

ено
(ов)
4"
и/

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Протокол № 2
от «22» января 2021 г.
с учетом мнения Совета родителей
Протокол №2 от 21.01.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 314»

С.Н. Табути
Приказ № 9/1 от «22» января 2021 г.



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 314»

Нижний Новгород
2021

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для воспитанников (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", действующего законодательства Российской Федерации, Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 314» (далее - учреждение), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", -СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников учреждения, режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников.

1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание воспитанников в учреждении.

1.4. Копии Правил для воспитанников размещаются на информационных стендах во всех групповых помещениях и официальном сайте учреждения.

2. Режим работы учреждения

2.1. Режим работы учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом учреждения: 12 часов с 6-00 до 18-00.

2.2. Режим работы групп: 12 часов

Группы функционируют в режиме 5 дневной рабочей недели. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

2.3. РЕЖИМ ДНЯ

Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности (далее ООД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.3.1. УТРЕННИЙ ПРИЕМ

Ежедневный утренний прием воспитанников проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья. При наличии катаральных явлений и признаков интоксикации

воспитаннику проводится термометрия. Воспитанники с признаками заболевания направляются в учреждения здравоохранения. Воспитатели 1 младшей группы заполняют журнал (утренний фильтр детей). В остальных группах педагоги ведут журнал в период карантина.

В период повышенной готовности по росту заболеваемости новой коронавирусной инфекцией, с целью реализации мер по обеспечению безопасного пребывания воспитанников в учреждении утренний фильтр с обязательной термометрией проводится во всех возрастных группах совместно с медицинским работником. При отсутствии медицинского работника утренний фильтр проводит воспитатель группы. Данные заносятся в журнал.

В летние каникулы прием воспитанников проводится на свежем воздухе.

В утренний отрезок времени воспитатели создают условия для самостоятельной деятельности воспитанников, организуют подгрупповую и индивидуальную совместную деятельность, индивидуальную работу.

В утренний отрезок времени проводится утренняя гимнастика. С воспитанниками 1 младшей группы утренняя гимнастика проводится в групповом помещении, в летние каникулы – на свежем воздухе. Начиная со 2 младшей группы утренняя гимнастика проводится в музыкальном/спортивном зале, в летние каникулы – на свежем воздухе. Гибкость места проведения утреннего приема и утренней гимнастики в летний период на открытом воздухе в соответствии с погодными условиями. Продолжительность утренней гимнастики в 1 и 2 младшей группах составляет 5 минут, в средней – 8 минут, в старшей – 10 минут, в подготовительной группе – 10 минут.

2.3.2. ПРИЕМ ПИЩИ (ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

Перед приемом пищи с воспитанниками проводятся гигиенические процедуры – умывание лица, рук. С воспитанниками младшего дошкольного возраста при проведении гигиенических процедур используются потешки, пестушки и другие средства выразительности в течение всего дня.

Прием пищи осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время приема пищи педагоги осуществляют работу по воспитанию культурно-гигиенических навыков у воспитанников (умение правильно пользоваться столовыми приборами, не мешать другим детям во время приема пищи, благодарить после приема пищи и т.д.), навыки самообслуживания, этикета.

В старшем дошкольном возрасте организуется дежурство воспитанников, которое заключается в помощи младшему воспитателю по организации питания (поставить салфетки и др.) У воспитанников – дежурных имеется

комплект одежды: головной убор, фартук.

Второй завтрак в 1 мл. группе, 2 мл. группе и средней группе проводится после занятий. В старшей и подготовительной группах второй завтрак проводится в перерывах между занятиями. Второй завтрак проводится в каждой группе в свой временной отрезок.

После обеда с воспитанниками средней, старшей и подготовительной группы организуется полоскание рта под непосредственным контролем педагога.

