



ФИТНЕС-ФЕСТИВАЛЬ ЖИТЬ ЗДОРОВО-ЗДОРОВО!

Бесплатный фестиваль здоровья и спорта!

9 апреля 2017 года воспитанники коллектива эстрадно-спортивного танца "Млечный путь" посетили фитнес-фестиваль "Жить здорово - здорово!" от Мининского университета!

"ЖИТЬ ЗДОРОВО - ЗДОРОВО!" - это бесплатный открытый спортивный фитнес-фестиваль, в программу которого включены мастер-классы по различным видам современных спортивных и танцевальных направлений!



Коллектив "Млечный путь" открыл фестиваль показательным выступлением по черлилингу "чирданс фристайл"! А затем дети с удовольствием приняли участие в мастер-классах по акробатике, цирковому искусству, паркуру, футболу, черлилингу, хип хопу и воздушным полотнам! В это время их родители активно участвовали в классах по Zumba, растяжке и функциональному тренингу!

В рамках фестиваля дети выполнили некоторые нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" на "золото"! Не отставали здесь и родители!

После 4-х часового спортивного мероприятия все получили положительные эмоции и заряд энергии! И дети и родители остались в большом восторге!

Отметим, что одним из организаторов фитнес-фестиваля была руководитель коллектива эстрадно-спортивного танца "Млечный путь" Куракина Татьяна Владимировна!



Занимайтесь спортом! Развивайтесь в спорте! Будьте здоровы!