



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 118 «Теремок»
(МБДОУ «Детский сад № 118 «Теремок»)

Тепличная ул., д.6 "а", г. Нижний Новгород, 603092, тел. (831) 242-25-74, факс (831) 242-25-74
e-mail: ds118_nn@mail.52gov.ru, [https:// nn118.mdou.pro](https://nn118.mdou.pro),
ОКПО58588127, ОГРН1025202413961, ИНН/КПП 5257055339/525701001

Принято

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад № 118 «Теремок»

Протокол № 3 от 17.03.2026 г.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 118 «Теремок»

Е.Н. Чулкова
Е.Н. Чулкова

Приказ № 36-0 от 17.03.2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

МБДОУ «Детский сад № 118 «Теремок»

г. Нижний Новгород,
2026

1. Общие положения

Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 118 «Теремок» (далее ДОУ).

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 118 «Теремок»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 118 «Теремок».

Требования настоящего Положения являются обязательными для всех работников, организующих занятия с воспитанниками.

2. Организация режима занятий воспитанников

Организация воспитательно-образовательного процесса в форме занятий осуществляется в соответствии с содержанием образовательной программы (ОП ДО «Детский сад № 118 «Теремок»), календарным учебным графиком, учебным планом, а также в соответствии с ежегодно утверждаемыми заведующим расписанием образовательной деятельности и режимом дня.

Продолжительность обучения в каждой возрастной группе составляет один год: с 1 сентября текущего по 31 августа следующего календарного года. Занятия проводятся с сентября по май. Количество занятий в неделю, месяц, год определяется учебным планом. В каникулярный период занятия не проводятся.

Формой образовательной деятельности для детей с 1,5 до 3 лет являются подгрупповые занятия, для детей с 3 до 7 лет - фронтальные занятия.

Занятия по музыке во всех возрастных группах проводит музыкальный руководитель в музыкально-физкультурном зале.

Занятия по физической культуре во всех возрастных группах проводит инструктор по физической культуре в музыкально-физкультурном зале.

Занятия по ознакомлению с природой, ознакомлению с предметным и социальным окружением, формированию элементарных математических представлений, развитию речи, рисованию, лепке, аппликации проводят воспитатели групп.

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 20-25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста (1,5-3 года) и в первой младшей группе (2-3 года) – 10 мин., во второй младшей (3-4 года) и средней (4-5 лет) группах – 30 и 40 минут соответственно, в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) - 45 мин. и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятия проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз. Перерывы между занятиями - 10 минут.

3. Организация режима занятий по физической культуре

Занятия по физическому развитию с детьми 1,5-3 лет проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале по подгруппам по 7-9 детей.

Занятия по физическому развитию с детьми 3-7 лет организуются 3 раза в неделю: для детей 3-5 лет - три занятия проводятся в музыкально-физкультурном зале, для детей 5-7 лет - два занятия в музыкально-физкультурном зале, одно занятие проводится на улице при наличии комфортных погодных условий и при отсутствии медицинских противопоказаний.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводят на улице.

4. Ответственность

Во время образовательного процесса воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

Педагогические работники несут ответственность за невыполнение режима занятий, несоответствие применяемых форм, методов и средств, при организации занятий возрастным, психофизическим и индивидуальным особенностям воспитанников.

Пронумеровано, пронумеровано,

5

скреплено печатью

цифрой

прописью

) листа(ов)

Заведующий

МЧ

Е. Н. Чулкова

