

Дата: 30 июня 2023 (5 день)

Д / САД (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Бутерброд с маслом	10/25	136
Каша «Дружба» с маслом	200/5	151
Какао с молоком	180	127
2-й завтрак		
Кефир с сахар. Сиропом	100/10	126
Обед		
Салат из капусты квашеной	60	59
Суп картофельный	25/200	106
Котлета из птицы	80	212
Рагу из овощей	150	102
Компот из сухофруктов	180	102
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	25	47
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога со сгущ. мол.	85/30	330
Банан	100	47
Молоко кипяченое	180	102
Хлеб пшеничный	25	47

(1,6- 3 лет)

Наименование блюд	Выход блюда	Энергетическая ценность,
-------------------	-------------	--------------------------

		ккал
Завтрак		
Бутерброд с маслом	10/25	136
Каша «Дружба» с маслом	150/5	122
Какао с молоком	150	109
2-й завтрак		
Кефир с сахар. сиропом	100/10	52
Обед		
Салат из капусты квашеной	60	59
Суп картофельный	20/150	79
Котлета рубленая из цыплят	60	157
Рагу из овощей	120	82
Компот из сухофруктов	150	69
Хлеб ржаной	40	86
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога со сгущ. мол.	50/20	190
Банан	100	47
Молоко кипяченое	150	85
Хлеб пшеничный	25	47

И. о. заведующего



М.Б. Кудакова