

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол от 12.01.2026 № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 395 «Колобок»
от 12.01.2026 № 21-О

**Положение
о режиме организации занятий
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №395 «Колобок»**

город Нижний Новгород
2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 395 «Колобок»» (далее – Учреждение).

2.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 3737 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами организации режима занятий обучающихся являются:

- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.

-

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 395 «Колобок» (в группах общеразвивающей направленности), учебным планом и календарным учебным графиком Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с РАС (расстройство аутистического спектра) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 395 «Колобок» (в группах компенсирующей направленности); расписанием занятий, которое утверждается на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

3.2.1. В группах общеразвивающей направленности:

- от 1г.6 мес. до 2 лет – 10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.2.2. В группах компенсирующей направленности:

- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- от 1г.6 мес. до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.4. Занятия проводятся ежедневно:

- с детьми раннего возраста (от 1г. 6 мес. до 2 лет, от 2 до 3 лет) по подгруппам (в первую и вторую половину дня);
- с детьми младших групп (3-4 года) – в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально);
- с детьми средних групп (4-5 лет) – в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально);
- с детьми старших групп (5-6 лет): – в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия. Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех;
- с детьми подготовительных групп (6 -7 лет): – в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам или фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально). Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех;

3.5. Занятия в группах компенсирующей направленности для детей с РАС осуществляется в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально в соответствии с расписанием занятий. Возможно уменьшение длительности занятий (до 15 и 10 минут) в средней группе (4-5 лет) компенсирующей направленности в связи с увеличением количества занятий (13 в неделю). При этом продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки должна составлять 40 минут в день.

3.6. Образовательную деятельность по художественно-эстетическому направлению (музыка):

- для детей от 2 до 3 лет проводят фронтально 1 раз в неделю в игровом помещении группы и 1 раз в неделю в музыкальном зале,
- для детей от 3 до 7 лет - 2 раза в неделю в музыкальном зале в соответствии с утвержденным расписанием. Занятия проводит музыкальный руководитель. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводят воспитатели.

3.6.1. Занятия в первой младшей группе (2-3 года) проводятся подгруппами и фронтально в первую и вторую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.

3.6.2. Занятия в младшей группе (3 - 4 года) проводятся фронтально в первую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.

3.6.3. Занятия в средней группе (4 - 5 лет) проводятся фронтально в первую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.

3.6.4. Занятия в старшей группе (5 – 6 лет) проводятся фронтально в первую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.

Два раза в неделю проводится одно занятие во второй половине дня.

3.6.5. Занятия в подготовительной группе (6 – 7 лет) проводятся ежедневно фронтально в первую половину дня с понедельника по пятницу в соответствии с утвержденным расписанием.

Один раз в неделю проводится одно занятие во второй половине дня.

3.7. Во всех возрастных группах в середине занятий статического характера, для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4. Во всех возрастных группах проводится организованная образовательная деятельность (занятия) по физической культуре.

4.1. Физическая культура в помещении проводится:

- для обучающихся от 2 до 3 лет – 2 раза в неделю (проводит воспитатель по подгруппам);
- для обучающихся в возрасте от 3 до 4 лет – 2 раза в неделю (проводит воспитатель);
- для обучающихся в возрасте от 4 до 5 лет – 2 раза в неделю, (проводит воспитатель);
- для обучающихся в возрасте от 5 до 6 лет – 2 раза в неделю (проводит инструктор по физической культуре);
- для обучающихся в возрасте от 6 до 7 лет – 3 раза в неделю (проводит инструктор по физической культуре).

4.2. Физическая культура на воздухе проводится:

- для обучающихся в возрасте от 3 до 4 лет (проводит воспитатель);
- для обучающихся в возрасте от 4 до 5 лет (проводит воспитатель);
- для обучающихся в возрасте от 5 до 6 лет – 1 раз в неделю (проводит инструктор по физической культуре);
- для обучающихся в возрасте от 6 до 7 лет – 1 раз в неделю (проводит инструктор по физической культуре).

5. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15^oC и скорость ветра более 7 м/с) третье занятие по физической культуре проводится в помещении.

5.1. Занятия «Физическое развитие» (в группах общеразвивающей направленности), «Физическая культура» (в группах компенсирующей направленности) проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличие у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе).

5.2. Занятия с детьми проводятся:

5.2.1. В группах общеразвивающей направленности:

5.2.1.1. С детьми 1,6 – 3 лет:

- Занятия «Развитие речи», «Математическое развитие», «Ознакомление с окружающим (с предметным окружением, с миром природы)», «Рисование», «Лепка» проводятся воспитателем в групповом помещении;

5.2.1.2. С детьми 3-7 лет:

- Занятия «Математическое развитие», «Ознакомление с окружающим (с предметным и социальным окружением, с природным окружением)», «Развитие речи», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», проводятся воспитателем в групповом помещении;

5.2.2. В группах компенсирующей направленности:

5.2.2.1. С детьми 4-7 лет:

- Занятия «Математическое развитие», «Ознакомление с окружающим (с предметным и социальным окружением, с природным окружением)», «Развитие речи», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», проводятся воспитателем в групповом помещении;

6. Во время карантина, а также а период эпидемиологического неблагополучия, в т.ч. по заболеваемости коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия «Музыка», «Физическая культура (в помещении)» могут проводиться в групповых помещениях.

7. Конструктивно-модельная деятельность (вынесено в модель взаимодействия взрослого с детьми и проводится в различных видах деятельности).

7.1. Педагог-психолог проводит индивидуальную работу с обучающимися в кабинете дополнительного образования.

7.2. В группах компенсирующей направленности занятия учителя-дефектолога «Развитие речи» проводятся в специально организованном кабинете учителя-дефектолога.

7.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

7.4. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период занятия не проводятся. В этот период организуется работа тематических площадок.

7.5. Режим занятий дополнительного образования устанавливается утвержденным расписанием платных дополнительных образовательных услуг на учебный год.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 395 «Колобок» в группах общеразвивающей направленности; Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с РАС Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 395 «Колобок» в группах компенсирующей направленности;

- проведение занятий в соответствии с расписанием занятий;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение размещается на информационном стенде «Локальные нормативные акты МБЛОУ «Детский сад № 395 «Колобок» и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации» и во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение в ДОУ».