

**Сводный режим дня по МБДОУ "Детский сад №76"
с 01.09.2025 по 31.05.2026**

Содержание деятельности	Группы, время			
	Вторая мл. группа (12.0 ч)	Средняя группа (12.0 ч)	Старшая группа (12.0 ч)	Подготовительная группа (12.0 ч)
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 в группе	7.50-8.00	8.05-8.15	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.00-8.40	8.15-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.25	9.00-9.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.40-10.00	9.25-9.50 (понедельник, вторник, среда, пятница) 9.25—10.15 (четверг)	9.30-10.20 (понедельник, вторник, среда) 10.10-10.55 (четверг)
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.15-10.25	10.55-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)	10.00-12.05	10.10-12.15	10.25-12.30	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические мероприятия	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.50-16.15 (вторник, четверг)	15.50-16.20 (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30 (понедельник, среда, пятница)	15.50-16.30 (понедельник, среда, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00