

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

"Детский сад №118 "Теремок"

Т.В.Борцова

2017г.



Годовой план
инструктора по физической культуре
МБДОУ "Детский сад №118 "Теремок"
на 2017-2018год
Пенюта Светланы Павловны

2017г.

Задачи.

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Работа с педагогами

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Составить план физкультурных развлечений	Сентябрь	Инструктор ФИЗО
2	Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по физическому развитию	Сентябрь	Инструктор ФИЗО
3	Создать картотеку утренней гимнастики	Сентябрь-май	Инструктор ФИЗО
4	Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале (нетрадиционное оборудование для утренней зарядки, подвижных игр, закаливания)	Сентябрь-май	Инструктор ФИЗО
5	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор ФИЗО
6	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года	Инструктор ФИЗО
8	Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ».	В течение года	Инструктор ФИЗО
9	.Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями "День матери" «День защитника Отечества "	Февраль, апрель	Инструктор ФИЗО
10	Конкурс среди воспитателей «Лучший физкультурный уголок»	Январь	Инструктор ФИЗО
11	Консультации для воспитателей; <ul style="list-style-type: none">• «Утренняя гимнастика в детском саду»• «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию»• Техника безопасности детей на физкультурном занятии».	Сентябрь Октябрь Декабрь	Инструктор ФИЗО.

Работа с детьми

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Физкультурный досуг	1 раз месяц	Инструктор ФИЗО
2	Физкультурный праздник	2 раза в год (средняя,старшая,подготовительная)	Инструктор ФИЗО,воспитатель
3	День здоровья	1 раз в квартал	Инструктор ФИЗО,воспитатель

Приложение №1

Работа с родителями.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Родительское собрание 1."Задачи физического воспитания детей на новый учебный год" 2. Наши достижения"	Сентябрь (все группы) Май (все группы)	Инструктор по ф.к.
2	Консультации 1.«Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе» 2. «Физическое воспитание ребенка в семье»	Сентябрь (ст.и под.гр) Октябрь (все группы)	Инструктор по ф.к. Инструктор по ф.к.
3	Спортивно-музыкальный праздник "Нам не страшны преграды если мамы рядом"	Ноябрь (старшая группа)	Инструктор по ф.к.и воспитатели
4	Фотоконкурс "Мы- спортивная семья"	Декабрь (все группы)	Инструктор по ф.к.и воспитатели
5	Выставка рисунков "«Моя семья – моя радость»"	Январь	Инструктор по ф.к.и воспитатели
6	Праздник физкультурно-музыкальный «День Защитника Отечества»	Февраль (старшая, подготовительная гр)	Инструктор по ф.к.и воспитатели, музыкальный руководитель
7	Праздник физкультурно-музыкальный «Широкая Масленица»	Март (все группы)	Инструктор по ф.к.и воспитатели, музыкальный руководитель

	Консультация "Двигательная деятельность детей"	Март (все группы)	Инструктор по ф.к
8	Рекомендации «Использование атрибутов для повышения интереса у детей к физкультуре»	Апрель (все группы)	Инструктор по ф.к
9	Фотовыставка "Спорт, спорт, спорт"	Май (все группы)	Инструктор по ф.к

Работа со специалистами и с социум(с музыкальным руководителем)

1	Районный конкурс "Здоровье в порядке-спасибо зарядке"-флешмоб с родителями и детьми	Октябрь-улица	Инструктор по ф.к. музыкальный работник.
2	Спортивно-музыкальный праздник "Нам не страшны преграды если мамы рядом"	ноябрь	Инструктор по ф.к. музыкальный работник.
3	Праздник физкультурно-музыкальный "«День Защитника Отечества»	февраль	Праздник физкультурно-музыкальный «Широкая Масленица»
4	Праздник физкультурно-музыкальный «Широкая Масленица»	март	Праздник физкультурно-музыкальный «Широкая Масленица»

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ "ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ" 2017-2018 год

3-4 года	4-5 года	5-6 года	6-7 года
I квартал			
День здоровья «В гости к сказке» Формирование двигательной активности детей. Укрепление физического здоровья. воспитание коллективизма, доброты. развивать творческие способности.	День здоровья «Где прячется здоровье» Закрепить знание детей о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения. Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение. Воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе.	День здоровья «Азбука безопасности» Закрепить знание дорожных знаков.Закрепить правила поведения в транспорте.Развивать внимание, мышление, воображение. Развивать познавательный интерес.	День здоровья «Спортландия» Формировать у детей здоровый образ жизни. В игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу.Формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.
II квартал			
День здоровья «Доктор Айболит» Формировать интерес к гигиене.Развивать любознательность .закрепить полученные ранее знания о витаминах.фирмировать интерес к закаливанию.укреплять физическое здоровье.	День здоровья «Тропа здоровья» Воспитывать интерес к туризму. Закреплять знания через игровую ситуацию.воспитывать любовь к природе.	День здоровья «Неболейка» Повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям. Обобщить знания о витаминах.Закрепить знания о здоровом образ жизни.Сообщить детям о пользе витаминов.	День здоровья «Как быть здоровым.» Закреплять знания о здоровом образе жизни. Закрепить и обобщить знания детей о витаминах, в каких продуктах они находятся.Формировать двигательную активность детей

