



**Сводный режим дня по МБДОУ "Детский сад №76"
с 01.09.23 по 31.05.24**

| Содержание деятельности | Группы, время | | | |
|---|----------------------------------|-------------------------------|--|---|
| | Вторая мл. группа (12.0 ч) | Средняя группа (12.0 ч) | Старшая группа (12.0 ч) | Подготовительн ая группа (12.0 ч) |
| Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 6.00-8.00 | 6.00-8.00 | 6.00-8.05 | 6.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 в группе | 7.50-8.00 | 8.05-8.15 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.40 | 8.00-8.40 | 8.15-8.45 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50-9.05 9.15-9.30 | 8.50-9.10 9.20-9.40 | 9.00-9.20 9.50-10.15 (понедельник, вторник, среда, четверг) | 9.00-9.30 9.40-10.10 (понедельник (1,3 нед., вторник, среда, четверг) 10.30-11.00 (понедельник среда, четверг, пятница) |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 9.30-9.50 | 9.40-10.00 | 9.20-9.50 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.20-10.15 (пятница) | 9.30-10.20 (пятница) 10.10-10.20 (вторник) |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.15-10.25 | 10.20-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд) | 10.00-11.45 | 10.10-11.50 | 10.25-12.10 | 11.00-12.20 10.30- 12.20 (вторник) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические мероприятия | 11.45-12.00 | 11.50-12.05 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.05-12.35 | 12.20-12.40 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | - | - | 15.50-16.15 (понед., вторник (2,4 нед), среда) | - |
| Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 (четверг, пятн.) 16.15-16.30 (понед., вторник (2,4 нед.), среда) | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |