

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 143"

МБДОУ - Т.И.Демченко
«Детский сад № 143»
Приказ № 68 - О от 15.05 2026г.



Режим дня МБДОУ «Детский сад № 143»

на летний период

Организация жизни детей	1 мл. гр. "Цыплята"	2 мл. гр. "Ромашка"	Средняя группа "Зайчик"	Старшая группа "Буратино"	Подготовительная к школе «Солнышко»	Подготовительная к школе «Звездочка»
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.50	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	9.15-9.45	9.15-9.45
Совместная деятельность с детьми	8.50-9.05	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.45	9.15-9.45	9.00-9.45
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	8.50-11.30	9.30-11.15	9.40-11.35	9.45-12.15	9.45-12.15	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.50	11.15-11.40	11.35-11.40	12.00-12.20	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.20	12.15-12.40	12.25-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъём, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45	15.10-15.45	15.10-15.25	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.45-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.30