

Мы выбираем

здоровый образ жизни!!!

Воспитанники младшей группы № 1
Воспитатель: Козлова Ирина Евгеньевна



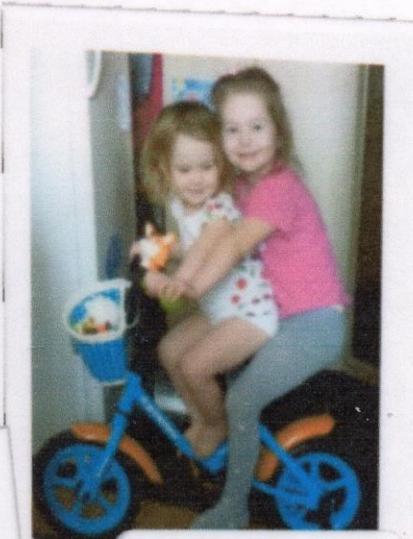
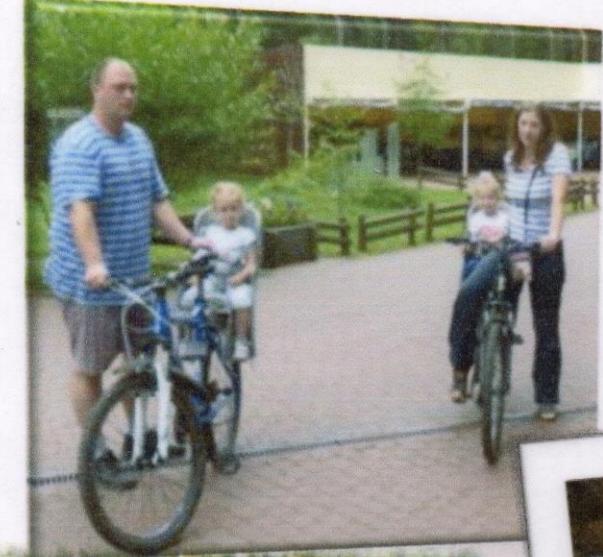
Семья Рассадиных

Наша семья выбирает спорт!

Спорт помогает нам жить! Дает нам не только здоровье, прилив сил и легкость, но и поднимает настроение и укрепляет семью.

Мама Оксана с дочками Настей и Машей с большим удовольствием плавают в бассейне. Папа Сережа предпочитает утренний бег. Это придает ему заряд бодрости перед рабочим днем. Летом всей семьей катаемся на велосипедах, а зимой любим кататься на лыжах и коньках. Маленькая дочка Маша пока только лазает по турникам и катается на самокате, но уже очень хочет заниматься гимнастикой. И пока она не достигла нужного для этого возраста, показывает гимнастические этюды дома.

Крепко дружим всей семьей с солнцем, воздухом, водой!



СЕМЬЯ ЛЕПЕХИНЫХ

Семья – это самое большое счастье в жизни человека. А счастье невозможно без здоровья. Поэтому наша семья ведет активный и спортивный образ жизни!

Мы, семья Лепехиных, и каждый из нас занимается спортом. Папа Никита активно занимается хоккеем. Мама Юля бегает. Дочка Маша очень любит танцевать.

Спорт дает нам возможность всегда чувствовать себя бодрыми и активными. А также развивает такие черты характера, как выносливость, терпение, целеустремленность. Поэтому спорт есть и будет неотъемлемой частью нашей жизни.



СЕМЬЯ ВЕДЕНЕЕВЫХ

«МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

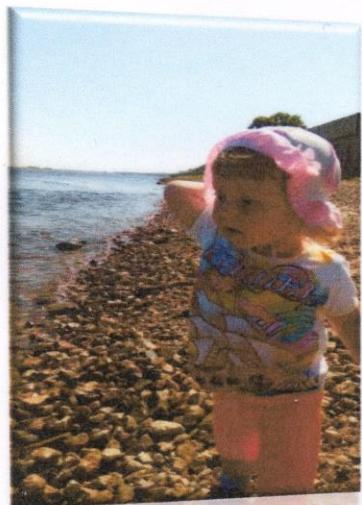
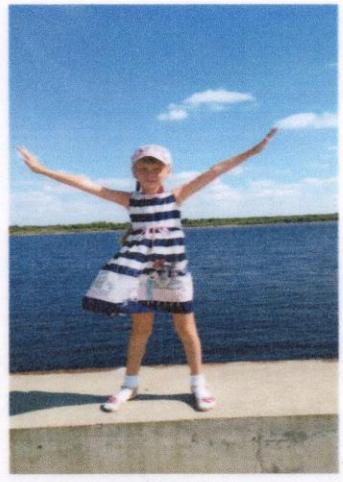
Девиз семьи Веденеевых "Спорт, Здоровье, Радость, Смех-принесет во всём УСПЕХ!!!

