

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ**

**НОВОГОДНИЕ  
КАНИКУЛЫ  
2020**



# «Новогодние каникулы 2020»

Тренировочный сбор по спортивному ориентированию на территории лесопарка «Щёлоковский хутор»

## 1. Цели

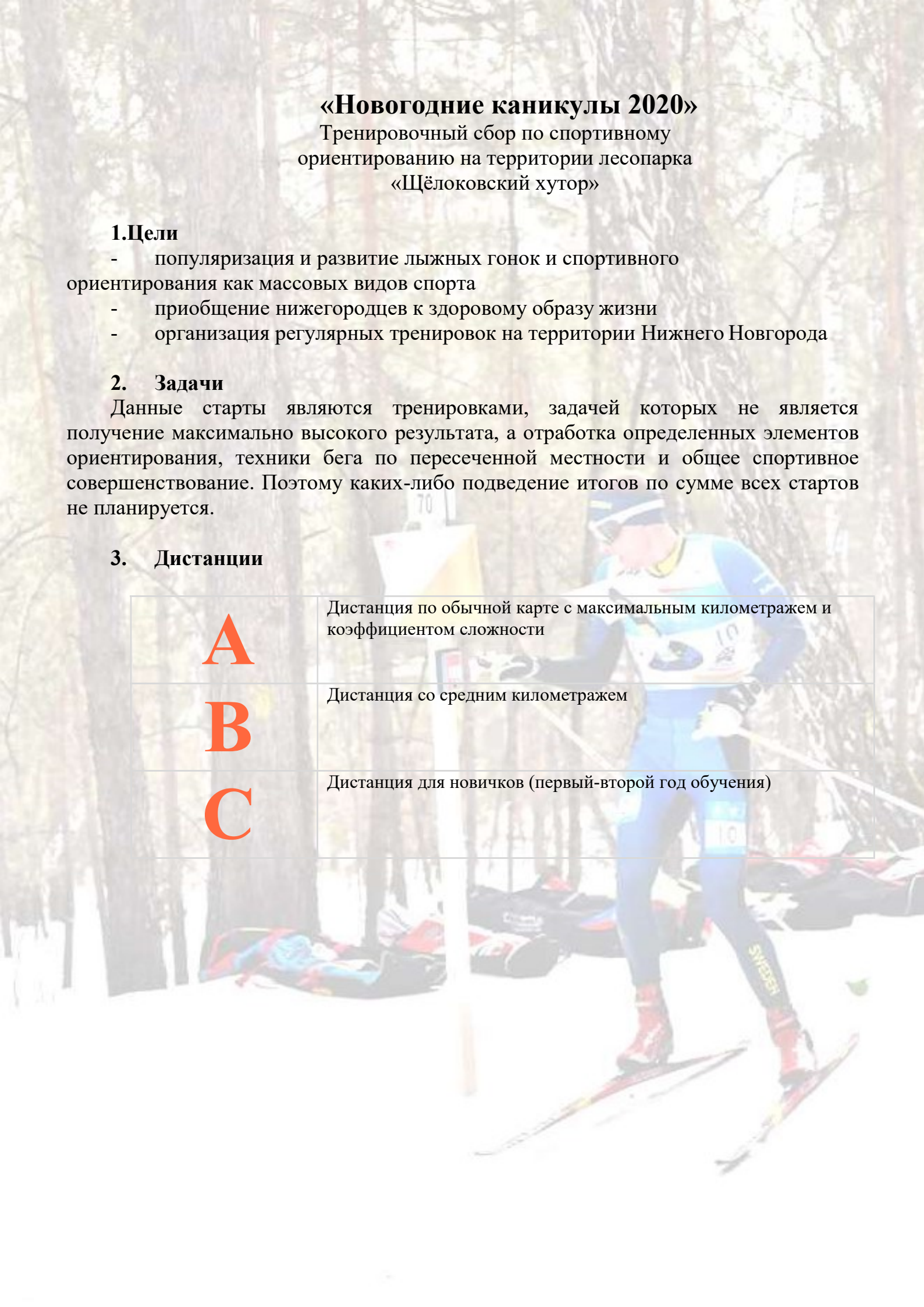
- популяризация и развитие лыжных гонок и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни
- организация регулярных тренировок на территории Нижнего Новгорода

