

Режим дня на летний период 2025 года

Режимные моменты	Разновозрастная группа с 1,5 до 3 лет	Разновозрастная группа с 3 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет
Прием детей на улице, осмотр, свободная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность	6.30-7.50	6.30-7.55	6.30-8.05
Утренняя гимнастика на улице	7.50-8.00	7.55-8.05	8.05-8.15
Подготовка к завтраку личная гигиена	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25
Завтрак	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.45
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Выход на прогулку.	8.35-8.55	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.55-9.05	9.10-9.25	9.30-9.55
Подготовка ко 2 завтраку самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	9.45-9.50	9.50-9.55	9.55-10.00
2 завтрак самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, самостоятельная	9.05-11.00	9.20-11.10	9.55-11.25
Закаливающие процедуры (культурно-гигиенические навыки)	11.00-11.10	11.10-11.25	11.25-11.40
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.25-11.50	11.40-12.00
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	15.45-15.55	15.40-15.45	15.40-15.45
Прогулка: Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение по интересам, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30
Возвращение с прогулки (дома)	18.30-18.50	18.30-18.50	18.00-18.50
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.50-19.20	18.50-19.20	18.50-19.20
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	19.20-20.30	19.20-20.30	19.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Сон	21.00-6.00	21.00-6.00	21.00-6.00

