

Открытые занятия в ансамбле танца «Ритм»

В клубе «Штрих» 18 апреля 2019 г. прошли открытые занятия в детском объединении «Ансамбль танца «Ритм» (педагог Горгуленко Алёна Алексеевна). По теме «Развитие физических данных» были поставлены задачи повторения и обобщения изученного материала в двух группах первого года обучения, возраст детей 5-6 лет и 7-9 лет.



На занятиях присутствовал благодарный зритель - родители обучающихся. Занятие состояло из нескольких частей. Начинающие танцоры приветствовали гостей, исполняя поклон.

Разминка на середине включала упражнения для головы, плеч, рук, на координацию движений, ритмические упражнения, задания на растяжку и укрепление спины.

Следующий этап занятия – партерная гимнастика. Эти упражнения ребята выполняют на полу. Они направлены на развитие гибкости, формирование правильной осанки и вытянутой стопы.



Также ребята продемонстрировали классические позиции ног и рук и выполнили базовые упражнения классического танца.

Следующий этап – упражнения по диагонали. Обучающиеся показывали свое умение в выполнении основных танцевальных элементов: марш, шаг с носка, различные виды прыжков, бег с захлестом, подскоки, галоп и т.д.



Ребята старались и продемонстрировали полученные знания и навыки. После поклона все дети были поощрены яркими наклейками.