Борцова

Приказ от 28.08.2020г № 123- О

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий МБДОУ «Детский сад № 118 «Теремок»**

город Нижний Новгород

2020 г.

## **1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий (далее - Положение) определяет деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 118 «Теремок» (далее – Учреждение) в части организации режима занятий воспитанников.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказа министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава Учреждения.

1.3. Положение принимается на Педагогическом совете и утверждается заведующим Учреждения с учетом мнения Родительского совета.

1.4. Положение размещается на официальном сайте Учреждения.

## **2. Организация образовательного процесса.**

2.1. Занятия в Учреждении проводятся в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, режимом дня..

2.2. В состав образовательного процесса включены следующие формы работы:

- занятия;
- совместная образовательная деятельность;
- индивидуальная работа с воспитанниками;
- самостоятельная деятельность воспитанников.

2.3. Занятие – это организованная форма обучения. Занятия могут проводиться со всей группой воспитанников (фронтально) или по подгруппам.

2.3.1. Количество занятий в неделю определяется учебным планом.

2.3.2. Длительность занятий соответствует требованиям действующих санитарных правил, а именно:

- для детей с 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- детей с 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей с 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей с 6 до 7 лет - не более 30 минут

2.3.3. Занятия с воспитанниками организуются в первой половине дня. Допускается проведение занятий во второй половине дня в группах для детей с 5 до 7 лет, но не более одного занятия в неделю.

2.3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.3.5. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников, в занятия статического характера включаются физкультурные и музыкальные паузы.

2.3.6. Занятия с воспитанниками проводятся воспитателями в группах. Занятия по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами в музыкальном, спортивном залах, бассейне, а в случае карантина в группе. При наличии камфорных погодных условий, занятия могут проводиться на улице.

2.3.7. Занятия с педагогом-психолог проводятся в кабинете педагога-психолога.

2.4. Совместная образовательная деятельность – деятельность, направленная на упражнение, закрепление каких-либо знаний, умений и навыков.

2.4.1. Совместная деятельность организуется в период, определенный режимом дня.

2.4.2. Совместная образовательная деятельность проводится с воспитанниками в соответствии с их индивидуальными образовательными потребностями.

2.4.3. Количество организованной совместной образовательной деятельности по направлениям развития определяется учебным планом.

2.5. Индивидуальная работа с воспитанниками – работа , направленная на обучение, развитие и воспитание конкретного воспитанника.

2.5.1. Индивидуальная работа организуются с воспитанником, либо испытывающим трудности в освоении образовательной программы дошкольного образования, либо опережающим в развитии остальных детей в группе.

2.5.2. Основанием для проведения индивидуальной работы могут быть рекомендации музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, а также результаты анализа освоения воспитанников образовательной программы дошкольного образования.

2.6. Самостоятельная деятельность воспитанников – деятельность, организуемая самими воспитанниками, на основе собственных предпочтений (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

2.6.1. Для обеспечения целенаправленной организуемой воспитанниками деятельности, педагоги создают необходимые условия.

2.6.2. На самостоятельную деятельность воспитанников с 3 до 7 лет в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.7. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.8. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период занятия с воспитанниками не проводятся, с ними организуются музыкально-познавательные, музыкально-спортивные развлечения, игры, соревнования, экскурсии и т.д.

### **3. Организация физического воспитания.**

3.1. В содержание работы по физическому воспитанию включаются такие формы работы как утренняя гимнастика, занятия по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, закаливание.

3.2. Физическое воспитание следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.3. Занятия по физическому развитию организуются:

- для детей с 2 до 3 лет по подгруппам , 2 раза в неделю в группе;
- для детей с 3 до 5 лет 2 занятия в физкультурном зале и 1 занятие в бассейне;
- для детей с 5 до 7 лет 1 занятие в физкультурном зале, 1 занятие на улице, 1 занятие в бассейне.

3.4. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в первой младшей группе – 10 минут,
- во второй младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут

Длительность занятий в бассейне зависит от возраста воспитанников составляет:

- во второй младшей группе – 15 - 20 минут,
- в средней группе – 20 - 25 минут,
- в старшей группе – 25 - 30 минут,
- в подготовительной группе – 25 - 30 минут.

3.5. После организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в бассейне, перед прогулкой, предусмотрен промежуток времени не менее 50 минут, с целью предупреждения переохлаждения воспитанников.

Принято на заседании Педагогическом совете протокол № 1 от 28 .08.2020 г.

Согласовано заседанием Совета родителей протокол № 1 от 05.10.2020