2.3.3. ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (далее – ООД)

В утренний и вечерний отрезок времени в соответствии со временем, определенным режимом дня и расписанием ООД проводится организованная образовательная деятельность. ООД проводится в разных формах: во 2 мл., средней, старшей и подготовительной группах – фронтальной; в 1 младшей группе - подгрупповой. При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурная минутка, гимнастика для глаз. Длительность ООД: 1 младшая группа (10 минут); 2 младшая группа (15 минут); средняя группа (20 минут); старшая группа (25 минут); подготовительная группа (30 минут). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: 1 младшая группа (10 минут); 2 младшая группа (30 минут); средняя группа (40 минут); старшая группа (45 минут); подготовительная группа (1,5 часа). Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Между ООД предусмотрен перерыв 10 минут. Во время зимних каникул для воспитанников организуется ООД только физического и художественно – эстетического направлений. В летние каникулы ООД не проводится. В течение года организуются развлечения и праздники на разную тематику (День знаний, Осенний праздник, День матери, Новый год, День защитника Отечества, 8 марта, масленица, неделя театра, День космонавтики, День Победы, День защиты детей) Праздники и развлечения проводятся в рамках ООД.

2.3.4. ДНЕВНАЯ ПРОГУЛКА

В дневное время проводится прогулка, которая состоит из 5 частей: наблюдение, подвижные игры разной степени активности, самостоятельная двигательная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа по развитию движений. В осенне-зимний период времени выход на прогулку и возвращение с прогулки проводится по подгруппам. Во вторую подгруппу при одевании на прогулку и первую подгруппу при возвращении с прогулки входят часто болеющие дети, дети после перенесенной болезни. В летний

период выход на прогулку и возврат с нее осуществляется со всей группой. Во время подготовки к прогулке и возвращения с нее воспитатели формируют у детей навыки самостоятельности, взаимопомощи, развивают речь. Организация прогулки регламентируется Положением об организации и проведении прогулок с воспитанниками.

2.3.5. ДНЕВНОЙ СОН

В послеобеденное время организуется дневной сон. Для детей от 2 до 7 лет дневной сон в ДОУ организуется однократно. Дети с трудным засыпанием и чутким сном укладываются спать первыми и поднимаются последними. Подъем воспитанников проводится постепенно, по мере пробуждения. Для постепенного пробуждения воспитанников после сна проводится гимнастика, которая из упражнений для профилактики и коррекции плоскостопия, подвижной игры. Во время гимнастики проводится закаливание воспитанников: босохождение, воздушные ванны.

2.3.6. Организация деятельности в вечерний отрезок времени.

В вечерний отрезок времени проводится организованная образовательная деятельность (далее ООД) в соответствии с утвержденным приказом заведующего расписанием. ООД проводится в разных формах: во 2 мл., средней, старшей и подготовительной группах – фронтальной; в 1 младшей группе - подгрупповой. Длительность ООД: 1 младшая группа (10 минут); 2 младшая группа (15 минут); средняя группа (20 минут); старшая группа (25 минут); подготовительная группа (30 минут). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня: 1 младшая группа (10 минут); 2 младшая группа (15 минут); средняя группа (20 минут); старшая группа (25 минут); подготовительная группа (30 мин.). При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурная минутка, гимнастика для глаз. Между ООД предусмотрен перерыв 10 минут. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, во вторую половину дня не проводится. Во время зимних каникул для воспитанников организуется ООД только физического и художественно – эстетического направлений. В летние каникулы ООД не проводится. Праздники и развлечения в вечернее время не проводятся.

В вечернее время проводятся разнообразные формы работы с воспитанниками: викторины, досуги, самостоятельная деятельность, театрализованные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, исследовательская деятельность, культурные

практики др.

В вечернее время проводится прогулка, которая состоит из 5 частей: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа по развитию движений. В осенне-зимний период времени выход на прогулку и возвращение с прогулки проводится по подгруппам. Во вторую подгруппу при одевании на прогулку и первую подгруппу при возвращении с прогулки входят часто болеющие дети, дети после перенесенной болезни. В летний период выход на прогулку и возврат с нее осуществляется со всей группой. Во время подготовки к прогулке и возвращения с нее воспитатели формируют у детей навыки самостоятельности, взаимопомощи, развивают речь. Организация прогулки регламентируется Положением об организации и проведении прогулок с воспитанниками.

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью 4 (четыре) листа
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 3"
_____/С.Н. Табу

