

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 143»

Т.И. Демченко

Приказ № - О от 01.09.2026 г.

Режим дня на холодный период года МБДОУ "Детский сад № 143"

Режим дня группы	1 мл. группа «Цыплята»	2 мл. группа «Звёздочка»	Средняя группа «Ромашка»	Старшая группа для детей с ОНР «Солнышко»	Старшая группа «Зайчик»	Подготовительная к школе группа «Буратино»
Дома Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, измерение температуры	6.30-8.00	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20 -8.45	8.25 -8.50	8.35-8.55	8.25-8.45
Организованная образовательная деятельность	9.00/9.10 - 9.30 /9.39	9.00-9.40 9.00-9.45 16.00-16.15	8.55-9.45 16.00-16.20	9.00-10.17 9.00-10.40 9.00-10.55 16.10-16.35	9.00-10.17 9.00-10.52 16.10-16.35	9.00-11.35 С 10.15 по 11.05 – работа с логопедом, дидактические игры 16.10-16.40
Завтрак II	9.45 -9.55	9.55 -10.05	10.00-10.10	Пн., Вт., Ср., Чт.-9.30-9.40 Пт.-9.35-9.45	Пн., Вт., Пт.- 9.40-9.50 Ср., Чт.- 9.30-9.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.55-11.30	10.15-11.45	10.25 - 12.00	10.25 -12.15 10.45-12.15 11.00-12.15	10.30-12.15 11.00-12.15	12.30-12.35
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	11.45-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.15 – 12.25	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.20	12.15-12.40	12.25-12.50	12.25-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50 -15.20	12.50-15.20	13.00-15.30
Подъём, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры	15.20-15.35	15.00-15.25	15.10-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.35-16.00
Подготовка к ООД, ООД	-	-	-	15.50 - 16.10 16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.40
Игра, самостоятельная деятельность	16.00-16.40	15.50-16.50	15.50-16.30	16.25-16.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	16.50-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30