

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад № 314
С.Н. Габути

Приказ № 145 от 31 августа 2026 г.

Заведующий МБДОУ детский сад № 23/14
С.Н. Габути
Приказ № 145 от 31 августа 2026г.

Режимный момент	Группа раннего возраста (1,6-3 года)	1 младшая группа № 1 (2-3 года)	2 младшая группа № 6 (3-4 года)	Средняя группа № 3 (4-5 лет)	Старшая группа № 4 (5-6 лет)	Подготовительная группа № 5 (6-7 лет)
В дошкольном учреждении						
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00 – 7.55	6.00-7.55	6.00-7.40	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-7.55 (группа)	7.50-7.55 (группа)	7.55 – 8.00 (группа)	7.55-8.03 (группа)	7.40-7.50 (зал)	8.10-8.20 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	7.55-8.30	8.00– 8.30	8.03-8.30	7.50-8.30	8.20-8.45
*Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	1 п: 9.00 – 9.10 2.п: 9.20 – 9.30	1 п: 9.00 – 9.10 2.п: 9.20 – 9.30	9.00-9.15 (понедельник, вторник, среда, пятница)	9.00-9.20 (понедельник, вторник, среда, пятница)	9.00-9.25 (понедельник, среда, пятница) 9.35-10.00 (понедельник, среда, пятница) 10.05-10.30 (вторник) 9.50-10.15 (четверг)	9.00-9.30 (понедельник, вторник, среда, пятница) 9.40-10.10 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.20-10.50 (понедельник, пятница) 10.25-10.55 (четверг)
*Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	-		9.25-9.40 (понедельник, вторник, среда, пятница)	9.20-9.40 (понедельник, среда, пятница) 9.20-9.50 (вторник) 9.25-9.35	9.25-9.35 (понедельник, среда, пятница) 9.25-10.05 (вторник)	9.30-10.25 (четверг)

*Игровая деятельность, самостоятельная деятельность

						(среда) 9.25-9.50 (четверг)	9.25-09.50 (четверг)	
*Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50			09.50– 10.00 (четверг)	10.00– 10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20	9.50 – 11.40			10.00-11.50	10.10-12.00	10.50– 12.40
*Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.40 – 12.00			11.50-12.10	12.00-12.15	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта (начиная со средней группы)	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00 – 12.30			12.10-12.40	12.15-12.45	12.50– 13.05
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00 (2 часа 50 мин.)	12.10-15.00 (2 часа 50 мин.)	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин.)			12.40-15.00 (2 часа 20 мин.)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин.)	13.05– 15.05 (2 часа)
*Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 – 15.10			15.00-15.15	15.00-15.20	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10– 15.30			15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность	1 п: 15.35-15.45 2 п: 15.55-16.05	1 п: 15.35-15.45 2 п: 15.55-16.05	15.45-16.00 (понедельник, среда)		-		16.10-16.35 (понедельник, вторник)	16.10-16.40 (вторник)
*Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, культурно-досуговая деятельность	16.05-16.20	16.05-16.20	15.45-16.00 (вторник, среда, пятница)			15.40-16.30 (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	15.40-16.10 (понедельник, среда)	15.40-16.30 (понедельник) 15.40-16.10 (вторник)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16:20-18:00			16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома								
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30			18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30 – 20.45	18.30-20.45	18.30-20.45			18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45
Ночной сон	10 часов	10 часов	10 часов			10 часов	10 часов	10 часов

Режимный момент	2 младшая группа № 7 (3-4 года)	Средняя группа № 8 (4-5 лет)	Подготовительная группа № 9 (6-7 лет)
В дошкольном учреждении			
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.00 – 7.55	6.00-7.55	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00 (группа)	7.55-8.03 (зал)	8.10-8.20 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.03-8.30	8.20-8.45
*Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.15 (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) 9.25-9.40 (понедельник, вторник)	9.20-9.40 (понедельник, среда, пятница) 9.20-9.50 (вторник) 9.25-9.35 (среда) 9.25-9.50 (четверг)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.25-10.55 (четверг) 10.30-11.00 (пятница)
*Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-9.15 (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) 9.25-9.40 (понедельник, вторник) 9.40-9.55 (среда, пятница)	9.20-9.50 (понедельник, вторник) 9.20-10.05 (среда) 9.40-9.50 (четверг) 9.30-10.05 (пятница)	10.10-10.50 (среда) 9.30-10.25 (четверг) 10.10-10.20 (пятница)
*Второй завтрак	9.55-10.05	09.50– 10.00	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, игры, труд)	9.50 – 11.40	10.00-11.50	10.50– 12.40
*Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.50-12.10	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта (начиная со средней группы)	12.00 – 12.30	12.10-12.40	12.50– 13.05
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.00 (2 часа 20 мин.)	13.05– 15.05 (2 часа)

*Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10	15.00-15.15	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10– 15.30	15.15-15.40	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность	-	-	-
*Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, культурно-досуговая деятельность	16.05-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18:00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома			
Вечерняя прогулка с родителями	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45
Ночной сон	10 часов	10 часов	10 часов

* Гибкий режим

Пронумеровано, пронумеровано и с
печатью 3 (три) л
Заведующий МБДОУ "Детский сад
/С./

