

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**НОВОГОДНИЕ
КАНИКУЛЫ
2020**



«Новогодние каникулы 2020»

Тренировочный сбор по спортивному ориентированию на территории лесопарка «Щёлоковский хутор»

1. Цели

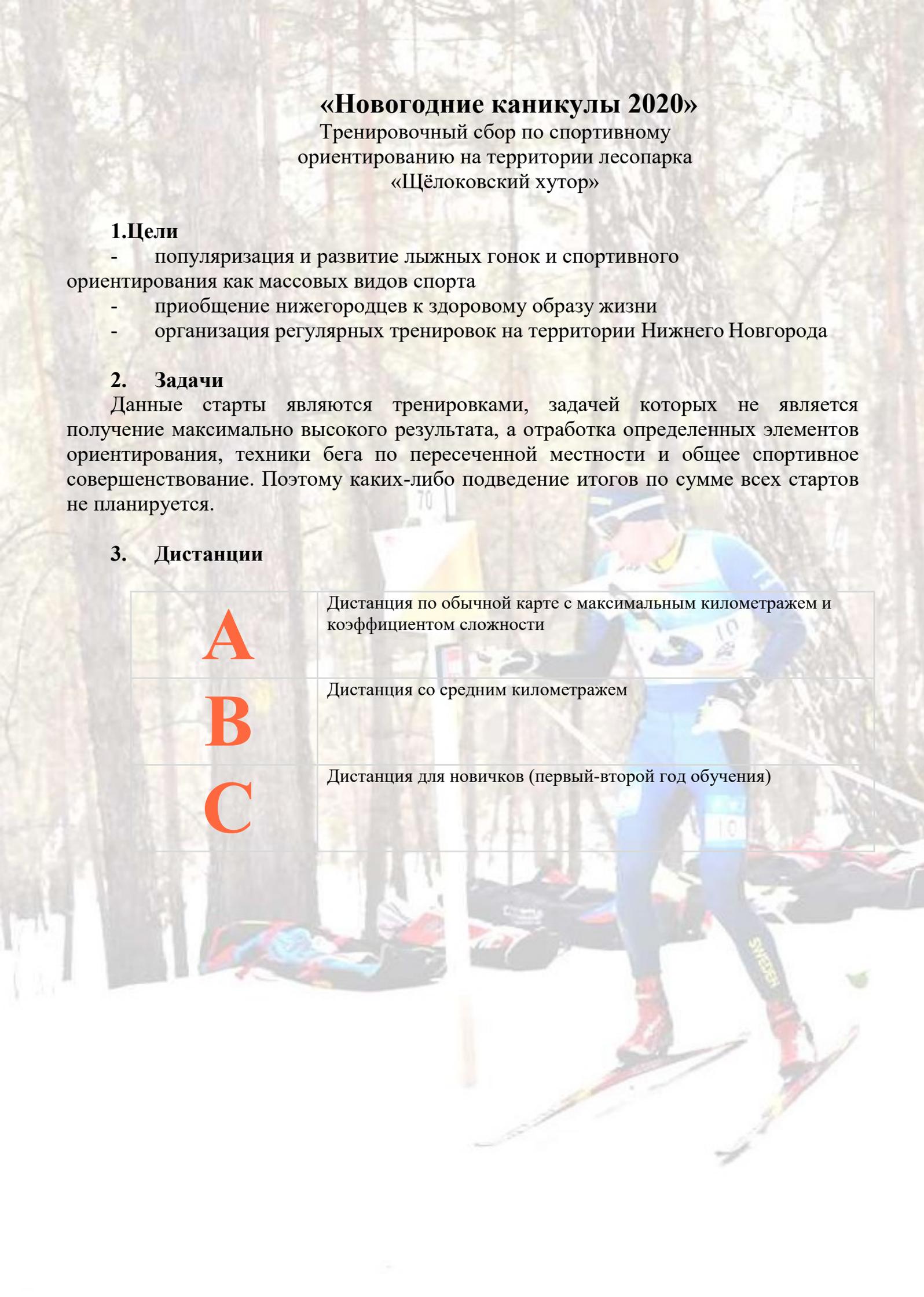
- популяризация и развитие лыжных гонок и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни
- организация регулярных тренировок на территории Нижнего Новгорода

2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется.