III КВАРТАЛ

<p>День здоровья «У медведя во бору» Развивать интерес к подвижным играм. Побуждать детей отвечать на вопросы. Формировать двигательную активность. Способствовать развитию мышления, воображения. Создать условия для физической разрядки детей.</p>	<p>День здоровья «Солнечный город» Повышать интерес детей к занятиям физической культурой через игровую деятельность. Укреплять здоровье и повышать работоспособность. Способствовать через двигательно-игровую деятельность эмоциональному развитию ребенка.</p>	<p>День здоровья «Спартакиада» Создавать условия для физической разрядки детей. Прививать любовь и интерес к спорту. Формировать двигательную активность. Укреплять физическое здоровье.</p>	<p>День здоровья «Богатырские состязания» Учить передовывать в движении эмоциональное состояние, развивать организационные навыки, настойчивость в достижении цели., способствовать развитию мышления, воображения.</p>
--	--	---	--

IV КВАРТАЛ

<p>День здоровья «Клоуны» Развивать любознательность, ловкость, координацию движений. воспитывать любовь к физическим упражнениям и вести здоровый образ жизни. укрепить физическое здоровье дошкольника</p>	<p>День здоровья «Мы простуды не боимся» Развивать физические способности. Укрепить интерес к здоровому образу жизни. воспитывать интерес к здоровому образу коллективизма.</p>	<p>День здоровья «Как быть здоровым.» Закреплять знания о здоровом образе жизни. Закрепить и обобщить знания детей о витаминах, в каких продуктах они находятся. Формировать двигательную активность детей</p>	<p>День здоровья «Физкульт-ура» Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, укреплению своего здоровья, активным играм . Формировать интерес к подвижным играм. В игровой форме развивать ловкость, быстроту, решительность.</p>
---	--	---	---

Перспективное планирование развлечений 2017-2018г.

Задачи: привлекать ребенка к посильному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать его яркими впечатлениями, доставлять ему радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах, танцах, хороводах.		Задачи: Приучать к самостоятельному участию в совместных упражнениях, играх, развлечениях, и при этом побуждать каждого ребенка к проявлению своих возможностей. В игровой форме развивать основные физические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость.		Задачи. Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость		Задачи: Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость	
СЕНТЯБРЬ	"Мы в лесок пойдём"	СЕНТЯБРЬ	"Солнышко и дождик"	СЕНТЯБРЬ	"Осень, осень в гости просим"	СЕНТЯБРЬ	"Мы со спортом дружим"
ОКТЯБРЬ	"Веселые котята"	ОКТЯБРЬ	"На лесной опушке"	ОКТЯБРЬ	"Чи задумки лучше"	ОКТЯБРЬ	"Путешествие в Играй-город"
НОЯБРЬ	"Игры-забавы"	НОЯБРЬ	"Игры –забавы"	НОЯБРЬ	"Туристы"	НОЯБРЬ	"Физкульт - ура!"
ДЕКАБРЬ	"Здравствуй зимушка-зима"	ДЕКАБРЬ	"Вот и зимушка пришла"	ДЕКАБРЬ	"В гостях у Зимушки-зимы"	ДЕКАБРЬ	"В гостях у Зимушки-зимы"
ЯНВАРЬ	"Зимние забавы"	ЯНВАРЬ	"Зимние забавы"	ЯНВАРЬ	"Зимние забавы"	ЯНВАРЬ	"Зимние забавы"
ФЕВРАЛЬ	"Масленица"	ФЕВРАЛЬ	"Масленица"	ФЕВРАЛЬ	"Масленица"	ФЕВРАЛЬ	"Масленица"
МАРТ	"Вот поезд наш едет"	МАРТ	Веселая физкультура"	МАРТ	"Цирк"	МАРТ	"Туристический поход"
АПРЕЛЬ	"День космонавтики"	АПРЕЛЬ	" День космонавтики "	АПРЕЛЬ	День космонавтики ""	АПРЕЛЬ	"День космонавтики"
МАЙ	"В гостях у солнышка"	МАЙ	"Мы растем здоровыми"	МАЙ	Хочу быть сильным, ловким, смелым	МАЙ	"Веселый стадион"
ИЮНЬ	"Здравствуй, лето красное"	ИЮНЬ	"Здравствуй лето красное"	ИЮНЬ	Здравствуй, лето красное	ИЮНЬ	"Здравствуй, лето красное"
ИЮЛЬ	"На лесной полянке"	ИЮЛЬ	"В гости к лесным зверятам"	ИЮЛЬ	"Солнце, воздух и вода"	ИЮЛЬ	"Цветик семицветик"
АВГУСТ	"Паровозик из Ромашково"	АВГУСТ	"Веселая карусель"	АВГУСТ	"Мы растем здоровыми"	АВГУСТ	"Веселые эстафеты"

Перспективное планирование праздников 2017-2018год

4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<p align="center">"Летчики"</p> <p>Задачи: Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть похожими на храбрых летчиков.</p>	<p align="center">"Хочется мальчишкам в армии служить!"</p> <p>Задачи: Создать радостное, бодрое настроение. Совершенствовать двигательные умения. Упражнять в беге, прыжках, метании. Формировать интерес и потребность в занятиях спортом. Развивать ловкость, быстроту, силу, смекалку.</p>	<p align="center">"Аты-баты, мы солдаты!"</p> <p>Задачи: Закреплять навыки выполнения спортивных, циклических упражнений. Упражнять в беге, прыжках, метании. Развивать быстроту, ловкость, смелость, глазомер. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки, ответственности, создавать радостное настроение.</p>
<p align="center">"ДЕНЬ ПОБЕДЫ"</p> <p>Задачи: рассказать детям о Дне Победы. Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества. Воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет. Воспитывать чувство уважения к защитникам нашей Родины, любовь к Родине.</p>		