

## НЕМНОГО О КЛЕЩАХ

**С началом весны** появляются первые листики на деревьях и нежная молодая травка. Но если мы собираемся поехать на природу, не стоит забывать и о том, что весенние месяцы и начало лета — это сезон активности клещей и клещевого энцефалита

Естественной средой обитания являются места с повышенной влажностью, тенью. Для активного размножения требуется показатель температуры в пределах 20 градусов Цельсия.

### Как защититься?

- ❖ На природу отправляться в одежде закрытого типа, в носках, головных уборах.
- ❖ Пользоваться репеллентами – профессиональными, народными. Осматривать ребенка, себя каждые 2 часа.
- ❖ По возвращению домой сделать контрольный осмотр, принять водные процедуры, одежду бросить в стирку.
- ❖ При обнаружении клеща удалить его вращающими движениями с помощью пинцета, нити, шприца, специального приспособления. Если в данной местности имеются случаи заражения клещевым энцефалитом, рекомендуется сразу обратиться за помощью к специалистам.

### УКУС КЛЕЩА: ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПОСТРАДАВШЕГО

**Как одеться на прогулку по природе?**

- плотный головной убор или капюшон
- светлая и однотонная одежда
- длинные рукава, манжеты, прилегающие к телу
- одежду обработать защитным средством
- брюки, заправленные в ботинки

КЛЕЩИ ПОПАДАЮТ НА ЧЕЛОВЕКА С ТРАВЫ И ПОЛЗУТ СНИЗУ ВВЕРХ.

**Удаление клеща**

- Клеща можно удалить пинцетом, плотной ниткой или пальцами, обернутыми марлей. Сдавливать клеща нельзя.
- Вокруг укуса обработать антисептиком, место укуса – зеленкой.
- Отвезти клеща в лабораторию для исследования  
(адрес: Н.Новгород, Нижневолжская набережная, д. 2  
телефон: (831) 433-54-42)

**Что сделать после возвращения домой?**

- Стряхнуть одежду, не входя в дом
- Проверить животных, гуляющих с вами
- Не заносить в дом свежесорванные цветы
- Осмотреть тело и волосы

**Переносимые клещами заболевания**

Инкубационный период/симптомы

<b>ЭНЦЕФАЛИТ</b> 7-14 дней – озноб, температура, тошнота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь.	<b>БОРРЕЛИОЗ</b> 3-45 дней – озноб, температура, рвота, головная боль, кольцевидная эритема - красное пятно с просветлением в центре, появляющееся в месте присасывания клеща.
<b>АНАПЛАЗМОЗ</b> 3-23 дня – озноб, лихорадка, тошнота, рвота, головная боль, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита.	<b>ЭРЛИХИОЗ</b> 1-21 день – озноб, тошнота, рвота, боли в животе, кашель с одышкой, периферийные отеки.