

Сенсорика (от лат. *sensus*, «*восприятие*») — категория, описывающая непосредственное восприятие ощущений, внешних воздействий. В физиологии сенсорика — функция нервной системы, заключающаяся в восприятии внешних раздражителей.

Сенсорное восприятие — это знакомство ребенка с особенностью окружающих предметов с помощью чувственных органов (зрение, слух, осязание, обоняние, вкусовые рецепторы) и дальнейшее формирование индивидуальной картины мира.

Значение **сенсорного** воспитания состоит в том, что оно:

- является основой для интеллектуального развития;
- развивает наблюдательность;
- влияет на эстетическое чувство;
- развивает внимание;
- дает ребенку возможность овладеть новыми способами предметно-познавательной деятельности;
- обеспечивает усвоение **сенсорных эталонов**;
- обеспечивает освоение навыков учебной деятельности;
- влияет на расширение словарного запаса ребенка;
- влияет на развитие зрительной, слуховой, моторной, образной и др. видов памяти.

Для того чтобы развить сенсорное восприятие ребенка, можно применить некоторые игры и упражнения, они заинтересуют ребенка своей необычностью:

"Волшебная коробочка"



В непрозрачной коробочке с прорезями для рук, кладут предметы разной формы, величины, фактуры (игрушки, геометрические фигуры и тела, пластмассовые буквы и цифры и др.). Ребенку предлагают на ощупь, не заглядывая в мешочек, найти нужный предмет.

"Что за фигура?"

На столе раскладывают геометрические фигуры, одинаковые с теми, которые лежат в мешочке. Педагог показывает любую фигуру и просит ребенка достать из мешочка на ощупь подобрать такую же.

«Какая фигура лишняя?»



Ребенку предлагают различные наборы из четырех геометрических

Упражнение «Массажные



мячики»

Для того чтобы добиться большего эффекта, можно использовать массажные мячи. Разные по форме,

Упражнение «Ванночка»

В небольшой емкости рассыпать горох или гречку, фасоль. Поиск мелких предметов (игрушки) в такой «ванне», способствует развитию тактильного восприятия.

фигур. Например: три прямоугольника и один квадрат, три овала и один круг и др. Требуется определить лишнюю фигуру, объяснить принцип исключения и принцип группировки.

упругости, фактуре поверхности мячи обеспечивают широкий спектр разнообразных ощущений, которые можно получить, Для того чтобы добиться большего эффекта, можно использовать массажные мячи. Разные по форме, упругости, фактуре поверхности мячи обеспечивают широкий спектр разнообразных ощущений, которые можно получить, действуя с этими предметами самостоятельно, что развивает чувствительность, восприятие.



«Сенсорная тропа для ног»



дорожка

это дорожка из ковровина или ленолиума, на которой закрепляются разные по фактуре «кочки»: мешочки из различной по фактуре ткани с разными наполнителями, песок, гречка, камушки и пр.

Так же дорожку можно исполнить из бросового материала, пробки, губки, камушки, пуговицы и пр.

Разнообразие ощущений делает хождение по дорожке увлекательным. Такая ходьба полезна для развития тактильного восприятия, а также для координации движений и профилактики плоскостопия.