

Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа по развитию детей подготовительной группы разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ "Детский сад №76".

Программа обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка – физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое. Решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, в режимных моментах, а также в самостоятельной деятельности детей.

В основу работы дошкольной организации положены цели и задачи, определенные ФГОС ДО.

Инструктору по физической культуре следует целенаправленно организовывать образовательный процесс так, чтобы от детей требовалась оптимальная двигательная активность во всех видах детской деятельности.

Такой подход не только стимулирует физическое развитие, но и способствует более успешному решению остальных образовательных задач.

Цель программы:

- ✓ Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса;
- ✓ Обеспечивающий оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей;
- ✓ Формированию у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей;
- ✓ Обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни;
- ✓ Обеспечение охраны и укрепление физического и психического здоровья детей.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

Задачи:

- ✓ Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- ✓ Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, ограниченных возможностей здоровья;
- ✓ Осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и психическом развитии детей.
- ✓ Развитие физических качеств - скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
- ✓ Накопление и обогащение двигательного опыта детей - овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- ✓ Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.