

Учебный план

Учебный план МБДОУ "Детский сад №76" разработан в соответствии с календарным учебным графиком ДОО.

Продолжительность ООД для детей:

- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут;

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно;

- в середине времени, отведённого на ООД, проводятся физкультурные минутки;
- перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут;
- в середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;
- образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

В середине учебного года (последняя неделя декабря, первая декада января) для воспитанников организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Проводятся новогодние праздники, самостоятельная деятельность детей, выходные и праздничные дни.

В летние каникулы организованная образовательная деятельность не проводится. Совместно с детьми проходит культурно – досуговая деятельность: праздники, спортивные и подвижные игры, досуговые мероприятия, музыкальная, художественно - эстетическая деятельность, познавательно – исследовательская деятельность, а также увеличивается продолжительность прогулок. Расписание культурно – досуговой деятельности ежегодно разрабатывается и утверждается приказом заведующего ДОО.

№	Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Максимально допустимое количество занятий в неделю, в год			
			2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
1. Инвариативная часть (обязательная)						
1.1.	Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75/27	0,5/18	0,5/18	0,5/18
		Ознакомление с природой	0,25/9	0,5/18	0,5/18	0,5/18
		Формирование элементарных математических представлений.	1/36	1/36	1/36	2/72
1.2.	Речевое развитие	Развитие речи	1/36	1/36	2/72	2/72
1.3.	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/36	1/36	2/72	2/72
		Лепка	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
		Аппликация	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
		Конструирование	-	-	0,25/9	0,25/9
		Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72
1.4.	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3/108	3/108	2 /72	2/72
		Физическая культура на прогулке	-	-	1/36	1/36
1.5.	Социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с малой Родиной	-	-	0,5/18*	0,5/18*
		Игровая, коммуникативная, социализация, развитие общения, трудовое, нравственное воспитание, безопасность.	Через интеграцию с другими образовательными областями			
	Итого Количество занятий в неделю		10	10	13	14

2. Совместная деятельность взрослого и детей во всех видах деятельности и в режимных моментах						
2.1.	Социально – коммуникативное развитие	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Дежурство		ежедневно	ежедневно	ежедневно
2.2.	Речевое развитие	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Подготовка детей к обучению грамоте	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2.3.	Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская деятельность		1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раза в месяц
2.4.	Физическое развитие	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.Самостоятельная деятельность детей						
3.1.	Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.2.	Во всех образовательных областях	Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

*-часть, формируемая участниками образовательных отношений