## 2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется.

## 3. Дистанции

<b>А</b>	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности
<b>В</b>	Дистанция со средним километражем
<b>С</b>	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения)



#### 4. Время и место проведения стартов

##### 5 января -

Время работы полигона с 11:00 до 12:30

13:30 – снятие дистанции

##### 6 января –

Время работы полигона с 11:00 до 12:30

13:30 – снятие дистанции

##### 7 января –

Время работы полигона с 11:00 до 12:30

13:30 – снятие дистанции

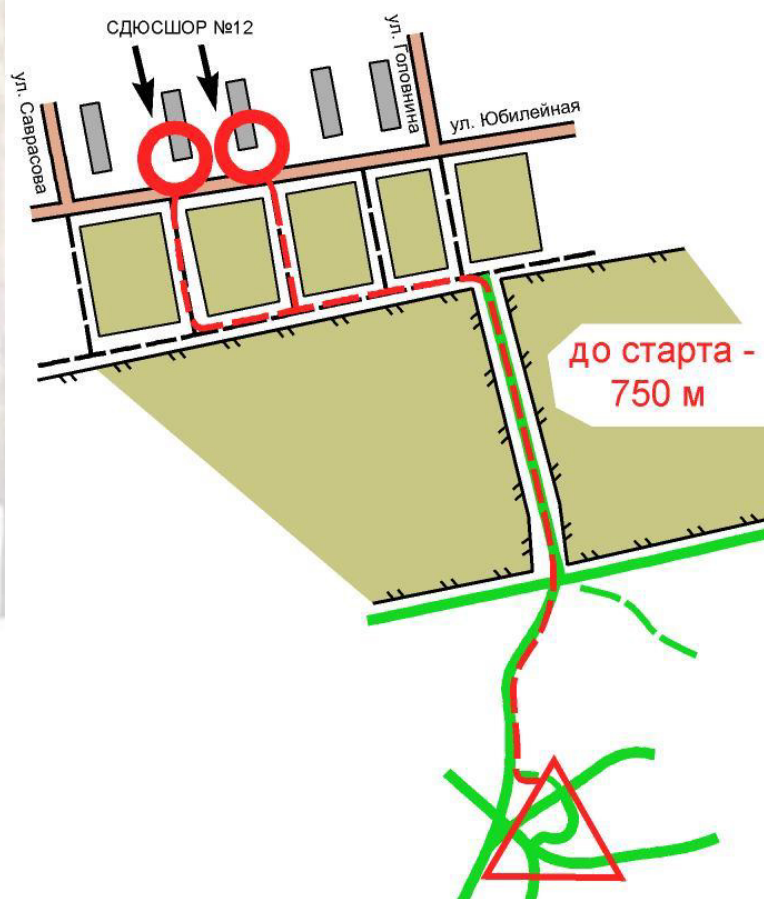
##### 8 января –

Время работы полигона с 11:00 до 12:30

13:30 – снятие дистанции

Детальные инструкции по тренировкам появятся накануне. Всё будет зависеть от состояния снежного покрова.

## МЕСТО СТАРТА



## 5. Стартовый взнос

<b>Основная группа</b>	<b>200 руб.</b>	
<b>Льготная группа 1</b>	<b>50 руб.</b>	Участники, участвующие в стартах по ориентированию первый раз; дети до 12 лет включительно (2008 год и младше); списочный состав юниорской и взрослой сборной России 2020 года по всем видам СО.
<b>Льготная группа 2</b>	<b>100 руб.</b>	Участники от 13 до 21 года (2007-1999), пенсионеры по возрасту, студенты очных отделений, семьи (3 и более человека).

**Аренда чипа** – 50 руб.

**Заявка на месте** – 250 руб. при наличии свободных карт.

## 6. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent.

Он-лайн заявка завершается в 23.55 4 января в 22:00 по ссылке

<https://orgeo.ru/event/11527>

## 7. Контакты

[orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

Общие вопросы, сотрудничество: Шестаков Павел – 8 (915) 955-20-86

Вопросы по заявке: Разгулина Юлия – 8 (952) 777-46-94

