Учебный план на 2025-2026 уч.г.

Учебный план МБДОУ "Детский сад №76" разработан в соответствии с календарным учебным графиком ДОО.

Продолжительность ООД для детей:

- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно;

- в середине времени, отведённого на ООД, проводятся физкультурные минутки;
- перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут;
- в середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;
- образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

В середине учебного года (последняя неделя декабря, первая декада января) для воспитанников организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Проводятся новогодние праздники, самостоятельная деятельность детей, выходные и праздничные дни.

В летние каникулы организованная образовательная деятельность не проводится. Совместно с детьми проходит культурно – досуговая деятельность: праздники, спортивные и подвижные игры, досуговые мероприятия, музыкальная, художественно - эстетическая деятельность, познавательно – исследовательская деятельность, а также увеличивается продолжительность прогулок. Расписание культурно – досуговой деятельности ежегодно разрабатывается и утверждается приказом заведующего ДОО.

№	Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Максимально допустимое количество занятий в неделю, в год			
			2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<i>1. Инвариативная часть (обязательная)</i>						
1.1.	Познавательное развитие	Окружающий мир	0,75/27	0,5/18	0,5/18	0,5/18
		Природа	0,25/9	0,5/18	0,5/18	0,5/18
		Математические представления	1/36	1/36	1/36	2/72
1.2.	Речевое развитие	Развитие речи	1/36	0,75/27	2/72	2/72
		Подготовка детей к обучению грамоте	-	0,25/9	1/36	1/36
1.3.	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/36	1/36	2/72	2/72
		Лепка	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
		Аппликация	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
		Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72
1.4.	Физическое развитие	Физическая культура (в помещении)	3/108	3/108	2 /72	2/72
		Физическая культура (на воздухе)	-	-	1/36	1/36

1.5.	Социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с малой Родиной	-	-	0,5/18*	0,5/18*
		Коммуникативная деятельность, социализация, развитие общения, трудовое, нравственное воспитание, безопасность.	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>			
Итого Количество занятий в неделю			10	10	14	15
2. Совместная деятельность взрослого и детей во всех видах деятельности и в режимных моментах						
2.1.	Социально – коммуникативное развитие	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Дежурство	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Формирование основ гражданственности и патриотизма	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Формирование безопасного поведения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Сфера трудового воспитания	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2.2.	Речевое развитие	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2.3.	Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская деятельность	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раза в месяц
		Сенсорные эталоны и	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

		познавательные действия				
2.4	Художественно-эстетическое развитие	Конструктивная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
2.5.	Физическое развитие	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>3. Самостоятельная деятельность детей</i>						
3.1.	Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.2.	Во всех образовательных областях	Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

* - часть, формируемая участниками образовательных отношений