



**Министерство  
образования  
Нижегородской области**

ул. Ильинская, д. 18, г. Нижний Новгород,  
ГСП-58, 603950  
тел. 433-24-51, факс 434-11-90  
e-mail: official@obr.kreml.nnov.ru

27 ЯНВ 2016

№ 316-01-100-243/6-0-0

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**О** дополнительных  
мероприятиях по профилактике  
гриппа и ОРВИ

В соответствии с письмом Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области от 26.01.2016 министерство образования Нижегородской области информирует о том, заболеваемость гриппом и ОРВИ в Нижегородской области достигла эпидемического уровня.

В период с 18.01. по 24.01.2016 года (3 календарная неделя) за медицинской помощью с симптомами гриппа и ОРВИ обратились 30608 человек, показатель заболеваемости составил 96,22 на 10 тысяч населения, что выше эпидемического порога в 1,5 раза. В сравнении с предыдущей неделей заболеваемость гриппом и ОРВИ совокупного населения возросла в 1,9 раза.

Превышение эпидемических порогов отмечается среди всех возрастных групп населения.

Результаты лабораторных исследований от больных ОРВИ и гриппом свидетельствуют о преимущественном выделении вирусов гриппа А(H1N1)09, который отличается быстрым нарастанием тяжести состояния и ранними осложнениями.

По данным мониторинга по состоянию на 27 января 2016 года в области по причине высокой заболеваемости ОРВИ и гриппом среди обучающихся учебный процесс приостановлен полностью в 34 школах, в 1 школе-интернате и 14 дошкольных образовательных организациях, частично в 238 классах 66 школ, в 111 группах 57 дошкольных образовательных организаций. Выборочные лабораторные обследования больных из очагов групповой заболеваемости респираторными инфекциями доказывают преимущественно их гриппозную этиологию.

В случае превышения в муниципальных районах и городских округах эпидемических порогов на 20-100% с целью минимизации последствий эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ рекомендуем руководителям образовательных организаций вводить следующие мероприятия:

➤ организовать ежедневный мониторинг посещаемости образовательных организаций и своевременное информирование Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области и его территориальных отделов об

отсутствии по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ 20% и более списочного состава обучающихся;

➤ приостанавливать образовательную деятельность на основании предписаний Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области и его территориальных отделов;

➤ активизировать информационную работу среди обучающихся и родителей (законных представителей), персонала о мерах личной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения путем размещения памяток (прилагаются) на стендах и сайтах образовательных организаций;

➤ проводить классные часы на тему "Грипп. Меры профилактики";

➤ ограничить проведение массовых мероприятий, спортивных, культурных и развлекательных мероприятий в закрытых помещениях;

➤ не допускать к образовательному процессу обучающихся и сотрудников с признаками респираторных инфекций;

➤ обеспечить работу фильтров при приеме детей в дошкольные образовательные организации;

➤ взять на контроль проведение профилактических и противоэпидемических мероприятий в образовательных организациях, включая соблюдение правил личной гигиены, масочного режима обучающимися и персоналом, соблюдение графика проветривания и оптимального температурного режима, проведение дезинфекционных мероприятий, влажной уборки помещений и обеззараживания воздуха.

При превышении эпидемических порогов на 100% и выше

➤ отменять коллективные занятия в организациях дополнительного образования;

➤ запрещать проведение всех видов массовых мероприятий;

➤ отменять кабинетную систему обучения и объединенные уроки.

