

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол от 19.07.2023 № 5

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
(законных представителей)  
протокол от 19.07.2023 № 5

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 61»  
от 19.07.2023 № 81/ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детского сада № 61»**  
**(МБДОУ «Детский сад № 61»)**

город Нижний Новгород  
2023 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 61» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации к Учреждению

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 61 », расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

- от 1,6 до 3лет -10 минут

- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет - 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится:

- для детей 1,6 -3 лет по одному занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально
- для детей 3-4 лет в первую половину дня фронтально
- для детей 4-5 лет в первую половину дня фронтально
- для детей 5-6 лет в первую и вторую половину дня фронтально
- для детей 6-7 лет в первую половину дня фронтально

3.4. В середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультминутки.

3.5. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится:

- для детей от 1,6 года до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю в групповом помещении
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю в групповом помещении
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю на прогулке
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю на прогулке

3.6. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в разновозрастной группе раннего возраста – 10 минут,
- в разновозрастной группе дошкольного возраста 3-5 лет ( с 3 до 4 лет) - 15 мин.,
- в разновозрастной группе дошкольного возраста 3-5 лет ( с 4.до 5 лет) - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.7. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей (медицинских противопоказаний), наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в разновозрастной группе раннего возраста – 10 минут;
- в разновозрастной группе дошкольного возраста 3-5 лет (с 3 до 4 лет) - 30 минут;
- в разновозрастной группе дошкольного возраста 3-5 лет (с 4 до 5 лет) - 40 минут;
- в старшей группе - 45 минут;

- в подготовительной группе - 1,5 часа.

3.9. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группах раннего возраста - 10 минут

- в старшей группе - 25 минут (2 раза в неделю)

3.10. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.11. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность (математические представления, речевое развитие и др.), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

3.12. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводится: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр. С начала июня до конца августа организовываются летние каникулы, во время которых проводится летняя оздоровительная работа, включающая в себя музыкальные и спортивные развлечения, закаливающие процедуры.

3.13. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

Воспитателями в групповых помещениях

- с 1,6 до 3 лет: речевое развитие, математические представления, физическая культура, природа, рисование, лепка, окружающий мир, музыкальная деятельность

- с 3 до 4 лет: речевое развитие, математические представления, физическая культура, природа, рисование, лепка, окружающий мир, музыкальная деятельность

- с 4 до 5 лет: речевое развитие, математические представления, физическая культура, природа, рисование, лепка, окружающий мир, музыкальная деятельность

- с 5 до 6 лет: речевое развитие, математические представления, физическая культура, природа, рисование, лепка, окружающий мир, музыкальная деятельность, подготовка к обучению грамоте

- с 6 до 7 лет: речевое развитие, математические представления, физическая культура, природа, рисование, лепка, окружающий мир, музыкальная деятельность, подготовка к обучению грамоте

Музыкальным руководителем в музыкальном зале:

во всех возрастных группах по музыкальной деятельности обучающихся за исключением разновозрастной группы раннего возраста (с 1,6 до 3 лет). В данной группе занятия по музыкальной деятельности проводит музыкальный руководитель в групповом помещении.

Инструктором по физической культуре: по физическому развитию детей со средней группы в физкультурном зале. С детьми 5-7 лет одно из трех занятий

проводится на свежем воздухе. С детьми 3-4 лет проводится 2 занятия по физическому развитию в физкультурном зале.

Во время организации образовательной деятельности по подгруппам со второй подгруппой находится младший воспитатель. В это время организуются гигиенические процедуры, чтение художественной литературы.

3.13. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 61» в первую и вторую половину дня в режимные моменты.

#### **4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 61»;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом Учреждения.

5.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации и во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение в ДОО».

ПРОНУМЕРОВАНО  
ПРОШНУРОВАНО  
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ

Цифра 10 листов  
(прописью)

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№61»

Ж.А. Денисова Денисова Ж.А.  
(подпись) (расшифровка)  
(прописью)

