

Принято на Педагогическом  
Совете (протокол от 30.03.2021г № 3)

Согласовано на заседании  
Совета родителей  
(Протокол от 29.03.2021 № 5)



**Правила внутреннего распорядка воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 143»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 143» (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 143» (далее - Учреждение).
- 1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 143».
- 1.3. Настоящие правила направлены:
- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в Учреждении;
  - на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.
- 1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня воспитанников, режим образовательного процесса.
- 1.5. При приеме на обучение Учреждение знакомит родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.
- 1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно - коммуникационной сети «Интернет».
- 1.7. Правила принимаются решением Общего собрания работников Учреждения с учётом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим Учреждения.

**2. Режим работы Учреждения**

- 2.1 Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье и государственные праздники - выходные дни.
- 2.2. Режим функционирования Учреждения составляет: с 6.30 до 18.30.
- 2.3. Группы функционируют в режиме:

- 12 часового пребывания детей (с 6.30 до 18.30) – 4 группы общеразвивающей направленности, 1 группа комбинированной направленности для детей с задержкой психического развития и 1 группа компенсирующей направленности для детей с общим недоразвитием речи.

2.4. Учреждение имеет право объединять группы в случае необходимости в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

2.5. Родители (законные представители) детей обязаны забрать воспитанников из Учреждения до 18.30 ч.

Если родители (законные представители) не могут лично забрать ребенка из Учреждения, то требуется заранее оповестить об этом администрацию Учреждения и сообщить, кто будет забирать ребенка из тех лиц, которые указаны в договоре об образовании.

Родители (законные представители) должны лично передавать воспитанников воспитателю группы. Нельзя забирать детей из Учреждения, не поставив в известность воспитателя группы, а также поручать забирать детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии.

### **3. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении**

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении регламентируется распорядительными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 г.:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

#### **3.3. Приём воспитанников**

3.3.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 6.30 до 8.30 (до начала завтрака). Своевременный приход в детский сад – необходимое условие качественной и правильной организации воспитательно -образовательного процесса. В холодный период времени прием осуществляется в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке. В данный период воспитанников включаются в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, осваивают новые игры или проектируют возможность игрового пространства; воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с обучающимися, дает поручения.

3.3.2. В период адаптации допускается приём воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатели, педагог-психолог помогают адаптироваться вновь поступающим или длительно не посещающим воспитанникам, используя адаптационные игры.

3.3.3. Ежедневно утренний прием воспитанников проводит воспитатель. Во время утреннего приема воспитатель опрашивает родителей (законных представителей) о состоянии здоровья воспитанника, а также проводит бесконтактную термометрию. Запись о приеме воспитанника заверяется подписью родителя (законного представителя).

Заболевшие воспитанники или воспитанники с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению Учреждения не допускаются.

3.3.4. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.3.5. О невозможности прихода ребенка по болезни или другой уважительной причине родители (законные представители) должны сообщить в Учреждение.

### 3.4. Утренняя гимнастика

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика.

№ п/п	Возрастная группа	Место проведения утренней гимнастики	Время проведения утренней гимнастики
1	2 мл. группа (3-4 )	Группа/прогулочный участок в летний период	5 мин
2	Средняя группа (4-5)	Группа/прогулочный участок в летний период	8 мин
4	Старшая группа (5-6)	Муз-спорт зал/ прогулочный участок в летний период	10 мин
4	Подготовительная к школе группа (6-7)	Муз-спорт зал/ прогулочный участок в летний период	12 мин
5	Группа комп.напр-ти для детей с ОНР (5-6)/ (6-7)	Муз-спорт зал/ прогулочный участок в летний период	10/12 мин
6	Группа комб.напр-ти для детей с ЗПР (5-6)/ (6-7)	Муз-спорт зал/ прогулочный участок в летний период	10/12 мин

При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников (в соответствии с рекомендациями врача в «Листе здоровья»).

### 3.5. Гигиенические процедуры

3.5.1. После каждой прогулки и перед каждым приемом пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими подгруппами.

