

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель

НОО ОФСОО

«Федерация КУДО России»

В. В. Поддымников

« ____ » _____ 2019г.

**Положение
о проведении учебно-тренировочных сборов
и Аттестации**

1. Цели и задачи.

Учебно-тренировочные сборы и Аттестация проводятся в соответствии с календарным планом НОО ОФСОО «Федерация КУДО России» на 2019 - 2020 год в целях:

- Повышения профессиональной подготовки спортсменов;
- Формирования высоких нравственных и физических качеств, всестороннего развития детской личности;
- Укрепления дружбы между спортсменами, связей между городами и районам Нижегородской области;
- Повышения уровня мастерства спортсменов;
- Присвоения последующей квалификации спортсменам;
- Популяризации и развития КУДО в Нижнем Новгороде и Нижегородской области.

2. Время и место проведения УТС.

Время проведения УТС: 13 декабря – 15 декабря 2019 года

Место проведения: Проспект Гагарина 29, ДС «Нагорный» (Центр спортивного воспитания); Школа №24, ул. Генерала Ивлиева 32к4

Расписание УТС:

13 декабря (ДС «Нагорный»):

1-я тренировка с 10-00 до 12-00 (7-15 лет)

перерыв с питанием 12-00 до 13-00

2-я тренировка с 13-00 до 15-00 (7-15 лет)

14 декабря (Школа 24):

1-я тренировка с 10-00 до 12-00 (7-15 лет)

перерыв с питанием 12-00 до 13-00

2-я тренировка с 13-00 до 15-00 (7-15 лет)

15 декабря (Школа 24)»:

10.00- 11.00 аттестация 10 кю (7-15 лет)

11.00- 14.00 аттестация 9-4 кю (7-15 лет)

14.00-14.30 подведение итогов

3. Программа УТС.

В программу УТС входит детальный разбор всех техник с 10 по 4 кю.

- Удары руками;
- Удары ногами;
- Способы защиты;
- Способы перемещений;
- Перемещение с техническими действиями;
- Комбинация ударов;
- Детальный разбор техники борьбы в стойке, работы в клинче и партере.

4. Условия допуска к УТС.

К участию в УТС допускаются только члены НОО ОФСОО «Федерация КУДО России».

Тренерами команд должна быть представлены следующие документы:

- групповая заявка на участие в УТС (Приложение № 1);
- групповая заявка на участие в аттестации (Приложение № 2);

Требования к внешнему виду участвующих в УТС:

- чистое белое (кудо) доги с соответствующим квалификации поясом;
- опрятный внешний вид.
- Все участники УТС и аттестационного экзамена должны иметь индивидуальные средства защиты и сменную спортивную обувь.

При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов, спортсменов не будет допущен к участию в УТС и аттестации.

6. Финансовые условия

Стоимость участия в УТС: 2000 рублей (спортсмены из Нижнего Новгорода), 1000 рублей (спортсмены из Нижегородской области за 1 день УТС)

Стоимость участия в УТС за второго члена семьи: 1000 рублей (спортсмены из Нижнего Новгорода), 500 рублей (спортсмены из Нижегородской области за 1 день УТС)

Стоимость Аттестации на «кю»: 2000 рублей.

Заявки в печатном виде на участие в УТС и аттестацию (Приложение №1, 2), а также оплата участия в УТС и аттестации принимаются до 8 декабря 2019 года:

по электронной почте: **kudonn@mail.ru**

Справки по телефону:

+7 (930)811-6880 Папава Ника Мерабович

+7 (987)755-8038 Халин Дмитрий Алексеевич

ВНИМАНИЕ!!! Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки не рассматриваются.

ОРГКОМИТЕТ

Приложение № 1:

Заявка

На участие в УТС 13-15 декабря 2019 года

г. Нижний Новгород

Команда _____ (Название клуба)

Тренер _____ (ФИО, Квалификация)

№	Фамилия Имя	Дата рождения	Кю

