

Распорядок дня МБДОУ «Детский сад № 30 «Зоренька» на холодный период 2020-2021 уч.г.

Режимные моменты	1 младшая группа «Петушок»	2 младшая группа «Цыпленок»	Средняя группа «Радуга»	Старшая группа «Гномики»	Подготовительная группа «Теремок»	Подготовительная группа «Солнышко»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50	8.55-9.05	8.55-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.20	9.05-9.45 (пн,ср,пт) 9.05-9.20 (вт,чт)	9.05-9.55 (вт,чт) 9.05-9.25 (пн,ср,пт)	9.00-10.00 (пн,вт,ср,чт) 9.00-9.25 (пт)	9.00-10.10	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	9.20-9.45 (вт,чт)	9.25-9.55 (пн,ср,пт)	9.25-10.00 (пт)	-	-
Второй завтрак	9.20-9.30	9.45-10.00	9.55-10.10	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	10.00-12.00 (пн,ср,пт) 10.00-11.20 (вт,чт)	10.10-12.15 (вт,чт,пт) 10.10-11.30 (пн,ср)	10.20-12.30 (вт,ср,чт) 10.20-11.55 (пн) 10.20-11.20 (пт)	10.20-12.40 (пн,ср,чт) 10.20-11.50 (вт,пт)	10.20-12.40 (пн,вт,пт) 10.20-11.50 (ср,чт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.00-12.20 (пн,ср,пт) 11.20-11.40 (вт,чт)	12.15-12.30 (вт,чт,пт) 11.30-11.40 (пн,ср)	12.30-12.40 (вт,ср,чт) 11.55-12.05 (пн)	12.40-12.50 (пн,ср,чт) 11.50-12.00 (вт,пт)	12.40-12.50 (пн,вт,пт) 11.50-12.00 (ср,чт)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	-	11.40-11.55 (вт,чт)	11.40-12.00 (пн,ср)	12.05-12.30 (пн) 11.30-11.55 (пт)	12.00-12.30 (вт,пт)	12.00-12.30 (ср,чт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	11.55-12.20 (вт,чт)	12.00-12.30 (пн,ср)	12.30-12.40 (пн) 11.55-12.40 (пт)	12.30-12.50 (вт,пт)	12.30-12.50 (ср,чт)
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.30-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

