Беседа «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) — образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья, а также предупреждение о необходимости отказа от вредных для здоровья привычек.

Очень важно с детства познакомить с основами ЗОЖ.

Несколько лет назад учащиеся детского объединения «Палитра» СП «Клуб «Штрих» (педагог Кураева И.И.) выполнили рисунки о том, как можно укреплять здоровье. Ребята отобразили физкультуру и закаливание, полезную пищу, необходимость гигиены и в противовес вредные привычки. Выставку назвали: «Мой друг - иммунитет». Теперь, беседуя о здоровом образе жизни, учащиеся детского объединения «Палитра» с интересом разглядывают рисунки и делятся своими мнениями.