



Мастер-класс по спортивным танцам

Вечером, 29 октября 2018 года в танцевальном зале структурного подразделения «Клуб «Знамя» для учащихся детского объединения «Хореографический коллектив «Юные звезды» педагог Мария Александровна Фоменко провела урок мастерства по спортивным танцам. Виды спортивных танцев постоянно изменяются и преобразуются в соответствии с зарождением новых музыкальных направлений, ритмов и движений. Именно поэтому сейчас большей популярностью пользуются не классические балльные танцы, такие как румба или вальс, а современные танцы, основанные на использовании новой, яркой мелодики.

Ребята приняли участие в мероприятии с большим интересом и вдохновением. Новое направление для них не было сложным, ведь спортивный танец исходит из современного. В программу мастер-класса входило:



- Разогрев в стиле спортивного танца;
- Позиции рук в спортивном танце;
- «Мостик». Его виды и разнообразие положения в спортивном танце;
- Малые поддержки в спортивном танце (в паре);
- Комбинация на координацию в спортивном танце.

Спортивный танец – это очень мощный вид танца, подразумевающий в себе силу, выносливость и ловкость. Мастер-класс прошел успешно. Улыбки детей не сходили с их лица. Им было интересно попробовать свои силы в спортивном танце.

