|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Время** |
| Индивидуальный прием детей, общее приветствие, игры | 6.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика, водные закаливающие и гигиенические мероприятия | 8.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД, организованная образовательная деятельность, игры | 8.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд) | 10.10-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические мероприятия | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Гигиенические процедуры, полоскание ротовой полости, подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-18.00 |

**на 2019 – 2020 учебный год**

**в средней группе № 1**

**(холодный период года)**

РЕЖИМ ДНЯ