3. Дистанции

А	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности
В	Дистанция со средним километражем
С	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения)



4. Время и место проведения стартов

5 января -

Время работы полигона с 11:00 до 12:30

13:30 – снятие дистанции

6 января –

Время работы полигона с 11:00 до 12:30

13:30 – снятие дистанции

7 января –

Время работы полигона с 11:00 до 12:30

13:30 – снятие дистанции

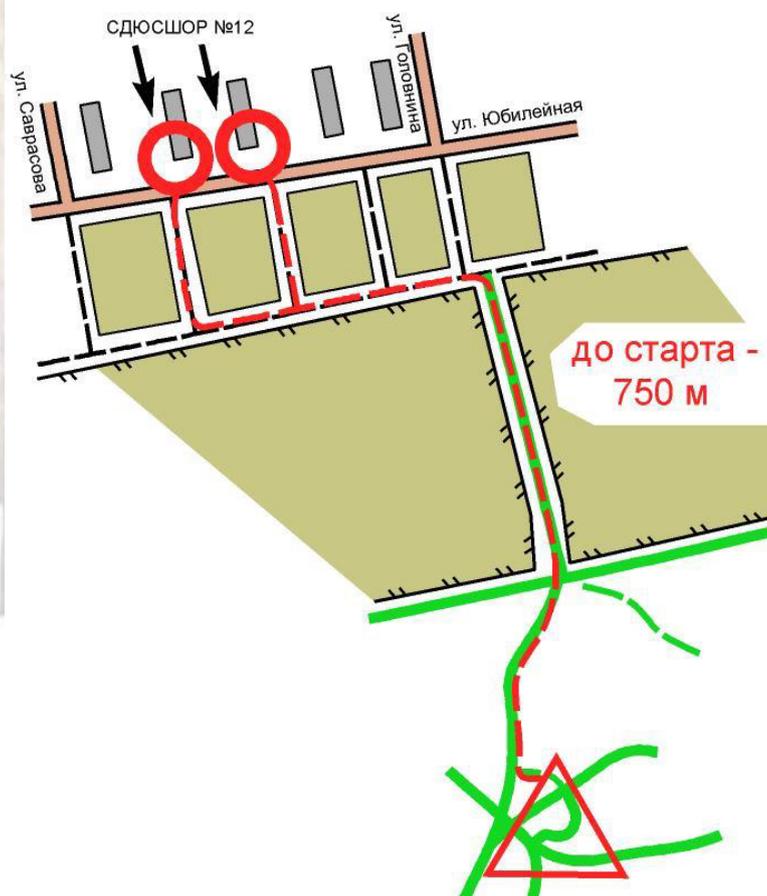
8 января –

Время работы полигона с 11:00 до 12:30

13:30 – снятие дистанции

Детальные инструкции по тренировкам появятся накануне. Всё будет зависеть от состояния снежного покрова.

МЕСТО СТАРТА



5. Стартовый взнос

Основная группа	200 руб.	
Льготная группа 1	50 руб.	Участники, участвующие в стартах по ориентированию первый раз; дети до 12 лет включительно (2008 год и младше); списочный состав юниорской и взрослой сборной России 2020 года по всем видам СО.
Льготная группа 2	100 руб.	Участники от 13 до 21 года (2007-1999), пенсионеры по возрасту, студенты очных отделений, семьи (3 и более человека).

Аренда чипа – 50 руб.

Заявка на месте – 250 руб. при наличии свободных карт.

6. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent.

Он-лайн заявка завершается в 23.55 4 января в 22:00 по ссылке

<https://orgeo.ru/event/11527>

7. Контакты

orientoevent@gmail.com

Общие вопросы, сотрудничество: Шестаков Павел – 8 (915) 955-20-86

Вопросы по заявке: Разгулина Юлия – 8 (952) 777-46-94

