

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
Протокол № 1
от "27" августа 2020г.

С учетом мнения

Совета родителей
Протокол № 1
от "27" августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №76"
Е.С. Маркова

Приказ № 134/н
от "27" августа 2020г.



**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ВОСПИТАННИКОВ**

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
"Детский сад №76"

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", действующего законодательства Российской Федерации, Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №76» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников Учреждения, режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников.

1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание воспитанников в Учреждении.

1.4. Копии Правил для воспитанников размещаются на информационных стендах во всех групповых помещениях и официальном сайте Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Учреждения: 12 часов с 6-00 до 18-00.

2.2. Режим работы групп: 12 часов.

2.3. Группы функционируют в режиме 5 дневной рабочей недели. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

2.3. РЕЖИМ ДНЯ

Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности (далее ООД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.3.1. УТРЕННИЙ ПРИЕМ

Ежедневный утренний прием воспитанников проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья. При наличии катаральных явлений и признаков интоксикации воспитаннику проводится термометрия. Воспитанники с признаками заболевания направляются в учреждения здравоохранения. В группах педагоги ведут тетрадь (утренний фильтр детей) в период карантина.

В теплое время года прием воспитанников проводится на свежем воздухе.

В утренний отрезок времени воспитатели создают условия для самостоятельной деятельности воспитанников, организуют подгрупповую и индивидуальную совместную деятельность, индивидуальную работу.

В утренний отрезок времени проводится утренняя гимнастика. С воспитанниками 2 младшей группы утренняя гимнастика проводится в групповом помещении, в летней период – на свежем воздухе. Начиная со средней группы утренняя гимнастика проводится в музыкальном/спортивном зале, в летний период – на свежем воздухе. Продолжительность утренней гимнастики во 2 младшей группе составляет 5 минут, в средней – до 10 минут, в старшей – 10 минут, в подготовительной группе – 10 минут.

2.3.2. ПРИЕМ ПИЩИ (ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

Перед приемом пищи с воспитанниками проводятся гигиенические процедуры – умывание лица, рук. С воспитанниками младшего дошкольного возраста при проведении гигиенических процедур используются потешки и другие средства выразительности в течение всего дня.

Прием пищи осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время приема пищи педагоги осуществляют работу по воспитанию культурно-гигиенических навыков у воспитанников (умение правильно пользоваться столовыми приборами, не мешать другим детям во время приема пищи, благодарить после приема пищи и т.д.), навыки самообслуживания, этикета.

Начиная со средней группы организуется дежурство воспитанников, которое заключается в помощи младшему воспитателю по организации питания (поставить салфетки и др.) У воспитанников – дежурных имеется комплект одежды: головной убор, фартук.

Второй завтрак во всех возрастных группах после занятий. Второй завтрак проводится в каждой группе в свой временной отрезок.

2.3.3. ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (далее – ООД)

В утренний и вечерний отрезок времени в соответствии со временем, определенным режимом дня и расписанием ООД проводится организованная образовательная деятельность. ООД проводится в разных формах: – фронтальной, индивидуальной. При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурная минутка, гимнастика для глаз. Длительность ООД: 2 младшая группа (15 минут); средняя группа (20 минут); старшая группа (25 минут);

подготовительная группа (30 минут). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: 2 младшая группа (30 минут); средняя группа (40 минут); старшая группа (45 минут); подготовительная группа (1,5 часа). Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Между ООД предусмотрен перерыв 10 минут. Во время зимних каникул для воспитанников организуется ООД только физического и художественно – эстетического направлений. В летний период ООД не проводится. В течение года организуются развлечения и праздники на разную тематику (День знаний, Осенний праздник, День матери, Новый год, День защитника Отечества, 8 марта, Масленица, День Победы, День защиты детей) Праздники и развлечения проводятся в рамках ООД.

2.3.4. ДНЕВНАЯ ПРОГУЛКА

В дневное время проводится прогулка, которая состоит из 5 частей: наблюдение, подвижные игры разной степени активности, самостоятельная двигательная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа по развитию движений. В осенне-зимний период времени выход на прогулку и возвращение с прогулки проводится по подгруппам. Во вторую подгруппу при одевании на прогулку и первую подгруппу при возвращении с прогулки входят часто болеющие дети, дети после перенесенной болезни. В летний период выход на прогулку и возврат с нее осуществляется со всей группой. Во время подготовки к прогулке и возвращения с нее воспитатели формируют у детей навыки самостоятельности, взаимопомощи, развивают речь. Организация прогулки регламентируется Положением об организации и проведении прогулок с воспитанниками.

2.3.5. ДНЕВНОЙ СОН

В послеобеденное время организуется дневной сон. Для детей от 2 до 7 лет дневной сон в ДОУ организуется однократно. Дети с трудным засыпанием и чутким сном укладываются спать первыми и поднимаются последними. Подъем воспитанников проводится постепенно, по мере пробуждения. После постепенного пробуждения воспитанников проводятся воздушные и водные процедуры.

2.3.6. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВЕЧЕРНИЙ ОТРЕЗОК ВРЕМЕНИ

В вечерний отрезок времени проводится организованная образовательная деятельность (далее ООД) в соответствии с утвержденным приказом

заведующего расписанием. ООД проводится в разных формах: – фронтальной, индивидуальной. Длительность ООД: 2 младшая группа (15 минут); средняя группа (20 минут); старшая группа (25 минут); подготовительная группа (30 минут). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня: 2 младшая группа (15 минут); средняя группа (20 минут); старшая группа (25 минут); подготовительная группа (30 минут). При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурная минутка, гимнастика для глаз. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, во вторую половину дня не проводится. Во время зимних каникул для воспитанников организуется ООД только физического и художественно – эстетического направлений. В летний период ООД не проводится. Праздники и развлечения в вечернее время не проводятся.

В вечернее время проводятся разнообразные формы работы с воспитанниками: викторины, досуги, самостоятельная деятельность, театрализованные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, культурные практики др.

В вечернее время проводится прогулка, которая состоит из 5 частей: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа по развитию движений. В осенне-зимний период времени выход на прогулку и возвращение с прогулки проводится по подгруппам. Во вторую подгруппу при одевании на прогулку и первую подгруппу при возвращении с прогулки входят часто болеющие дети, дети после перенесенной болезни. В летний период выход на прогулку и возврат с нее осуществляется со всей группой. Во время подготовки к прогулке и возвращения с нее воспитатели формируют у детей навыки самостоятельности, взаимопомощи, развивают речь. Организация прогулки регламентируется Положением об организации и проведении прогулок с воспитанниками.

3. Заключительные положения

3.1. Изменения в настоящие Правила могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством и Уставом Учреждения.

3.2. Настоящие Правила действуют до принятия новых.

3.3. Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей и действует со дня утверждения его приказом руководителя Учреждения.

3.4. Настоящее положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Пропиновано, пронумеровано,
скреплено печатью

01 *лист* листов

Заведующий МБДОУ "Детский сад №76"
Т.С. Маркова

