

СПОРТИВНО-ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «ПИРАТСКИЙ ГОРОДОК»

Автор-составитель:

Матвеев Сергей Александрович, педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ «Контакт».

Пояснительная записка

Данная спортивно-игровая программа предназначена для детей, подростков и педагогов дополнительного образования.

Приобщение детей к спорту является важной задачей на пути к формированию в них таких ценных качеств, как целеустремленность, смелость и самостоятельность, а также помогает им всегда оставаться в хорошей физической форме.

Туризм – командный вид спорта, где кроме вышеописанных качеств требуется также взаимовыручка и навыки работы в коллективе.

Спортивно-игровая программа «Пиратский городок» помогает детям в игровой форме познакомиться с такими важными элементами туризма как установка палатки, преодоление препятствий по навесной переправе, сборка рюкзака, ориентирование.

Цель программы: Приобщение детей и подростков к туристической деятельности.

Задачи программы:

1. Обучить основам установки туристической палатки.
2. Обучить навыкам преодоления препятствий по навесной переправе.
3. Обучить навыкам сборки рюкзака.
4. Обучить принципам ориентирования на местности.

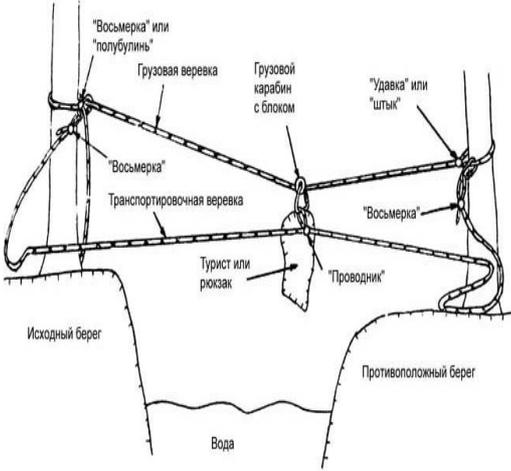
Оборудование:

1. Палатки – 2 шт.
2. Вербки, карабины, системы.
3. Рюкзаки – 2 шт. Разнообразные вещи для упаковки в рюкзак.

Ход игры:

Мероприятие проводится в виде игры-соревнования между двумя командами, что позволяет дополнительно поддерживать интерес ее участников. При выполнении каждого задания соревнования каждая из команд получает часть карты-ключа для прохождения финального этапа. В начале каждого задания инструктор проводит краткий курс по технике безопасности и демонстрирует правильное прохождение этапа.

№ этапа	Название	Задачи	Содержание	Время (мин.)
1.	«Пиратский ночлег»	1. Установить туристическую палатку	 <p>1. Достать палатку из чехла, растянуть тент на земле внешней стороной вверх.</p> <p>2. Собрать три дуги и вставить их в рукава тента.</p> <p>3. В концы дуг вставить фиксирующие штыри. Закрепить тент при помощи кольев и оттяжек.</p>	10

			4. Закрепить внутреннюю палатку при помощи крючков и оттяжек.	
2.	«Абордаж»	<p>1. Познакомиться с правилами техники безопасности</p> <p>2. Пройти по заранее подготовленной навесной переправе</p>	 <p>1. Первый участник подходит к переправе, одевает систему и закрепляет себя с помощью карабина на грузовой веревке.</p> <p>2. Передвигаясь головой вперед достигает противоположного берега.</p> <p>3. Снимает себя с веревки, фиксирует карабин и систему на транспортировочной веревке</p> <p>4. Следующий участник вытягивает карабин и систему и повторяет действия предыдущего участника.</p>	5 10

технике безопасности необходимо провести перед выполнением задания №2, поскольку это задание может представлять повышенную травмоопасность.

Детей необходимо разделить на две команды по 4-5 человек, соревнующихся между собой. Для этого инвентарь в каждом задании должен быть предоставлен в двух экземплярах. Однако все задания игры можно проходить индивидуально, если количество детей недостаточно для формирования двух команд.

При реализации данной программы используются следующие формы и методы работы:

1. Объяснительный
2. Репродуктивный
3. Практический
4. Контрольный

Список литературы:

1. Вестник школьного туризма и краеведения. № 3 июль-сентябрь 2001 года.
2. Методические рекомендации в помощь руководителям туристических кружков и секций.- К.: 1985.
3. Настольная книга учителя физической культуры, под редакцией Л.Б. Кофмана.
4. Энциклопедия туризма, под редакцией Е. Тамм.
5. Туризм в школе. Физкультура и спорт.
6. Попчиковский В. Ю. Организация и проведение туристских походов.- М.: Профиздат, 1987
7. Тыкул В. И. Пособие для руководителей кружков и внешкольных учреждений. – М.: Просвещение, 1990.
8. Тыкул В. И. Спортивное ориентирование. – М.: Просвещение, 1990.