Наша семья довольно много времени проводит вместе. Мы всегда находим время и место для спорта. Начну с лета.

Лето-это наша маленькая жизнь. Мы живем за городом у бабушки с дедушкой. Каждый день мы ходим гулять. Там мы катаемся на роликах, велосподах, кто-то просто бегает. Вода. Мы её очень любим. Как только появляется возможность, обязательно едем купаться на Волгу.

А ещё мы любим ходить на пикник в лес подышать светим воздухом, побегать поваляться в траве.

Таким образом, мы всегда полны энергией и сил ! :)

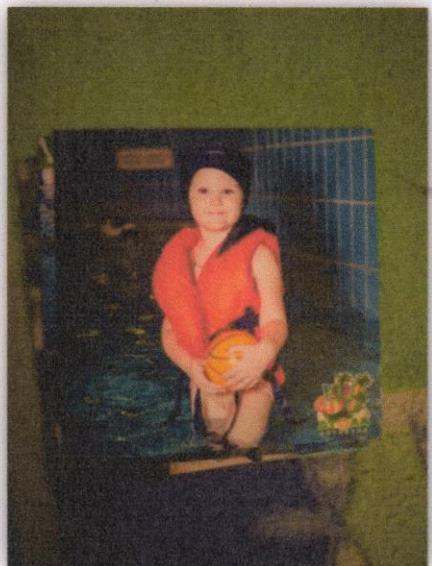
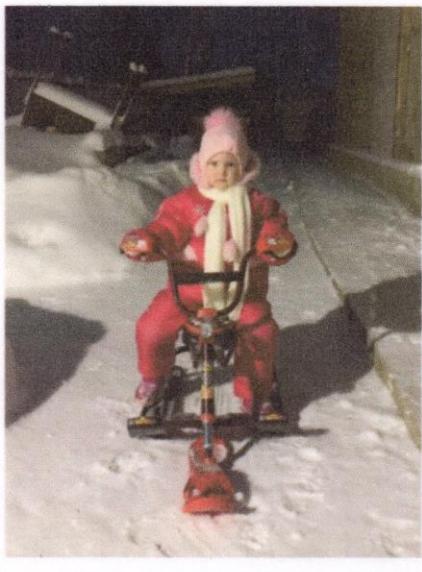
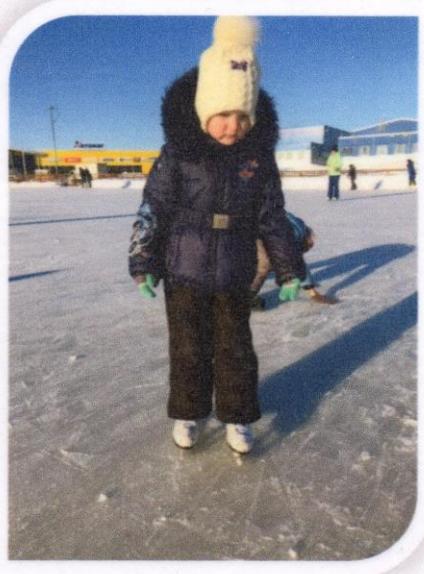


Семья Воронковых

Наша семья - большая любительница спорта. У каждого члена семьи есть свой любимый вид спорта: мой папа занимается лыжным спортом, мама ходит заниматься фитнесом, а мы с братом пошли по стопам отца. С трех лет мы ходим на лыжах, посещаем бассейн, и нам очень нравится.

Кроме этого мы любители культурно – массовых мероприятий: всей семьей ходим в театр, зоопарк, кинотеатр и, конечно, на стадион. Когда наступает лето, мы всей семьей отправляемся в поход. Ведь так приятно прогуляться по утренний росе, послушать пение птиц, журчание ручейка, который переливается на солнце. А вечером перед сном, так приятно погреться у костра, который очень мелодично пощелкивает.

Вот такая у меня спортивная семья!



СЕМЬЯ МОРОЗОВЫХ

Все знают, как полезно заниматься спортом, как необходимо закаляться, делать зарядку, больше двигаться, бывать на свежем воздухе. Поэтому наша семья за ЗОЖ.

Летом мы с удовольствием ходим на реку купаться, катаемся на велосипедах, роликах и скейте. Зимой мы катаемся на лыжах и с горок, проверяем на качество лед на стадионе, по выходным ходим в бассейн. А маленькая Кристина очень любит заниматься гимнастикой. Любите спорт, спорт это здоровье.

