

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 395 «Колобок»  
Е.В.Базанова  
Приказ № 40-О от 01.09.2022г.

***Учебный план  
на 2022-2023 уч.год  
для групп общеразвивающей направленности***

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 395 «Колобок»  
Е.В.Базанова  
Приказ № 40-О от 01.09.2022г.

### Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий		
	<i>Занятий в неделю</i>	<i>В месяц</i>	<i>Занятий в год</i>
<b>2 группа раннего возраста (2-3 года)</b>	10	40	360
<b>2 младшая группа (3-4 года)</b>	10	40	360
<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	10	40	360
<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	12	48	432
<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</b>	13	52	468
<b><i>ИТОГО</i></b>	<b>55</b>	<b>220</b>	<b>1980</b>

## Характеристика содержания занятий обучающихся

В учебный план включены занятия по следующим образовательным областям: "Физическое развитие", "Речевое развитие", "Познавательное развитие", "Художественно-эстетическое развитие"

<b>Образовательная область</b>	<b>Занятия</b>	<b>Распределение по возрастам</b>
<b>«Физическое развитие»</b>	-Физкультура в помещении (группа)  - Физкультура на воздухе	Со 2 группы раннего возраста (2-3 года)  Со старшего дошкольного возраста (5-7 лет)
<b>«Познавательное развитие»</b>	-Математическое развитие  -Ознакомление с окружающим миром	Со 2 группы раннего возраста (2-3 года)  Со 2 группы раннего возраста (2-3 года)
<b>«Речевое развитие»</b>	-Развитие речи	Со 2 группы раннего возраста (2-3 года)
<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	- Рисование  - Лепка  - Аппликация  - Музыка	Со 2 группы раннего возраста (2-3 года)  Со 2 группы раннего возраста (2-3 года)  С младшего дошкольного возраста (3-4 лет)  Со 2 группы раннего возраста (2-3 года)

## Планирование занятий при работе по пятидневной неделе

Учебный план является механизмом реализации ООП ДО групп общеразвивающей направленности МБДОУ «Детский сад №395 «Колобок», состоит из двух частей - обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Время ООД/объем нагрузки в неделю	2 группа раннего возраста (2-3 года)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	2 младшая группа (3-4 года)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Средняя группа (4-5 лет)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Старшая группа (5-6 лет)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)			За период освоения программы
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год	
Познавательное развитие	Математическое развитие	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/60	2	8	72	<b>216</b>
	Ознакомление с окружающим (с предметным и социальным окружением)	10/7.5	0,75	3	27	15/11.25	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>108</b>
	Ознакомление с окружающим (с миром природы)	10/2.5	0,25	1	9	15/3.75	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>72</b>
Речевое развитие	Развитие речи	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>288</b>
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>360</b>
	Лепка	10/10	1	4	36	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>108</b>
	Рисование	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>252</b>
	Аппликация	-	-	-	-	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>72</b>
Физическое развитие	Физкультура в помещении	10/20	2	8	72	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>432</b>
	Физкультура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	<b>72</b>
<b>ВСЕГО В ГОД</b>		100/1 час 40 мин.	10	40	<b>360</b>	150 2 час. 30 мин	10	40	<b>360</b>	200/3 час. 20 мин.	10	40	<b>360</b>	300//5 час.	12	48	<b>432</b>	390 6 час. 30 мин	13	52	<b>468</b>	<b>1980</b>

Базовый вид деятельности	2 группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (3-4 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВЗРОСЛОГО С ДЕТЬМИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>					
Восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Культурная практика Логические блоки Дьенеша	-	-	1-я и 3-я недели месяца	1-я и 3-я недели месяца	2-я и 4-я недели месяца
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих оздоровительных процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

