

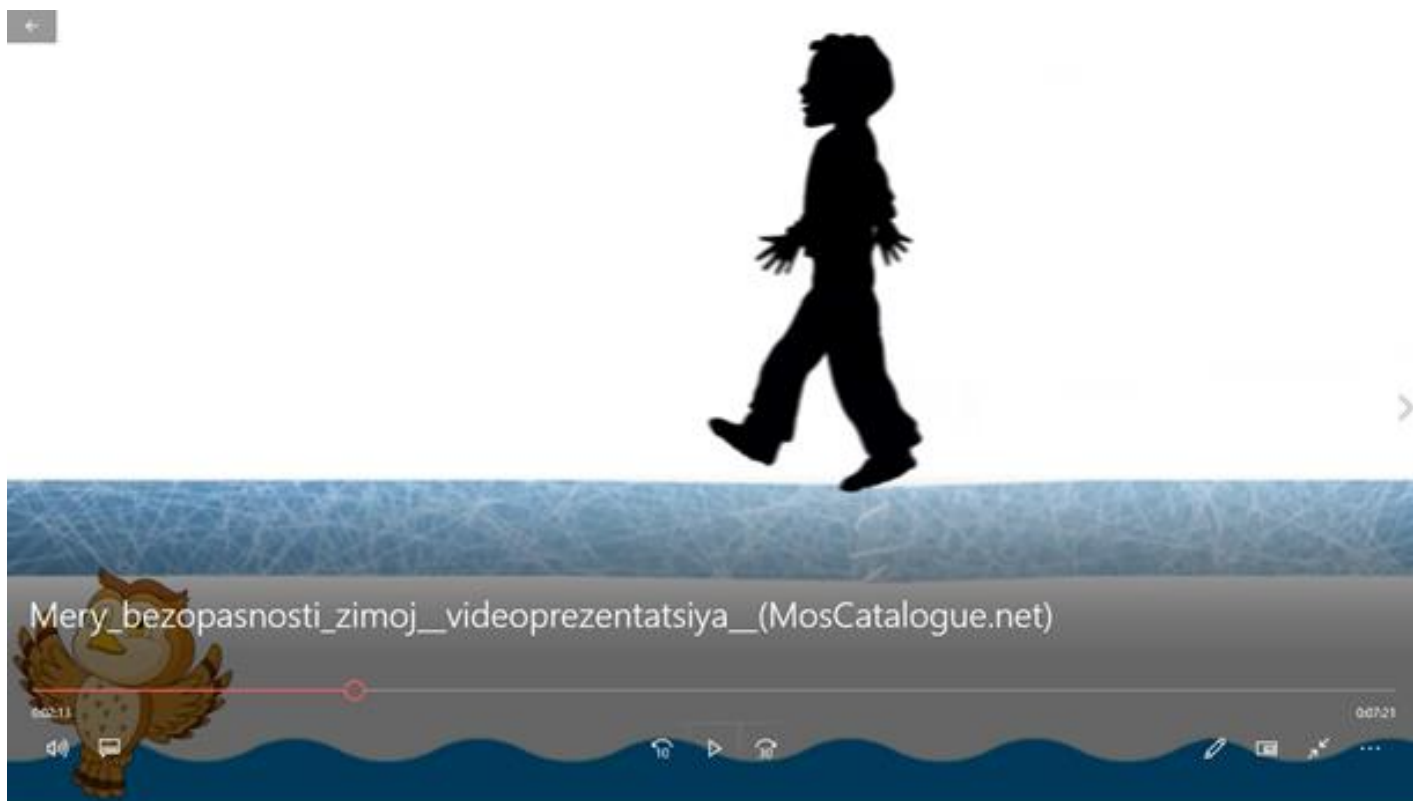
Профилактика травматизма в зимний период времени

Опасным и обманчивым периодом является зимнее время. Зима - это время не только забавных игр, катаний с горок, но и повышенного травматизма у детей. Увлекаясь игрой, дети забывают о безопасности. Поэтому у взрослых появляется еще одна обязанность: быть особенно внимательными к детям.

В январе, в структурном подразделении «Белая Ладя» с обучающимися детского объединения «Самоучитель (инструмент: гитара)», состоялась беседа, с просмотром видеороликов, об особенностях поведения и важными моментами жизнедеятельности в зимний период времени.

Цель: знать правила безопасности в зимнее время.

Катание на ледянках, тюбингах и т.д. на небезопасной территории могут привести к травмам. Несоблюдение элементарных правил осторожности, влекут за собой большие последствия. Ребята наглядно посмотрели видеоролики об опасностях водоемов, рек, и казалось, прочного льда¹.



¹ Mery_bezопасnosti_zimoj__videoprezentatsiya__(MosCatalogue.net)

В зимний период, чтобы снизить вероятность падения, нужно соблюдать некоторые правила:

- ✓ В гололедицу ходить нужно по-особому - как бы немного скользя, словно на маленьких лыжах. Идти желательно как можно медленнее на чуть согнутых в коленях ногах;
- ✓ очень важно не держать руки в карманах (с фиксированными руками возрастает вероятность не только падения, но и перелома);
- ✓ поскользнувшись, надо успеть сгруппироваться, быть готовым к падению;
- ✓ лучше всего падать на бок, ни в коем случае не стоит приземляться на выпрямленные руки.



Чтобы обезопасить себя и ребенка от зимнего травматизма, необходимо самому обладать определенными знаниями и научить этим правилам ребенка. Существует определенная инструкция по предупреждению зимнего травматизма. Заботясь о своей безопасности и безопасности близких, необходимо обратить внимание на памятку.

В ней должны быть собраны главные правила зимних прогулок:

- ✎ не пытайтесь сократить путь через водоемы;
- ✎ не ходите под крышами зданий;
- ✎ чтобы прокатиться на санках с горки, нужно ровно на них сесть (не свешивая конечностей) и посмотреть, нет ли помех на пути;
- ✎ переходя дорогу, посмотрите, чтобы рядом не было машин, и у вас



было достаточно времени на переход - бег по скользкой трассе добром не кончится;

✎ в любом случае стоит избегать быстрых резких движений - ходите неспеша, выходите из дома заранее;

✎ при спуске-подъеме по лестнице не спешите и ставьте ногу вдоль ступени, чтобы не соскользнуть.

Это основные правила, которые помогут избежать зимних травм².



**Помните, лучшая профилактика зимних травм
- это осторожность и осмотрительность!**

Ответственные:
Педагог-психолог: Горина О.В.
Заведующий СП «Клуб «Белая Ладья»:
Стрелкова Г.Р.

² https://1000sovetov.ru/article_ochnulsya-gips-travmatizm-v-zimnii-period