3.5.2. В группе младшего возраста (от 3 до 4 лет) воспитатель обязательно показывает и объясняет процесс умывания, формируя образцы правильных действий.

В средней группе (от 4 до 5 лет) воспитатель обращает внимание детей на качество и правила умывания.

Дети старше 5 лет умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После приёма пищи с воспитанниками старше 4-х лет в группах проводится полоскание рта после приема пищи под присмотром взрослых.

В старшем возрасте (с 5 до 6 лет, с 6 до 7 лет) полоскание рта организуется самостоятельно.

### 3.6. Организация питания воспитанников

3.6.1. Учреждение обеспечивает сбалансированное 4-х разовое питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам (завтрак, II завтрак, обед, полдник). Прием пищи осуществляется в соответствии с режимом дня каждой возрастной группы.

3.6.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденного заведующим.

3.6.4. Меню на каждый день составляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, утверждается заведующим и размещается на информационных стендах в доступных для родителей (законных представителях) месте.

3.6.5. Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи,

санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на членов бракеражной комиссии, медсестру ГБУЗ НО «Детской поликлиники № 1 Приокского района г. Нижнего Новгорода».

3.6.6. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

3.6.7. Воспитатель формирует у воспитанников навыки самостоятельной еды. С воспитанниками, требующими специального подхода при приеме, воспитатель проводит индивидуальную работу.

3.6.8. С детьми от 5-ти лет до школы организуется дежурство. Дети помогают младшему воспитателю сервировать стол.

3.6.9. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуру питания.

### **3.7. Самостоятельная деятельность воспитанников**

3.7.1. В течение дня в группах для воспитанников отводится время для самостоятельной деятельности воспитанников не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/ временной отрезок	2 мл. группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-7)	Группа комб.напр-ти для детей с ОНР (5-6) / (6-7)	Группа комп.напр-ти для детей с ЗПР (5-6) / (6-7)
Игры	3 ч 20 мин	3 ч 05 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Личная гигиена	40 мин	35 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к образовательной деятельности	-	-	10	5	5	5
Итого (часов)	4 ч	3 ч 40 мин	4 ч	3 ч 55 мин	3 ч 55 мин	3 ч 55 мин

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно воспитанники участвуют в подготовке к образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### **3.8. Организация и проведение организованной образовательной деятельности**

3.8.1. С воспитанниками всех возрастных групп проводится образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 143» (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированных образовательных программ дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 143» (для групп компенсирующей направленности с детей с ОНР и комбинированной направленности для детей с ЗПР)

3.8.2. Организация образовательной деятельности, ее продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников» и расписанием организованной образовательной деятельности.

3.8.3. Во всех возрастных группах в середине занятия проводятся физкультминутки.

3.8.4 В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Организуются развлечения, летние праздники и др.

### **3.9. Прогулка**

3.9.1. Организация прогулок и образовательной деятельности с воспитанниками осуществляется педагогами Учреждения.

3.9.2. Прогулки с воспитанниками организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится.

В летний период воспитанники в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

3.9.3. Использование личных велосипедов, самокатов, санок в Учреждении запрещается в целях обеспечения безопасности воспитанников.

### **3.10. Сон**

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников Учреждения организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников составляет 3 ч (для детей до 3 лет); 2,5 часа (для детей до 7 лет).

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10.3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

3.10.4. После сна осуществляется постепенный подъем детей.

3.10.5. Ежедневно после дневного сна, в каждой возрастной группе проводится гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.

### **3.11. Вечер**

3.11.1. В вечернее время пребывания воспитанников в Учреждении отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно – ролевые, дидактические, театрализованные, и т.д.), совместной деятельности взрослого и детей, и индивидуальной работы.

3.11.2. В соответствии с расписанием проводится организованная образовательная деятельность.

3.11.3. Вечерняя прогулка воспитанников проводится в соответствии с «Положением об организации прогулок воспитанников МБДОУ «Детский сад № 143».

### **3.12. Уход домой**

3.12.1. До 18:30 родители (законные представители) или лица, указанные в договоре, забирают воспитанников домой.

3.12.2. Воспитатели информируют родителей о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанников в течение дня.