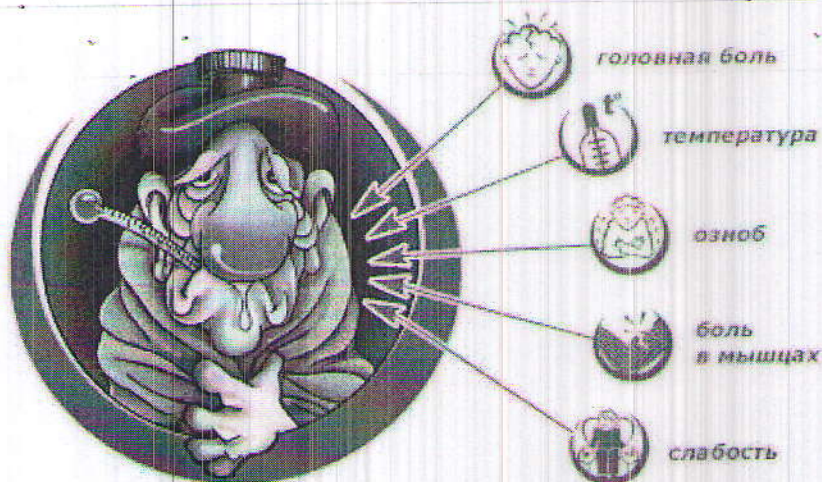
Организацию мероприятий по введению ограничительных мероприятий в образовательных организациях рекомендуем проводить совместно с Управлением Роспотребнадзора по Нижегородской области и его территориальными отделами на основании данных о превышении порогов заболеваемости ОРВИ и гриппа на конкретной территории.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

И.о.министра



Е.Л.Родионова



## Правила поведения больного с симптомами гриппа.

При повышении температуры, ознобе, кашле, болях в горле, рвоте необходимо:

1. Остаться дома (не ходить на работу, учебу, не посещать массовые мероприятия и избегать скопления людей, в том числе в общественном транспорте, магазине).
2. Немедленно вызвать врача на дом из поликлиники или скорую медицинскую помощь.
3. Неукоснительно выполнять предписанные врачом лечение и рекомендации.
4. Строго соблюдать постельный режим.
5. По возможности выделить отдельную комнату, индивидуальное посуду, полотенце.
6. Правильно чихать - не в ладони, а в сгиб локтя или в одноразовые носовые платки, чтобы вирус не попадал на окружающие предметы, с которыми контактируют члены семьи.
7. Попросить окружающих пользоваться масками и чаще мыть руки с мылом.
8. Тщательно проветривать и производить влажную уборку комнаты (не реже 4-5 раз в день).
9. При ухудшении состояния (повышение температуры, появление затрудненного дыхания, боли в груди, головокружение, судороги, непроизвольное мочеиспускание или рвота) немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.
10. Если врач настаивает на Вашей госпитализации, не отказывайтесь! Только в стационаре Вы можете получить своевременно квалифицированную медицинскую помощь.
11. Не спешите на работу и учебу. После перенесенного гриппа сохраняется слабость и возможны осложнения.

**Помните:**

**Не занимайтесь самолечением! Обращайтесь к врачу своевременно!  
Не отказывайтесь от госпитализации!**

**Не пренебрегайте собственным здоровьем!  
Грипп коварен  
и может вызвать серьезные осложнения уже с первых дней болезни!**

*Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области*

## Уважаемые родители!

В Нижегородской области с середины января начался эпидемический подъём заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом, и поэтому родители должны **научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты** от этой коварной инфекции:

- соблюдать гигиену рук, а именно мыть руки водой с мылом как можно чаще;

- не трогать невымытыми руками нос, глаза, рот;

- не подходить к больному человеку, ближе, чем на 1-2 метра;

- больше находиться на свежем воздухе;

- избегать места массового скопления людей (общественный транспорт, кинотеатры, кафе и т.п.)

Если ребенок заболел, то должен остаться дома. **Больные дети в детские образовательные учреждения не допускаются!**

Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь и строго выполнять их рекомендации.

**Если предлагают госпитализацию, не отказывайтесь!**

На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце. Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения.

Исключите тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми.

Научите ребенка во время кашля или чихания прикрывать рот и нос бумажной салфеткой (одноразовым носовым платком). Знайте, что правильнее чихать в сгиб локтя или в плечо, а не в ладони.

Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при любом ухудшении следует повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. **Возможно начинается осложнение!** Ребенок в этом случае госпитализируется в стационар для оказания квалифицированной врачебной помощи.